

또띠아달걀말이

동아맘 문성실의 이야기가 있는 밥상



백종원씨가 나온 방송을 보았는데, 세상에나..... 요리도 참 쉽게 하시고, 재료 본연의 특징을 알고 무엇보다 기발한 요리들을 만들어 내시는 것을 보니 진짜 요리하는 사람이구나 싶었습니다. 게다가 진솔한 말씀씨에 반하지 않을 수 없더라고요.

오늘은 그가 소개한 요리들을 따라 만들어 보았어요. 어쩔 모두 하나같이 다 맛이 있는지!! 특히나 오늘 올리는 이 또띠아달걀말이는 그야말로 대박!! 어떻게 이런 요리를 생각해 낼 수 있는지 진정 놀라웠습니다. 만드는 과정을 방송으로 보면서도 정말 맛있겠다 싶었는데, 실제 만들어 보니 그맛이 과연 최고였어요. 버터 향이 돌면서 안에 파와 대파가 아주 달게 느껴지면서 달콤함과 함께 짭조름한 맛까지?? 도우가 얇은 파 향기가 도는 달콤한 피자를 맛보는 그런 맛이었네요. 온갖 재료들의 조화가 아주 잘 어울려요.

기분을 좋게 해줄 간식으로 딱 좋으니 꼭 만들어 드셔보세요. 저 도 앞으로 자주 이 간식을 해서 먹을듯 해요.

Recipe (2인분) (밥숟가락계량)

◆ 주재료: 또띠아(8인치 2장), 달걀(2개), 체다슬라이스치즈(2장), 양파(4분의 1개-50g) 대파(3분의 1대), 버터(1), 설탕(4), 소금, 후춧가루(약간)



1. 또띠아, 달걀, 체다슬라이스치즈를 준비하고, 양파는 채 썰고, 대파는 송송 썰어 준비한다.



2. 중불로 달군 프라이팬에 먼저 버터를 두르고 달걀을 깨서 넣고, 달걀 흰면이 익기 전에 채 썬 양파와 대파 썬 것을 올린다.



3. 그 위에 체다슬라이스치즈를 올린다. (이때 휘핑크림 베이컨이나 슬라이스햄을 넣어주셔도 좋아요.)



4. 이어서 또띠아를 올린 후, 뒤집개로 눌러가면서 아래쪽 재료들과 또띠아가 붙도록 한 뒤, 꺾 뒤집는다.



5. 뒤집은 또띠아에 설탕, 소금, 후춧가루를 고루 뿌리고, 역시나 재료가 차분하게 가리안도록 뒤집개로 슬며시 재료들을 지그시 눌러준다.



6. 뒤집개를 이용해서 또띠아를 말아주면 끝!

그레이스 반영구 화장

민낯의 당당한 아름다움을 보여주세요!

- 3D 자연눈썹 / 화장한듯~수지눈썹
- 남자눈썹, 아이라인(티 안나게 또렷한 눈매)
- 아이라인(점막/꼬리 아이라인)
- 입술(Lip line & Full lip & 틸트 lip)
- 헤어라인, SMP (정수리, 가르마 라인, M자 이마라인 커버)
- 속눈썹 연장, 속눈썹 펴

★ 반영구 화장 개인지도 ★

T. 562.895.7003

1532 W. Commonwealth Ave #G Fullerton, CA 92833

구이마을

숯불구이



황태구이 / 아구찜 / 곰장어 / 송이자급향 돼지막창구이

돼지막창구이 / 곱창구이 / 막창구이 / 찜닭 / 소불고기 / 돼지 불고기 / 이면수 구이 / 고등어 구이 / 조기구이

714.484.9292 8535 Knott Ave, Buena Park, CA 90620

www.ekimchi.co.kr

연평도알배기꽃게 ~~\$40.00~~ \$25.00 (500g (2마리))

연평도알배기꽃게 ~~\$210.00~~ \$140.00 (3kg 박스 (11-13마리))



그 외 300가지 아이템 있습니다. \$100.00 이상 주문 시 배달해 드립니다. (10mile 이내, 일요일은 예약에 한함)

봉화청량산김치 Special Sale

1. 알배기 간장게장 2kg \$45.00
2. 양념게장 1.2kg \$40.00
3. 특 A급 명란젓 1파운드 \$25.00
4. 특 A급 명란젓 (11 LB 박스) \$250.00
5. 저온압착 최고급 참기름 (300ml) \$25.00
6. 황태양념구이 2마리 300g 양념소스 포함 \$15.00
7. 특 부산사각어묵 1kg (10kg 박스 \$40) \$5.00
8. 한라참치 액젓 900ml (2병 \$35.00) \$19.00
9. 충주 태양초 고추가루 1kg \$20.00
10. 충주 태양초 고추가루 10kg 박스 \$170.00
11. 봉화 청량산 숙성 포기김치 10kg \$35.00
12. 봉화 청량산 숙성 총각김치 4kg \$20.00
13. 봉화 청량산 숙성 백김치 4kg \$20.00
14. 최고급 산모용 가닥미역 320g (2 for \$50) \$28.00
15. 우포 단감 감말랭이 400g (3봉지 \$35.00) \$15.00

농수산마트

봉화청량산김치

본점 BONGHWA USA INC.

봉화청량산김치 미주 법인

T. 714-403-1230

1811 W Commonwealth Ave. #M, Fullerton, CA 92833 (은혜한인교회 옆)

