

최첨단 장비 갖추고 환자 중심 진료 부에나파크 <리뉴안과>

인간은 시각, 청각, 후각, 촉각, 미각 등 오감을 통해 정보를 받아들인다. 오감 중 가장 많은 정보를 받아들이는 감각은 시각으로, 인간이 받아들이는 정보 가운데 80%~90% 정도는 시각을 통해 얻어진다. 그런 만큼 시각은 우리의 일상에서 가장 큰 역할을 하는 감각이다.

그런 만큼 노안이든 특정 눈 질환이든 눈에 문제가 생기면 일상생활이 불편하다. 그리고 참고 지낸다고 해서 증세가 호전되지 않는다. 그래서 가능하다면 빨리 안과를 찾아 진단과 치료를 받는 것이 좋다. 그런데 최근 부에나파크에 한인들을 위한 안과가 새로 문을 열어 관심을 모으고 있다. 바로 <리뉴안과>이다.

<리뉴안과>의 마이클 최 원장은 명문 노스웨스턴대학교 메디컬스쿨을 졸업하고 세계적으로 유명한 'Mayo Clinic'에서 3년 동안 안과 수련의 과정을 마친 안과 전문의이다. 그는 이어 뉴욕에서 각막전문의를 취득하고 최근 부에나파크 비치길에 신축된 건물에 <리뉴안과>를 개원했다.

<리뉴안과>는 최첨단의 기기로 무장하고 있다. 병의 진단과 치료에 있어 의료기기가 차지하는 역할이 막대하다는 사실을 모르는 사람은 없다. 여기에 최 원장의



▲ <리뉴안과> 마이클 최 원장. 사진=리뉴안과

탁월한 전문성과 친절함, 한국어로 소통할 수 있다는 점은 한인들에게 <리뉴안과>를 찾아야 하는 큰 매력으로 작용하고 있다.

최 원장은 "저는 오직 환자만을 위해 진료합니다. 그래서 환자들에게 자신의 현재 상태와 치료 방법 등을 자세하게 설명해 줍니다. 물론 환자들이 궁금해하는 것도 자세하게 알려 줍니다."라며 "나이가 들면 노안, 백내장 등 시력에 문제가 발생합니다. 특히 아시안들은 녹내장 발생 위험이 타 인종에 비해 높습니다. 녹내장이 오면 특별한 증상 없

이 서서히 시력이 저하됩니다. 녹내장은 치료가 불가능해 무엇보다 조기 진단이 중요합니다."라며 정기적인 안과 검진을 당부했다.

그는 또 평소에 눈 건강을 지킬 수 있는 몇 가지 생활 수칙도 안내했다.

최 원장은 먼저 평소에 따뜻한 물수건 등을 이용해 눈 찜질을 해 주는 것이 눈 건강을 지키는 좋은 방법이라고 설명했다. 최 원장에 따르면 눈꺼풀에는 기름샘이 있어 여기에서 분비하는 기름이 눈의 수분 증발을 막아 눈이 건조해지는 것을 방지한다. 기름샘이 막혀 눈이 건조해지면 눈이 뻑뻑하고 마치 모래가 들어간 것처럼 불편한 느낌이 드는데, 눈 찜질은 기름샘이 막히는 것을 예방하고, 또 막힌 기름샘을 풀어줄 수 있다.



▲ <리뉴안과>는 최첨단 장비를 갖추고 있다. 사진=리뉴안과

최 원장은 또 눈 건강을 위해 평소에 생선 오일을 섭취할 것과 방부제 성분이 들어있지 않은 인공눈물 사용을 권했다. 생선 오일에는 눈 건강에 필수적인 오메가3를 풍부하게 함유하고 있고, 인공눈물은 눈이 건조해지는 것을 막아주어 눈 건강을 지켜주기 때문이다.

최 원장은 "저희 병원의 친절함 스태프들은 환자가 편안하게 진료 받을 수 있도록 돕습니다. 눈에 문제가 있으면 언제든지 <리뉴안과>를 찾아주십시오. 최선을 다해 진료하겠습니다."라며 다시 한 번 환자 중심 진료 철학을 강조했다.

▶ 문의: (657) 207-2383
▶ 주소: 6102 Beach Blvd., Buena Park, CA 90621

DMV, LA한인회관에서 리얼ID 신청 접수 출장 업무

내년 5월 3일부터 리얼ID 전면 도입이 예고된 가운데 캘리포니아 DMV가 오는 13일(금) 오전 9시부터 오후 3시까지 LA한인회관에서 한인들의 리얼ID를 신청 접수한다.

