

타운뉴스 종교면은 교회, 사찰, 성당 등 종교기관과 함께 만들어 갑니다. 귀 기관에서 홍보하고 싶은 행사나 기사거리가 있으면 이메일 (info@townnewsusa.com) 또는 전화 (562-404-0027)로 알려주세요.

종교



행복으로 가는 길

뮤지컬 '다윗 왕' 공연 은혜한인교회

은혜한인교회(담임목사 한기룡, 150 S. Brookhurst Rd, Fullerton, CA 92833)가 다음 달 17일(금)~19일(일), 창작 뮤지컬 '다윗 왕(King David, 부제: 하나님의 마음에 합한 사람)'을 선보인다.

교회 창립 40주년을 기념하기 위한 이 공연은 공연 시간이 2시간 30분에 달하며 출연 배우만 120여 명에 이르는 대작이다. 공연 준비에 1년 5개월이 걸렸으며, 8만 달러의 예산이 투입됐다.

공연은 초대형 LED 스크린으로도 재현해 한국 어를 모르는 한인 2세와 타인종들을 위해 영어 자막을 제공한다.

공연 시간은 5월 17일(화) 오후 7시30분, 18일(수) 오후 7시, 19일(목) 오후 6시30분이다. 티켓 가격은 10달러이며 구입처는 은혜한인교회 은혜서점, 세리토스 복음사, LA기독서점 등이다.

▶ 문의: (925) 899-5707, ark1kim@gmail.com

여름성경학교 월서연합감리교회

월서연합감리교회(담임목사 구진모, 4350 Wilshire Blvd., LA, CA 90005)의 여름성경학교(VBS)가 "하나님과 함께하는 밤 차 잔치!(Food Truck Party: On a Roll with God)"란 주제로 열린다. 주제 말씀은 '우리에게 일용할 양식을 주옵시고(Give Us Our Daily Bread, 마태6:11)'이다. 이 교회 신자의 자녀가 아닌 어린이들로 참여할 수 있다. 운영 기간 및 시간은 총 5일로 6월 12일(일)부터 26일(일)까지 매 토요일과 일요일 오전 11시 30분~오후 2시 30분이다.

이 기간 동안 매일 Opening, Lunch, Bible Story Station, Mission Station, Snack Station, Craft Station, Closing이 프로그램이 진행된다. 참가 대상은 생후 36개월~6학년이며 등록비는 20달러이다.

▶ 문의: (562) 500-8616, (213) 255-0541

우리는 '행복'이라는 말을 많이 씁니다. 행복은 인생의 궁극적 목표이고 이상이라고 할 수 있습니다.

행복이란 다행스럽고 복이 많다는 뜻이지요. 심신의 욕구가 충족이 되어서 즉, 몸과 마음의 욕구가 충족이 돼서 부족함이 없는 만족감을 느끼는 것을 행복이라고 합니다.

진정한 행복은 외부에서는 찾을 수 없습니다. 외부에서는 작은 행복, 허망한 행복만을 찾을 수 있을 뿐입니다. 참 행복, 진정한 행복은 내부에서만 찾을 수 있는 것입니다. 자기 자신에게서, 자기의 마음속에서만 찾을 수 있다는 말입니다.

참 행복을 느끼려면 자기 본래로 돌아가야 합니다. 돈이나 명예, 권세, 소중한 가정생활에서 얻는 작은 행복은 만들 수도 있지만, 진정한 행복은 자기 내부에 갖추어진 것을 느낄 뿐입니다.

사람은 누구나 태어날 때부터 행복을 타고납니다. 부처님께서 깨치고 나서 제1성이 "아! 기특하구나. 일체중생이 부처님과 꼭 같은 지혜와 덕상을 갖추었네!" 하셨습니다.

일체 중생, 사람은 물론이고 개나 소나 뱄지에서부터 땅속에 있는 지렁이나 개미 같은 미물까지도 모든 중생은 부처님과 꼭 같은 초롱초롱한 지혜, 천재성을 다 갖추고 있다는 것입니다. 즉 중생은 누구나 부처가 될 수 있는 자질을 갖추었다는 것이고, 그리하여 본래는 부처 즉, 본 바탕은 누구나 부처님과 꼭 같다는 것입니다. 다른 표현으로 누구나 행복할 수 있는 자질을 갖추고 태어났다. 누구나 행복을 타고났다는 것입니다.

