

■ 전문의 칼럼

만성 무릎 통증 및 허리 통증 & 줄기세포

▶ 1430호에서 이어집니다.

3. 퇴행성 무릎관절염 또는 척추관절염 진단

보통 많이 사용하는 x-ray 또는 CT는 뼈만 보이지 연골은 보이지 않습니다. 반면 MRI에서는 연골이 잘 보이므로 연골 상태를 확인 할 수 있습니다. 따라서 확실한 진단은 MRI가 필수입니다.

특히 무릎 퇴행성관절염 2-3기 같은 경우는 줄기세포 PRP를 사용하여 연골이 많이 재생 될 수 있기에 MRI로 연골 상태를 확실하게 진단하여 줄기세포의 효과 가능성을 미리 예측 해 볼 수가 있습니다.

4. 근래에 퇴행성 무릎관절염 또는 인대 강화에 PRP(혈소판 풍부 혈장) 많이 사용하는 데 PRP를 사용하면 연골이 재생되나?

PRP는 혈소판 풍부 혈장입니다. 혈소판에는 여러 종류의 성장인자가 많이 들어가 있습니다. 따라서 조직 내에 있는 여러 아기 세포들을 빨리 성장하도록 촉진합니다.

따라서 조직 강화 즉 인대 강화/연골 강화 또는 디스크 강화가 됩니다. 세포 재생은 되지 않습니다.

5. 연골강화와 연골재생 차이는?

연골 조직은 연골세포라는 어른 세포와 연골모세포라는 아기 세포로 형성되어 있는데 연골 강화는 PRP성장인자를 사용하여 연골모세포라는 아기세포를 빨리 성장하게 하는 것이고 연골 재생은 줄기세포가 연골세포로 변하여 연골세포의 숫자를 늘리는 것입니다.

6. 무릎 퇴행성관절염 연골 재생 치료와 같이 허리통증 디스크 관절염에도 줄기세포를 사용할 수 있나?

허리 통증 또한 무릎 통증과 비슷하게 원인이 여러 가지일 수가 있습니다. 척추 전방전위증, 퇴행성관절염에 의한 척추의 변형, 인대 근육의 약화, 디스크에

의한 협착증 등이 허리 통증의 원인일 수 있습니다. 아까 말씀 드렸듯이 허리 통증의 첫 번째 기본적인 치료는 인대 및 근육 강화입니다.

따라서 이 여러 허리 질환에 PRP를 사용하여 디스크, 인대, 근육 강화를 시도할 수 있습니다. 줄기세포 시술은 조직 강화와 더불어 조직 재생도 가능하지만 비용이 비싸기 때문에 연골 재생 또는 디스크 재생 목적으로만 권유하고 있습니다.

7. PRP(혈소판 풍부 혈장)을 만성 허리 통증에 사용하는 이유는?

PRP는 혈소판 풍부 혈장입니다. 혈소판에는 여러 종류의 성장 인자가 많이 들어가 있습니다. 따라서 조직 내에 있는 여러 아기 세포들을 빨리 성장하도록 촉진하여 조직 강화 즉 인대 강화 또는 근육 강화를 촉진시켜 줍니다.

만성 허리 통증에서 인대/근육 강화 재활운동 치료는 필수적인데 이때에 PRP를 같이 사용하여 인대/근육강화 치료를 촉진 및 극대화 하는 것입니다.

■ 박재우 MD

UC버클리 졸업, USC 의대 졸업, UCLA 병원 training, 세계 최초 자가지방 줄기세포 사용하여 무릎 퇴행성 관절염 성공적 치료로 2011년 영국 논문상 수상. 12년 넘게 서울 청담동에서 약 2,000 케이스 이상 무릎 및 허리 척추 연골 재생 치료. 현 어바인 줄기세포 통증 클리닉 개원.

▶ 1434호에서 계속됩니다.