지난 31일 LA한인회(회장 제임스 안)에 따르면 DMV가 특정 커뮤니티를 위해 출장 업무를 진행하는 것은 이번이 처음으로, DMV의 이 같은 결정은 지난 2개월 동안 LA한인회가 지속적으

로 파견 업무를 요청한데 따른 것이다. LA한인회는 "한인들의 리얼ID 발급과 관련한 문의와 도움 요청이 많아 한타운이 지역구인 미겔 산티아고 캘리포니아 하원의원과 DMV 측과 협의해왔다."면서 "이번 DMV의 LA한인회관 출장 접수로 영어가 서툰 한인들이 많은 도움을 받을 수 있을 것"이라고 밝혔다.

DMV의 LA한인회 출장 업무 시 리얼

ID를 신청 접수하려면 LA한인회에 반드시 사전 예약해야 한다. 신청 당일에는 신원을 증명할 수 있는 서류(여권, 출생증명서, 영주권카드, 노동허가증 등)와 거주지 증명 서류 2가지(전기요금고지서, 전화요금 고지서, 은행 기록, 보험증명서, 세금보고서, 주택 렌트 계약서 등의 원본과 사본을 지참하고 방문해야 한다.

신청 비용은 면허증 39달러, ID33달러이다. 신청비는 현금이나 수표, 머니

오더로 지급해야 한다.

한편 리얼 ID는 테러리스트나 범죄자가 신분증을 위조 또는 도용하지 못하도록 각 주정부가 연방정부의 기준에 맞춰 새롭게 발급되는 운전면허증이다. 온라인 신청은 'REALID.dmv.ca.gov'에서 할 수 있다.

▶ 신청 예약 및 문의 (213) 999-4932, info@kafla.org

YouTube "건강한발TV"를 검색, 구독/좋아요/알림 설정으로 더 많은 정보를 받아 보세요!

강현국 김상엽 발&발목 전문센터

Southern California Foot and Ankle Center scfootnankle.com

**당뇨 신발
보험 적용 & 문의 환영**

**Medi-Cal
0세부터 20세까지**

- 전문 발&발목 질환 진료과목 -

- 발 통증 (Plantar Fasciitis)
- 평발 (Flat Feet)
- 무지외반증 (Bunion)
- 작은발가락 기형 (Hammer toe)
- 당뇨병성 질환 (Diabetic Ulcer, Neuropathy)
- 내성 발톱질환 (Ingrown Toenail, Fungal Toenail)
- 신경종 (Neuroma)

- 발통풍 (Gout Attack)
- 발·발목 골절 (Foot and Ankle Fracture)
- 사마귀 (Plantar Warts)
- 무좀 (Athlete's Foot)
- 아킬레스 건염 (Achilles Tendonitis)
- 발 성형수술 (Foot Plastic Surgery)
- 소아 안짱다리 교정 (Intoe gait)

강현국
Hyun Kang DPM
University of California, Irvine BS
Medical Education: School of Podiatric Medicine at Barry University
Residency: Kendall Regional Medical Center, Trauma Surgery Center
Hospital Affiliation: La Palma Intercommunity Hospital, West Anaheim Medical Center

김상엽
Sang Kim DPM
University of California, Irvine BS
Medical Education: School of Arizona Podiatric Medicine at Midwestern University
Residency: Bridgeport Hospital Yale New Haven Health
Hospital Affiliation: La Palma Intercommunity Hospital, West Anaheim Medical Center

★ 레이저 곰팡이 발톱 치료 Special ★

각종 보험 PPO, HMO, Medicare, 저렴한 Cash Plan

LA 월~금 9am-1pm/ 2pm-6pm 토 9am-2pm
OC 월~금 9am-12pm/ 1pm-5pm 토 9am-2pm
Torrance 월~금 9am-12pm/ 1pm-5pm

LA Office
213) 352-1090
520 S. Virgil Ave. #105
Los Angeles CA 90020

OC Office
714) 735-8588
5451 La Palma Ave. #26
La Palma, CA 90623

Torrance
424) 305-4417
3400 Lomita Blvd. #305
Torrance, CA 90505

FAX 562)249-8443
ID : scfoot
scfootnankle@gmail.com