

## “가장 서운한 연인의 행동은 ‘무관심’”

최근 한국에서는 다양한 연애를 다룬 미디어 예능 프로그램이 인기와 화제를 모으고 있다. 그중 이별하거나 이혼한 남녀의 갈등과 화해를 주제로 한 프로그램이 특히 눈길을 끈다. 그런데 연인 관계는 물론 많은 일상을 공유하는 부부 사이도 서로 서운함을 느낄 때가 있기 마련이다.

8일 ‘머니투데이’에 따르면 결혼정보회사 ‘가연’은 최근 ‘연인 사이 서운함’에 관련된 설문을 통해 남녀의 의견을 들어봤다. 서운한 행동을 함께 있을 때와 떨어져 있을 때를 기준으로 각각 나눠 조사했다.

먼저 지난 5월 25일부터 6월 9일까지 진행한 ‘함께 있을 때, 가장 서운한 행동’ 질문에 미혼남녀 225명(남 115, 여 110)은 ‘대화 중 핸드폰만 보고 있을 때(40.9%)’를 1위로 꼽았다. 다음으로는 ‘다른 이성을 쳐다볼 때(23.1%)’, ‘그날의 데이트코스에 관심이 없을 때(18.2%)’, ‘선물·이벤트에 시큰둥할 때(10.2%)’, ‘내 이야기에 공감해주지 않을 때(7.6%)’ 순이었다.

지난 6월 10일~25일 시행한 ‘떨어져 있을 때, 가장 서운한 행동’이란 질문에 대해서는 미혼남녀(211명, 남 97, 여 114) 모두 ‘나의 하루·일상을 궁금해하지 않을 때(35.5%)’를 선택한 비율이 가장 높았다. 이어 ‘먼저 만나자고 하지 않을 때(26.1%)’, ‘답장이나 연락이 늦을 때(20.9%)’, ‘다른 약속에서 즐겁게 보내고 있을 때(11.8%)’, ‘연락 도중 말없이 잠들 때(5.7%)’ 순으로 나타났다.



응답자들이 가장 많이 꼽은 항목인 ‘대화 중 핸드폰만 볼 때’와 ‘일상을 궁금해하지 않을 때’의 공통점은 무관심이었다. 무관심은 겉으로 크게 드러나지 않더라도 상대가 서운함을 느낄 수 있고, 더 나아가 연인 관계를 악화시킬 수 있다.

가연 이화숙 커플매니저는 “두 사람이 늘 똑같은 입장일 수는 없다. 하지만 연인 사이에 섬세한 감정을 쌓아 두면 분명히 갈등의 원인이 된다.”며 “어느 한 사람의 노력만으로는 좋은 관계를 오래 유지하기가 어렵다. 서로 서운함이나 불만을 이야기하고 들어주는 시간이 필요하다. 갈등을 말로 푸는 방식에 익숙해져야 할 것”이라고 조언했다. 그는 이어 “상담을 해보면 선호하는 여성의 조건으로 ‘대화가 잘 통하는 이’를 언급하는 경우가 많다.”며 “충분한 대화로 서로에게 서운한 점을 남기지 않는 성숙한 연애 방식이 중요하다.”고 덧붙였다.



사진=shutterstock

www.fullertonsmile.com

# A' DENTISTRY

## 나에게 꼭 맞는 틀니가 있는 곳!

**PATIENTS' CHOICE AWARD**  
2022 Winner  
Dr. John Lee

- 틀니전문
- 틀니수리 1-2시간안에 가능
- 자체 랩보유
- 임플란트 틀니

**John S. Lee, D.M.D.**  
University of California, San Diego B.S.  
Tufts Dental School, D.M.D.

### 714.449.1686

536 W Commonwealth Ave. #A, Fullerton, CA 92832

# COVID-19 PCR 음성 확인서 (PCR & RAT)

# \$60

PCR(건강보험/메디케어/메디칼 소지자)

## 48시간 이내 검사 결과서 발급!

한국의 검역 기준이 변경되어 기존의 PCR 음성확인서와 더불어 Antigen 신속항원검사도 인정하고 있습니다.

PCR 검사는 출발일 48시간 이내 검사해야 하고 신속항원검사는 출발일 24시간 이내입니다.

PCR 검사는 출발일 하루 전에 음성확인서를 받고 백신접종 QR CODE 까지 모두 준비한 후 출발 당일 여유있게 공항으로 가시면 됩니다. 시간이 촉박한 분들을 위해서 신속항원검사도 2-3시간 안에 음성확인서 발급해 드립니다.

### 전문가용 신속항원 검사 (Rapid Antigen Test)

신속항원검사에 대해서, 집에서 혼자 테스트하는 자가검사키트도 인정되는 것으로 혼동하시는 분들이 많은데, 한국 질병관리청에서 인정하는 것은 전문가용 신속항원검사로 국한되고 의사나 검사기관에서 발급받은 음성확인서가 있어야만 합니다.

**캐롤 박 (213) 999-1633 (OC)**  
6281 Beach Blvd., #19, Buena Park, CA 90621

**제시카 고 (213) 503-6196 (LA)**  
3388 W 8th St., #207, Los Angeles, CA 90005

Light Chain Bio, Inc.

