

■ 전문의 칼럼

## 통풍의 새로운 '원인' 치료제 Krystexxa

통풍은 요산이라는 물질이 축적, 그 결정체가 관절에 침착되어 심한 염증과 통증을 유발시키는 질환이다.

요산은 DNA를 형성하는 퓨린이라는 성분이 대사되어 생기는 물질이다. 보통은 소변으로 배출된다. 하지만 통풍 환자는 혈액 내 요산이 지나치게 많이 생기고 또 생긴 요산이 소변으로 배출이 잘 되지 않고 축적된다.

이렇게 축적된 요산은 결정체로 변하고 관절과 더불어 인체 여러 부위에 침착할 수 있는데, 관절 내에 침착할 경우 염증과 심한 통증을 유발시키는데 이러한 증상을 통풍 또는 통풍관절염이라고 한다. 통풍은 주로 40~50대 남성에게서 잘 유발하며 혈액 내의 급격한 요산 수치 변화와도 관계가 크다.

또 요산 결정체는 관절 주위나 피하 조직에 생기기도 하여 신체, 특히 손, 발 등에 변형을 유발시키기도 한다.

통풍 환자는 보통 혈중 요산이 높은 '고요산혈증'을 가지고 있다. 하지만, 요산이 높다고 모두 통풍 환자는 아니다. 통풍 증상은 주로 요산 수치가 급격히 바뀔 때 나타나기 때문이다. 고요산 혈증을 가지고 있어도 요산 수치가 급격히 바뀌지 않으면 통풍관절염이 생기지 않을 수 있는 것이다.

통풍 치료법은 크게 급성 발작성 관절염 치료 및 고요산혈증 치료 2가지로 단계로 나뉠 수 있다. 급성 발작성 통풍관절염은 많은 통증을 동반한다. 따라서 강한 소염제를 사용한다.

일단 급성 관절염이 나아진 후 고요산 혈증을 만성적으로 치료해야 하는데 환자들의 준수성이 많이 떨어진다. 고요산 혈증을 치료하지 않으면 발작성 통풍관절염의 빈도가 잦아지고, 침범하는 관절 수도 많아지며, 회복하는 시간도 점차 길어진다.

또 관절염이 반복적으로 발생하면서 관절 자체가 서서히 변형이 된다. 또한 통풍성 결절도 많이 생기는데 요로 결석을 형성하기도 하며 요로 결석이 생기는 것과 함께 콩팥이 손상 될 수도 있다.

고요산혈증 저하제는 크게 2가지로 나뉠 수 있다: 요산 생성을 저지해주는 약과 요산 배출을 촉진시키는 약이다. 이론적으로 요산을 정상 수치 이하로 유지 할 경우 급성 통풍이 빈도가 많이 줄어든다. 하지만 기존의 약물로 정상 수치 이하로 요산을 유지하기가 쉽지 않다. 이러한 단점을 보완하여 만든 약이 Krystexxa다.

일종의 면역항체 주사 치료제다. 항체가 요산에 불어 요산이 아주 쉽게 소변으로 배출할 수 있도록 요산을 변이 시킨다. 약의 효과가 너무 좋아 한번 주사로 요산 수치가 1 이하로 떨어 질 수도 있다. 주기적으로 주사할 경우 오랜 세월 몸에 축적되어 있던 요산들이 모두 다 배출된다. 그동안 쌓여 있던 온몸의 모든 결정체들이 점차적으로 혈액 요산으로 바뀌면서 배출되기도 한다. 정화되는 것이다. 정화 된 후 급성통풍 발작이 없어진다. 급성통풍의 원인인 고요산 혈증이 없어졌기 때문이다.

하지만 환자의 요산 축적 원인은 그대로이기 때문에 약을 중단 후 다시 천천히 축적될 수 있다는 것이 흔이라면 흔이다. 따라서 꾸준한 관리로 낮은 요산 수치를 유지하는 것 또한 중요하다.

