

# 지구촌 곳곳에서 '폭염'이 인간을 위협한다

세계 곳곳이 기온 40도를 넘는 폭염에 신음하고 있다. 울여름 들어 기후변화로 인한 이상기온과 산불 등 각종 재난재해가 지구촌에서 현실화하고 있는 모양새다.

특히 폭염으로 인한 사망자도 속출하고 있다. 지난 20일 로이터 통신 등에 따르면 유럽 남서부에서는 폭염으로 사망한 사람이 1,500명이 넘는 것으로 분석된다. 폭염과 같은 과도한 열은 극단적인 경우 암이나 뇌졸중, 심장마비를 일으킬 수 있다.

'과학동아'에 따르면 피부는 태양 자외선에 의해 화상을 입을 수 있다. 또 과도한 자외선은 피부 세포 DNA를 손상시키고 DNA 손상이 악화되면서 피부 세포가 통제 불능 상태로 자라기 시작하면서 피부암을 유발할 수 있다.

폭염은 뇌 기능에도 영향을 미친다. 극심한 더위는 인지 기능 감소, 판단 오류 등을 유발해 야외에서 일하는 작업자들 부상 위험이 높아진다. 약물 남용, 불안 장애, 정신분열증을 비롯해 자살률 증가를 유발하기도 하는 것으로 알려져 있다.

신체의 온도를 조절하는 데 영향을 주는 땀을 과하게 흘릴 경우 돌이킬 수 없는 손상을 입을 수도 있다. 우선 뇌는 몸이 더워지는 것을 감지하면 시상하부가 피부와 가까운 혈관에 신호를 보내 확장하도록 만든다. 피부 표면 혈액량을 늘려 주변 공기가 신체보다 차가울 때 열을 잃도록 한다.

신체 주변 공기가 뜨겁다면 신체의 땀샘이 작동하며 땀이 분비된다. 피부 표면에 땀이 식으면서 냉각 효과를 가져온다. 문제는 땀으로 흘린 물을 신체에 보충하지 않으면 탈수로 이어질 수 있다는 점이다. 탈수가 발생하면 더 이상 땀으로 냉각효과를 기대하기 어렵다. 심해지면 피부에 흐르는 혈류와 땀이 모두 멈추고 체온이 치솟으면



▲ 애리조나주 피닉스의 낮 최고기온이 43.3c까지 치솟은 가운데 노숙자들이 지역 돌봄 센터 내에서 더위를 식히고 있다. 사진= weather.com

서 뇌 세포에 손상을 입힐 위험성이 있다.

폭염은 숨을 쉬기 어렵게도 만든다. 폭염으로 대기가 더워지면 오염물질이 정체된다. 자동차나 발전소, 공장 등에서 배출되는 오염물질이 햇빛에 화학반응을 일으켜 유해한 오존 가스로 바뀔 수 있다. 지표면에서 발생하는 오존이 과다해지면 폐 기능에 부정적인 영향을 주면서 천식은 물론 심할 경우 사망에 이르게 할 수도 있다. 2008년 공개된 한 연구에 따르면 온도가 1도 상승할 때마다 오존으로 인해 전세계에서 2만2,000명이 추가로 사망하는 것으로 분석됐다.

체온이 38도까지 올라가 피로감을 느끼고 탈진하는 열사병도 빼놓을 수 없다. 현기증과 시각 장애, 심한 갈증, 메스꺼움 등의 증상을 동반한다. 빠르게 체온을 낮추지 않으면 열사병으로 악화한다. 열사병을 치료하지 않고 방치하면 발작과 혼수 상태, 사망에 이를 수 있다.

폭염으로 신체가 뜨거워지면 혈관 확장으로 인한 저혈압이 생길 수 있다. 이 경우 뇌가 혈류량을 늘리도록 신호를 보내지만 심장 박동수가 급격히 늘어날 수 있다. 결국 심장 마비 위험도 높아지는 셈이다.

Lic. #920169 Since 2007 Insured & Bonded

## 지붕에 관한 모든 것 블루 크루에 맡기세요

Blue Crew

**무료 견적**

- 신축, ADU, Addition 지붕공사
- 태양광 관련 문의 및 자문환영
- 가정집, 아파트, 커머셜, 지붕수리 및 재시공

www.coolroofservice.net  
**(213) 820-3789 LA**  
**(714) 224-8394 OC**

Laura Hair 플러튼

## 로라 헤어

30주년 기념

### BIG SALE

- 헤어컷 + 펌 + 코팅 or 컬러 \$40<sup>up</sup>
- 남자 헤어컷 \$10<sup>up</sup>
- 여자 헤어컷 \$12<sup>up</sup>
- 헤어컷 + 컬러 \$20<sup>up</sup>
- 헤어컷 + 펌 \$30<sup>up</sup>
- 컬러 + 트리트먼트\* (탈모방지) \$30<sup>up</sup>
- 특수펌 \$40<sup>up</sup> (상하고 약한 모발을 건강한 모발로)

예약 전화 **714-900-9607**

## 최고의 질병 치료법은 바로 예방입니다

예방접종을 통한 심각한 질병 및 감염병 예방에 대해 꿀약국 예방접종센터에 문의 하세요.

독감예방주사 **Now** 접종 가능



이민국(USCIS) 필수 예방접종 가능

COVID-19 백신 접종 가능

Kaiser Permanente, Rite Aid  
**가족같은 약국, 꿀약국! 10년 약사 경력!**



### 꿀약국 예방접종센터

처방전 필요 없습니다! 예약도 필요 없습니다!

- Shingles(대상포진)
- Flu(독감)
- Prevnar 13, Pneumovax 23(폐렴)
- Hepatitis A, Hepatitis B(간염)
- M-M-R(홍역, 볼거리, 풍진)
- Meningitis(수막염)
- Tdap(파상풍, 디프테리아, 백일해)
- Typhoid(장티푸스)
- HPV-Human Papilloma(인간 유두종)



약학박사 로렌 민 / 약학박사 안젤라 권  
 매니저 벤자민 유

**Tel: 562.403.2332**

7002 Moody St. #106, La Palma, CA 90623

**Fax: 562.403.2331**

Honeyrx123@gmail.com

\*메디케어, 메디케이드, PPO, HMO 받습니다

카카오톡 상담 환영

