

■ 전문의 칼럼

만성 무릎 통증 및 허리 통증 & 줄기세포

▶ 1432호에서 이어집니다.

8. 척추뼈의 압박골절은 무엇인지요?

나이가 들면서 뼈가 약해지는 것을 골다공증이라고 합니다. 골다공증 때문에 뼈가 약해지면서 척추뼈가 압박에 못 이겨 무너져 주저앉는 것이 압박골절입니다. 즉 뼈가 부러진 것입니다. 척추뼈는 우리가 직립 시 우리의 몸을 지탱해 주는 지지대입니다. 이 지지는 많은 압력을 받습니다.

특히 체중이 많이 나가면 더욱 악력을 받지요. 나이가 먹으면서 골다공증이 특히 여자분들에게 많이 생깁니다. 또 여러 이유로 인하여 스테로이드 코티손 주사를 자주 맞게 되는데 스테로이드 코티손 주사가 골다공증의 원인이 될 수도 있습니다.

이렇게 해서 골다공증이 심해지면 갑자기 허리 척추뼈가 압박에 못 이겨 무너지면서 찌그러집니다. 압박에 의하여 골절되었다고 하여 압박골절입니다. 골절이기에 엄청 심한 통증을 유발합니다.

하지만 골절이 생긴 후에는 좋은 치료 방법이 없습니다. 골절이 다시 좋아 지기를 기다리는 것이 제일 좋은 방법입니다. 따라서 압박골절이 생기기 전에 뼈를 튼튼하게 예방해 주는 것이 제일 좋은 방법입니다.

9. 척추 전방전위증은 무엇인지요?

척추는 여러 개의 척추뼈로 형성되어 있는데 이 중 하나가 제 자리에서 빠져 나와 허리통증을 유발하는 것입니다. 척추 뼈가 빠져 나오면서 협착증을 유발하여 신경을 건드릴 수도 있습니다.

원래는 척추뼈는 서로 겹쳐 있어서 빠져나올 수가 없는데 이 겹친 부분이 골절, 무너지면서 척추뼈가 빠져 나오는 것입니다.

따라서 일종의 골절이라고 보실 수도 있습니다. 협착증이 심한 경우 수술로 척추뼈를 고정시키는 방법이 있지만 심하지 않은 경우는 인대 근육 강화로 척추 뼈가 움직이지 않게 해 주는 방법이 있습니다.

10. 척추 협착증은 무엇인지요?

척추뼈 사이에는 척추신경이 나오는 구멍이 있는데 이 구멍이 막히면서 신경을 누르는 질환을 척추협착증이라고 합니다. 구멍이 막히는 이유는 주로 디스크 아니면 뼈의 변형에 의하여 생깁니다.

위에 말씀 드린 척추 전방전위증 또한 원인이 될 수 있고요. 척추 뼈가 움직이면서 신경이 나오는 구멍을 막을 수 있기 때문입니다.

치료는 협착증의 원인을 찾아서 해야 합니다. 디스크인 경우는 디스크를 치료해야 하고요. 디스크인 경우는 줄기세포로 디스크 연골재생 치료를 시 해 볼 수 있습니다.

■ 박재우 MD

UC버클리 졸업. USC 의대 졸업. UC LA 병원 training. 세계 최초 자가지방 줄기세포 사용하여 무릎 퇴행성 관절염 성공적 치료로 2011년 영국 논문상 수상.

12년 넘게 서울 청담동에서 약 2,000 케이스 이상 무릎 및 허리 척추 연골 재생 치료.

현 어바인 줄기세포 통증 클리닉 개원.

스스템 통증병원 & PFP 센터
박재우 MD
(714) 399-7000
4840 Irvine Blvd, #203
Irvine, CA 92620(시온마켓 몰)



우리 동네 걷기 좋은 곳

Brookhurst Community Park

애나하임 Brookhurst St.와 Crescent Ave. 만나는 곳에서 Crescent Ave. 서쪽으로 가다보면 첫 번째 나오는 길인 N. Ventura이다. 여기서 우회전하면 바로 주차장이 보인다. 길에서는 주차장만 보이는 감춰진 공원이다.

이 공원은 불규칙하게 퍼져 있는 27 에이커의 공원으로 1959년 오픈했다. 이 공원에는 커뮤니티센터가 있어 많은 시니어 프로그램과 개인 그룹 미팅이 가능하며 연중 내내 다양한 커뮤니티 행사가 열리는 곳이다.

농구 경기장, 어린이 놀이터, 풋볼경기장, 소프트볼 경기장, 피크닉 테이블이 있으며 화장실을 갖추고 있다. 특히 어린이 놀이터는 독특하게 만들어

져 있으며 환상적인 형태를 갖춰 동화 속에 들어온 것이 아닌가 하는 느낌이 들 수도 있다. 아이들이 신나게 놀 수 있는 조형물이 설치되어 있다.

필자가 방문했던 2022년 8월 11일 (목) 오전 9시경에는 시니어들의 소프트볼 경기가 열리고 있었고 어린이 놀이터에는 한 사람도 없었다. 공원 바깥쪽으로 한 바퀴 돈다면 30분에서 40분 정도 소요될 것으로 예상된다. 걷는 동안 여기저기에서 발견되는 견공의 배설물에는 상당히 조심할 필요가 있다.

▶ 문의 전화: (714) 765-5155

▶ 주소: 698 N Ventura St. Anaheim, CA 92801



▲ Brookhurst Community Park, 사진=타운뉴스

Law Offices of Joseph KW Choen

“정직과 신뢰로 최선을 다해 도와드립니다.”

천관우 변호사 그룹

이민법, 상법, 부동산법 전문

DACA 연장, 드림법안 및 불체자 구제안 관련 상담중

프로디 관련 상담

고국에 계신 부모님/배우자 영주권 신청

범죄기록이 있으신 분들의 시민권 영주권 신청, 밀입국하신 미군 부모님, 배우자 영주권 신청

이민법

영주권 (취업 1,2,3순위 이민 - NIW, 국제적기업간부급, 간호사 포함, 결혼 및 가족초청이민, 종교이민) 각종 비이민비자 (H1B, R1, E2, E1, L1, F1, O, P, TN/TD비자 등), DACA, 601A Waiver, 245i 추방유예상담, J1 Waiver, 영주권 인터뷰, 재입국허가서, 영주권 재발급, 시민권 신청 *취업 영주권 상담 / 거절된 케이스 재심 및 항소 신청 / 불체자 구제안 관련 상담 중

부동산법

상업용 부동산 분쟁해결/강제퇴거명령(이박션)/Title에 대한 분쟁-Quiet the title/각종계약서 작성 및 검토

상법

계약분쟁 소송/각종계약서 작성 및 검토

천관우 변호사

서울고·연세대·법학박사
가주 변호사 협회 정회원
이민 변호사 협회 정회원

josephlaw1224@gmail.com

☎ 상담문의

LA Office

213-232-1655

3600 Wilshire Blvd., #1227, Los Angeles, CA 90010

OC Office

714-522-5220

6281 Beach Blvd., Suite 300, Buena Park, CA 90621