**스템스 통증병원 & PRP 센터**  
박재우 MD  
(714) 389-7000  
4840 Irvine Blvd., #203  
Irvine, CA 92620(시온마켓 몰)



우리동네 걷기 좋은 곳

## 크레이그 리저널 파크 (Craig Regional Park)

124에이커에 달하는 제법 큰 공원이다. 가끔 다니는 스테이트 칼리지 길 (State College Blvd.)에 있지만 그곳에 공원이 있을 거라고는 생각하지 못했다. 이 공원은 미 육군 공병대의 지원으로 1974년에 건설되었다. 봄, 여름에는 오전 7시에 문을 열어 오후 9시에 문을 닫고 가을과 겨울에는 7시부터 6시까지 오픈한다. 주차료는 주중 \$3, 토요일, 일요일은 \$5이다. 공원 정문 앞, State College Blvd에도 주차할 수 있다.



넉 테이블과 바비큐를 할 수 있는 시설이 설치되어 있다. 셀터와 그룹 에어리어는 주말이나 공휴일에는 예약해야 이용 가능하다.

공원 입구에서 오른쪽 끝으로 가면 세 곳의 소프트볼 경기장과 야구장이 있으며 농구와 배구를 할 수 있는 체육관이 있고, 핸드볼 코트도 마련되어 있다. 세 곳의 어린이들을 위한 놀이터가 있다.

전체적으로 조용하고 편안한 느낌을 주나 57번 프리웨이 가까이 지날 때는 자동차 소음이 귀에 거슬릴 수 있다.

■ Craig Regional Park  
▶ 3300 State College Blvd.  
Fullerton, CA 92835  
▶ (714) 973-3180  
▶ <https://www.ocparks.com/parks/ced>



▲ 크레이그 리저널 파크, 사진=타운뉴스

**뉴스타부동산®**

리스팅, 바잉 & 1031 Exchange 전문  
주택매매, 렌트/커머셜/비즈니스 및 인컴유닛 전문



**애니 윤** Annie K Yoon  
DRE #: 02119369  
Realtor®  
C. 657. 222. 7331  
[annieyoon@newstarrealty.com](mailto:annieyoon@newstarrealty.com)

뉴스타 탑건 / 중앙일보 & 조선일보 컬럼  
F.I.T (in 뉴욕증업) 부천여증/고증  
서울 서초구 상공회의소 3기이사 역임  
NAR/ CAR 부동산 협회 정회원

## 플리튼 / 부에나팍/ 얼바인/다이아몬드 바 & 기타 OC 전지역 올해도 우리집 사고 팔때는 "애니 윤"이 확실합니다 !!

추천 ~ !! 금주 추천 매물 !!				돈 되는 커머설	돈돈~ 인컴유닛!!
플리튼 콘도 \$55만	애너하임 콘도 \$63만	라미라디 하우스 \$89만	웨스트민스터 단독빌딩 \$250만	애너하임 4유닛 \$170만	
방2+화2화990sf 써니힐스학군, AS-IS 2카 가라지, 편리한쇼핑	방3+화2.5 약1,396sf 단층구조, 수영장&스파 편리한환경, 디즈니랜드	방4화2 약1,396sf 랏7,000sf, 조용한동네 이중창, 편리한 교통&쇼핑		건평 5,000sf 랏 13,098sf 메디컬빌딩, Fully occupied	 건평 4,481sf 랏 7,841sf 그로스인컴 \$8,200
플리튼 타운홈 \$63만	애너하임 콘도 \$72만	라하브라 콘도 \$63만	라 하브라 \$89	플리튼 2유닛 약110만	
방2+화2.5, 약 1,202 sf 업그레이드, 편리한동네 쇼핑센터, 커뮤니티레저	방2화2.5 약1,278sf 파티오, 3층구조 게이트단지, 5&91hw	방3화2.5 약 1,586sf HOA \$134, 즉시입주가 편리한쇼핑, 비치길		단층단독상가, 약 2,880sf 랏 5,95sf, 베스트 인베스트	 건평 2,148sf 랏 6,541sf Commonwealth Ave
플리튼 단층 \$79만	애너하임 콘도 \$83만	라하브라 단층 \$85만	신타이나 \$190만	애너하임 4유닛 약170만	
방3+화1.5 약 1,295sf 랏 6,530sf, 리모델링 넓은 빽아드, 5&91 hw	방4+화4 약1,770sf 편리한 생활 환경, 3층구조 리모델링, 쿠로니팍	방4화3 약1,699sf 랏11,250sf, 칼데삭 파티오, 넓고 예쁜집		커머설 약 6,500sf 랏 16,694sf	 랏 8,700sf, 건평 4,505sf 그로스인컴 \$8300