

판단을 내려놓으라

우리가 어떤 사람을 볼 때, 우리는 그 사람의 실재를 보는 게 아니라, 자기 인식 속의 그 사람을 본다. 부부가 함께 살지만, 서로의 인식 속에 존재하는 부부는 서로 다른 모습이라는 걸 우리는 너무나 잘 알고 있다. 우리는 실제의 그 사람과 살고 있는 게 아니라, '내 인식 속의 그 사람'과 함께 살고 있는 것이다. 이게 바로 불교에서도 판단을 내려놓으라 하고, 코칭에서도 판단을 내려놓으라 하는 이유다. 불교에선 자기 인식의 한계에서 벗어나지 않으면 진리로 나아가기 어렵기에 판단을 내려놓으라 하는 것이고, 코칭에선 코치의 기준으로 판단하지 않고 있는 그대로 볼 수 있어야 고객을 제대로 이해할 수 있기 때문에 판단을 내려놓으라 하는 것이다.

김종명의 <마음 발견의 기술> 중에서



김종명

- 조계종 사회복지재단 연구위원, 한국리더십센터 교수를 역임
- 국민대학교 경영대학원 겸임 교수, 코칭경영원 파트너 코치(현)
- 저서: <리더, 자기 생각에 속지마라>, <그룹코칭>(공저) 등, <마스터코치의 코칭 레시피>(공저)

대림 마루

모든 비즈니스 상업용, 일반 주택, 신축건물 등등
최고급 정품 독점 디자인 제품
최저 가격 보장과 완벽 시공



특별세일

최고급 100% 방수 SPC

(제품을 꼭 확인하세요)

모든제품은 품질보증서와 함께
Lifetime warranty를 드립니다.

무료견적 전화: **714.833.9944**

12770 Florence Ave, Santa Fe Springs, CA 90670

HACCP인증과 FDA승인을 받은
자연이 살아 숨쉬는 청정 봉화김치

봉화 청량산 김치



한국직수입!
봉화청량산
김치!

믿을 수 있는 정직한재료! 안전하고 맛있는 청정 봉화 청량산 한방김치

영하 2°C 저온

육성 포기김치 5kg \$20

*신문 광고 지참시 *수량 한정

총각김치 4kg ~~\$40~~ **\$30**

백김치 4kg ~~\$30~~ **\$25**

파김치 2kg ~~\$40~~ **\$35**

깍두기 2.5kg ~~\$18~~ **\$13**

봉화 미주 직판장
청량산 김치
플러튼 직판장 ONLY

본점 BONGHWA USA INC.

봉화청량산김치 미주 법인

농수산마트 **T.714-403-1230**

1811 W Commonwealth Ave. #M, Fullerton, CA 92833 (일요일 휴무)