시스템 통증병원 & PRP 센터
박재우 MD
(714) 389-7000
4840 Irvine Blvd, #203
Irvine, CA 92620(시몬마켓 물)



우리 동네 걷기 좋은 곳

헌팅턴 비치 (Huntington Beach)

우리가 사는 곳 가까이에 있는 헌팅턴 비치는 세계적으로 유명한 휴양지이다. 서핑 대회는 물론 비치발리볼 세계 대회도 해마다 이곳에서 열린다.

헌팅턴 비치의 피어 끝까지 걸어가면 태평양을 정면에서 마주한다. 정오 즈음에는 태양이 정면에서 약간 오른쪽에 떠있다. 그때 태양을 찍으면 역광으로 멋진 사진을 건질 수도 있다. 그리고 피어 끝에 있는 식당 Ruby's 창가에 앉아 바다를 보면서 커피를 마셔도 좋다. 많이 걷고 싶은 날은 좌우로 길게 펼쳐진 백사장을 걸어도 좋고 자전거를 대여해서 해안선을 따라 바람을 쐬며 달려도 좋다. 시창기를 느끼면 참을 필요가 없다. 바로 피어 앞의 횡단보도를 건너 Main 스트리트 길을 걸어가면 좌우로 늘어선 멋진 식당들이 즐비하다.

팬잡은 식당은 앞에서 잠깐 언급했던 Sugar Shack Cafe이다. 이집의 단점이 있다면 기다려야 한다는 것이다. 그리고 3시까지만 영업을 한다. 필자에게 기다리는 것도 재미라는 사실을 깨닫게 해준 집이 바로 이 집이다. 식



당 앞에 웨이팅 리스트에 적어 놓고 식당 안으로 들어가 뒤편으로 가면 뒤편에도 테이블이 마련되어 있다. 그곳의 웨이팅 리스트에도 이름을 적어 놓고 기다리면 곧 어느 쪽에선가 이름을 부른다. 오래 기다려도 무방하다면 앞쪽을 추천한다. 왜냐하면 식사 하면서 Main Street를 지나서 차량과 사람들을 구경할 수 있기 때문이다.

■ 가는 길: LA에서 5번 사우스를 타고 내려오다가 605 사우스로 갈아타고 다시 405 사우스를 탄다. Beach Blvd에서 내려 우회전한 후 끝까지 내려오면 바다를 만난다. 거기서 우회전해서 적당한 주차장을 이용한 후 피어를 향해 걷는다.



▲ 헌팅턴 비치. 사진-타운뉴스

Law Offices of Joseph KW Choen

“정직과 신뢰로 최선을 다해 도와드립니다.”

천관우 변호사 그룹

이민법, 상법, 부동산법 전문

DACA 연장, 드림법안 및 불체자 구제안 관련 상담중

프로디 관련 상담

고국에 계신 부모님/배우자 영주권 신청

범죄기록이 있으신 분들의 시민권 영주권 신청, 밀입국하신 미군 부모님, 배우자 영주권 신청

이민법

영주권 (취업 1,2,3순위 이민 - NIW, 국제적기업간부급, 간호사 포함, 결혼 및 가족초청이민, 종교이민) 각종 비이민비자 (H1B, R1, E2, E1, L1, F1, O, P, TN/TD비자 등), DACA, 601A Waiver, 245i 추방유예상당, J1 Waiver, 영주권 인터뷰, 재입국허가서, 영주권 재발급, 시민권 신청 *취업 영주권 상담 / 거절된 케이스 재심 및 항소 신청 / 불체자 구제안 관련 상담 중

부동산법

상업용 부동산 분쟁해결/강제퇴거명령(이빅션)/Title에 대한 분쟁-Quiet the title/각종계약서 작성 및 검토

상법

계약분쟁 소송/각종계약서 작성 및 검토

천관우 변호사

서울고·연세대·법학박사
가주 변호사 협회 정회원
이민 변호사 협회 정회원

josephlaw1224@gmail.com

☎ 상담문의

LA Office

213-232-1655

3600 Wilshire Blvd., #1227, Los Angeles, CA 90010

OC Office

714-522-5220

6281 Beach Blvd., Suite 300, Buena Park, CA 90621