

감사함 실천하기

물질적 빈곤과는 아무런 관련이 없는 마음 상태인 '가난한 마음'이 감사를 주고받는 우리의 능력을 차단한다. 가난한 마음에 사로잡혔을 때, 우리는 부족한 것에 초점을 둔다. 즉, 우리는 사랑받을 자격이 없다고 느끼거나, 사랑으로부터 소외감을 느끼며 우리가 받은 모든 것을 무시한다. 의식적으로 감사를 실천하는 것은 마음과 진정성을 약화시키는 빈곤한 사고방식에서 벗어나는 길이 된다.

하루의 끝에서 느낄 수도 있는 낙담에 대처하기 위해 나는 내게 주어진 모든 것을 감사한 마음으로 천천히 회상한다. 때론 방금 바라본 석양을 회상하고, 여러 해 동안 만나지 못한 제자의 이메일, 또는 그들이 잘 지내고 있다는 것을 말해 주는 제자의 눈빛, 또는 내게 좋은 교훈을 가르쳐 준 어려움의 순간을 회상한다. 하루의 끝에 이 순간들을 모으는 것은 내게 삶과 관계의 가치를 느끼게 해 주는 감사함의 실천이다. 이것은 일종의 축복을 세는 것과도 같다.

조안 할리팩스의 <연민은 어떻게 삶을 고통에서 구하는가> 중에서

조안 할리팩스

● 의료 인류학자, 임종 돌봄 의료 선구자 ● 저서: <죽음 명상하다> 등

대림 마루

모든 비즈니스 상업용, 일반 주택, 신축건물 등등
최고급 정품 독점 디자인 제품
최저 가격 보장과 완벽 시공



특별세일

최고급 100% 방수 SPC

(제품을 꼭 확인하세요)

모든제품은 품질보증서와 함께
Lifetime warranty를 드립니다.

무료견적 전화: **714.833.9944**

12770 Florence Ave, Santa Fe Springs, CA 90670

너무나 쉬운 주택대출 Non-QM Home Loans

세금보고서 필요없습니다
뱅크 스테이트먼트로 충분합니다
자영업 하시는 분 적극 추천합니다

- 3백만 불까지 용자 가능
- LTV 90% 까지/PMI 없음
- 투자용 부동산 85% 캐시 아웃
- 최소한 서류로 2-4 주 내에 클로징
- 외국 국적 고객 환영
- 주택구입, 재융자, 캐시아웃, 투자용 대출 상담 환영



W-2
Tax Returns
PMI
Hard Money
구입
재융자
캐시아웃
투자

David R. Kim
Private Client Group - NonQM Loans
Direct (714)790-6581 Mobile (949)690-0189 NMLS #1693713
Email: david.kim@tunited.net 17341 Irvine Blvd Tustin CA 92780

