

키스할 땐 왜 눈을 감을까? 키스에 관한 흥미로운 사실들



연인과의 달달한 입맞춤은 상대와 따뜻한 숨을 주고 받으며 서로에 대한 애정을 확인할 수 있는 애정행위이다. 키스는 애정도를 높여주는 것 외에도 과학적으로 입증된 흥미로운 사실이 많다.

'키스'에 관한 흥미로운 사실들을 '인사이트' (insight.co.kr)가 소개했다.

■ 키스할 때 눈을 감는 이유

영국 로얄 할로웨이 런던대학 심리학 연구진에 따르면 키스할 때 눈을 감는 것은 우리 뇌가 두 가지 일을 한 번에 처리하지 못하기 때문이다. 우리 뇌는 촉각보다 시각적 자극에 더 강하게 반응하는데, 이 때문에 시각을 차단하는 방법을 사용해 촉각을 더 느낀다는 것.

연구를 이끈 폴리 달튼(Polly Dalton) 박사는 "눈에 보이는 것에 집중하게 되면 그만큼 다른 감각에 대한 집중력이 떨어지게 된다"며 "이는 점자를 읽을 때 자연스럽게 눈을 감는 것과 같은 원리"라고 설명했다.

■ 첫 관계보다 첫 키스를 더 선명하게 기억한다

미국 버틀러대학교 연구팀이 500명을 대상으로 조사한 결과 사람들은 첫 키스를 가장 기억에 남는 경험으로 꼽았다. 더 놀라운 것은 첫 섹스보다 첫 키스를 더 강렬하게 기억한다는 것이다.

■ 출근 전 키스는 장수와 성공의 비결이다

1980년대에 이뤄진 한 연구 결과에 따르면 출근 전 아내에게 키스하는 남편은 오래 살았다. 또 출근 전 키스하지 않는 남성에 비해 교통 사고도 덜 났고 수입도 많았다.

■ 키스를 잘 할 수 있게 돕는 뉴런이 있다

1990년 프린스턴대학교의 연구팀은 뇌 속에 얼굴 주변의 촉각과 시각 인식을 담당하는 뉴런이 있다는 사실을 밝혀냈다. 이 때문에 우리는 어둠 속에서도 상대방의 입술을 본능적으로 찾아내 키스를 할 수 있다.

■ 무려 146개의 근육이 움직이는 운동이다

키스를 하는 데 입술 주변을 비롯한 안면 근육 34개 등 총 146개의 근육이 쓰인다. 또 키스 1분당 26칼로리가 소비된다.



■ 3명 중 2명은 오른 쪽으로 고개를 튼다

독일 루르대학교의 연구팀이 커플 124쌍을 분석한 결과, 65%가 키스를 할 때 오른 쪽으로 고개를 튼다는 것을 알아냈다.

■ 최장 키스 기록은 58시간 35분 58초이다

'믿거나 말거나 박물관(Ripley's Believe It Or Not Event)'에 따르면 2013년 태국의 한 커플(Ekkachai and Laksana Tiranarat)이 58시간 35분 58초 동안 키스를 해 세계에서 가장 긴 키스 기록을 남겼다.

그래픽=shutterstock

시니어 헬스케어 전문 **MART** 옆

HOWARD DRUGS

· 깨끗한 시설 · 저렴한 가격 · 친절함 서비스

당뇨/ 고혈압/ 콜레스테롤 상담 전문

세리토스, 실비치, 싸이프러스, 롱비치, 하와이언 가든, 다우니

30년 병원 임상경험

*노약사에게 전화주세요

Your Locally Owned
Health Mart
PHARMACY



약사 노혜경
Pharm.D.
Board Certified
Pharmacotherapy
Specialist



(Del Amo Bl. + Pioneer Bl.)

하워드 약국(노약국)

562-866-6011

20141 Pioneer Blvd. Lakewood, CA 92715

This pharmacy is independently owned and operated under a license from Health Mart Systems, Inc.

구이마을 숯불구이



돼지막창구이 / 곱창구이 / 막창구이 / 찜닭 / 소불고기
돼지불고기 / 이면수 구이 / 고등어 구이 / 조기구이

714.484.9292

8535 Knott Ave.
Buena Park, CA 90620



내과 · 노인과 전문병원

이광혁 내과

이민국(USCIS)
신체검사
지정병원

건강 검진 스페셜

\$149

1. 내과 전문의 상담, 진찰 및 치료 (1회)

2. 종합혈액검사:

혈당검사, 간기능 검사, 신장기능검사, 갑상선호르몬검사
종합콜레스테롤검사, 중성지방검사, 전해질검사
혈중단백질검사, 칼슘검사, 빈혈검사, 백혈구검사
적혈구검사, 혈소판검사, 요산검사, 지방간검사
당화혈색소(HbA1c)

3. 정밀소변검사:

Color, Character, Specific Gravity, PH, Glucose, RBC,
Protein Ketones, Blood, Urobilinogen, Nitrite, WBC,
Bilirubin, Epithelial Cells, Bacteria, Casts, Crystals



John K. Lee, M.D.

미국 내과 보드 전문의
미국 노인과 보드 전문의
Diplomate, American Board of Internal Medicine
CAQ in Geriatric Medicine
Member, American College of Physicians
Member, American Geriatrics Society
Member, American Medical Association

진료시간: 월 - 금: 8:30am ~ 5:00pm
토, 일: Closed

각종보험, 메디케어, PPO, HMO 받습니다.

Tel: 714.879.8700

400 N. Euclid St.

Fullerton, CA 92832



Johns Inter