수행을 하다보면 몽중일여(夢中

一如) 즉, 꿈속에서도 조금도 변하지 않는 그런 상태가 수행에서 일반적으로 흔히 느낄 수 있는 행복감이라고 이야기를 합니다. 화두에 진의가 일어나면 집중이 되고, 화두에 막 몰입됩니다. 안 될 때는 이런 저런 온갖 망상이 가마솥에 물끓듯이 일어나지만, 일체 망상이 다 사라지면 고요해지는 것입니다. 고요하다는 것은 안정이 된다는 뜻입니다. 안정이 되면 몸이 맑고 가벼워지면서 기분이 좋아지고, 온 전신에서 묘한 즐거운 기분을 느끼는데 그 것을 희열이라고 합니다. 기쁘다고 할 수도 있고, 즐겁다고 할 수도 있는 아주 오묘한 그런 기분을 느끼게 되는 것입니다. 그런 기분의 극치를 흔히 극락이라고 합니다.

그런 행복을 느낄 정도가 되면 온 몸에서 봄기운이 일어나듯이 말과 글로 표현하기가 어려운 오묘한 기운이 일어납니다. 그렇게 수행이 깊어지는 상태가 되면 지극히 안정이 됩니다. 그런 정도가 돼야 진정한 행복이고, 참 행복이라고 할 수 있습니다. 하지만 몽중일여의 경지 정도를 느껴보지 못하면 행복이라는 말을 쓸 수가 없습니다.

행복으로 가는 길에는 두 길이 있습니다. 첫째는 마음을 쉬는 것이고, 둘째는 마음을 한 곳에 집중하는 것입니다. 진정한 행복을 느끼려면 마음을 쉬든지 마음을 집중하든지 둘 중에 하나는 해야 합니다. 그래야 참으로 진정한 행복을 느낄 수 있습니다.

흔히 인간을 미망 중생, 혹은 미혹 중생이라고 합니다. 어둡고 탁한 중생이라는 것입니다. 왜 어둡고 탁하냐 하면 수십 생 수백 생을 살아오면서 자은업으로 인해 일으키는 번뇌망상으로 인하여 우리들의 마음

이 어둡고 탁한 것입니다. 그 어둡고 탁한 마음을 맑게 하고 밝게 하는 것을 수행을 하고 마음을 닦는다 하는 것입니다.

마음을 닦는 방법 중에 가장 쉬운 방법이 마음을 쉬는 것입니다. 마음을 놓는 것이고 마음을 비우는 것입니다. 마음을 쉰다 놓는다 비운다는 것은 일체 생각을 않고 마음을 가지지 않는 것을 말합니다. 즉, 번뇌망상을 피우지 않고 일체를 비우면 맑아집니다. 맑아지면 기분이 좋아지고 행복해지게 됩니다.

그러나 진정한 행복, 큰 행복은 비우고 집중을 하지 않으면 어렵다는 것을 생각하시기 바랍니다. 진정한 마음 공부를 해서 참으로 행복을 느끼려고 하는 사람은 첫째 발심을 해야 합니다. 이것만은 반드시 하고야 말겠다는 확고부동한 마음을 갖는 것이 바로 발심이고, 참으로 발심을 하면 의외로 쉬운 것이 참선입니다.

수행법 중에 최상은 화두 참선입니다. 초보자들의 경우 어렵다고 하지만, 참으로 발심하고 깊은 신앙심으로 애쓰면 의외로 쉬운 것이 화두 참선입니다. 부처로 가는 깨침으로 가는 가장 확실하고 가장 분명한 길이 바로 화두 참선이기 때문에 최상승법이라고 하는 것입니다. 화두 참선을 해서 깨쳐서 진정한 행복을 느껴보시기 바랍니다. 어떤 행복보다도 수행해서 참으로 진정한 행복을 느끼지 못하면 행복다운 참행복이 아니라는 것을 잊지 마시기 바랍니다.

-무여 스님-

라인댄스 초,중급 반

활기찬 인생을 위한 건강한 춤!



남녀노소 누구나 편안하게 즐길 수 있는 신나는 라인댄스!
배우기 쉽고, 심장과 관절 등에 무리없이 건강한 신체를 만드세요

장소

성공회 가든그로브교회 강당
13091 Galway St.
Garden Grove, CA 92844
가든그로브 아리랑 마켓 옆

시간

매주 수~목~금요일
오전 10시30분

☎ 문의전화 (562)760-3406 에스터 장

숨은그림찾기 정답

