LA한인타운에서 무료 건강검진 행사 열린다

5월 '아시아태평양계 문화유산의 달(Asian Pacific American Heritage Month)' 을 맞아 UCLA 아시아태평양 건강단체가 LA한인타운에서 무료 건강 검진 행사 '2022 코리아타운 커뮤니티 건강 박람회(KCHF)' 를 개최한다. 이 행사는 5월 21일(토) 오전 10시 30분부터 오후 2시까지 한인타운 시니어커뮤니티센터(965 Normandie Ave. STE 200, LA, CA 90006)에서 열린다.

이날 행사에서는 혈압과 체질량 지수/체지방률, 혈당/콜레스테롤, B형 간염, 치아, 시력 검사 등 다양한 건강 서비스가 무료로 제공된다. 또 참가자들에게는 추첨을 통해 생활용품과 식료품 등의 경품도 지급한다.

UCLA 아시아 태평양 건강 단체는 그간 몬트레이파크와 차이나타운, 로즈미드 등 남가주 여러 곳에서 건강 박람회를 열어 봉사해 오고 있으며 올해는 한인들에게 도움이 되고자 LA한인타운에서 박람회를 열게 됐다고 밝혔다.

건강보험이 없는 사람도 이날 행사에 참석할 수 있으며 필요한 경우 통역 서비스도 제공된다.

한편 '아시아태평양계 문화유산의 달' 은 아시아태평양계 미국인들이 미국의 문화, 전통, 역사에 기여한 것을 축하하고 기념하는 달이다. 지난 1990년 연방 의회는 5월을 '아시아태평양계 문화유산의 달' 로 공식 지정했다.

지난 1일 바이든 대통령은 아시아태평양계 문화유산의 달 31주년을 기념하여 "미국의 건설과 단합을 도운 아시아계 미국인과 하와이 원주민 태평양제도 주민의 유산과 기여 힘이 아니었다면 오늘날 미국의 역사는 불가능했을 것" 이라며 아시아태평양계 미국인들의 공로에 사의를 표한 바 있다.

OC한인회, '재외교민 자녀 및 외국 청소년 문화 체험' 참가 안내

경상남도청소년지원재단(이하 재단)이 '재외교민 자녀 및 외국인 청소년 문화체험' 참가자를 모집한다.

오렌지카운티(OC)한인회에 따르면 이 행사는 오는 7월 25일부터 29일까지 열리며, 참가자들은 경상남도 일원에 있는 명승고적, 박물관 탐방을 비롯해 문화예술 공연 관람 등 한국의 다양한 전통문화 체험하게 된다.

참가자에게는 편도 항공료를 비롯해 행사 기간 동안 식사, 숙박, 교통비 등이 지원된다.

참가 대상은 2004년~2009년 출생한 재외 교민(2년 이상 해외 체류 중인 교민) 자녀 또는 외국인 청소년이며 해외 입국자 격리 면제 기준에 부합해야 한다.

모집 인원은 재외 교민 자녀 12명, 외국인 청소년 3명등 15명(미주지역 각 2명, 1명)이다. 단 신청자 현황에 따라 선정 인원이 조정될 수 있다.

참가 신청은 재단 활동진흥센터 홈페이지(active.gnyouth.net)에서 신청서를 다운로드한 후 작성해 재단에 이메일(gsndyouth@naver.com) 접수하면 된다.

참가 신청 마감 시한은 오는 31일 오후 6시(한국시간 기준)이다.

선발 결과는 6월 중순 무렵 재단 활동진흥센터 홈페이지 공지사항란에 게재하며 선발자 개인에게도 별도 통보된다.

OC한인회 측은 "기존에 재외교민 자녀만을 대상으로 진행되던 동 행사가 올해부터는 외국인 청소년까지 그 대상을 확대함에 따라 교민 자녀가 외국인 친구와 함께 행사에 참여할 수 있는 좋은 기회" 라면서 한인 부모와 청소년들이 이 행사에 많은 관심을 가져줄 것을 당부했다.

▶ 문의: (714) 530-4810

소망소사이어티, 치매 돌봄 교육

'아름다운 삶, 아름다운 마무리' 를 비전으로 '웰 비잉, 웰 에이징, 웰 다잉' 캠페인을 전개하고 있는 '소망소사이어티' (이사장 유분자)가 5월 18일(수) 사이프리스의 소망홀(5836 Corporate Ave. #110, Cypress, CA 90630)에서 '제7회 치매 돌봄 교육' 강좌를 연다.

오전 9시부터 오후 5시까지 진행되는 강좌에는 최경철 소망소사이어티 사무총장, 남궁수진 소망케어교실 팀장이 강사로 나서서 ▶치매의 정의 ▶되돌릴 수 있는 치매 ▶치매를 일으키는 질병들 ▶치매 외 다른 증상들 ▶치매에 대응하는 약 ▶치매에 대처하기 위한 소통과 활동 ▶치매의 단계 및 예방 ▶치매 환자와 가족을 위한 프로그램 ▶치매 가족 모임 등에 대해 자세하게 설명할 예정이다.

최 사무총장은 "의학 발달로 고령 인구가 증가하면서 그만큼 치매 환자도 늘었다. 치매는 치료제가 없어서 환자 자신이나 그 가족들은 많은 고통으로 신음한다. '가족의 병'이라고 불릴 정도로 가족 구성원의 정신, 육체적 고통을 수반하는 치매에 대한 전문적인 지식이 있다면 그 고통을 줄일 수 있다." 라며 치매에 대한 전문교육의 필요성을 역설했다.

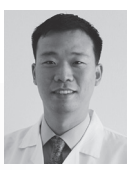
남궁수진 팀장은 "치매 돌봄 전문교육은 치매 환자의 가족, 간병인은 물론 치매 환자를 돕고자 하는 기관과 단체 관계자들에게도 매우 유익한 프로그램" 이라며 많은 한인들의 관심과 참여를 당부했다.

등록비는 150달러다. 소망 회원은 할인 혜택을 받을 수 있다. 중식이 제공된다. 납부 기한은 16일이다.

▶ 문의: (562) 977-4580
somang@somangsociety.org

SC FOOT AND ANKLE CENTER
YouTube "건강한발TV"를 검색, 구독/좋아요/알림 설정으로 더 많은 정보를 받아 보세요!
강현국 김상엽 발&발목 전문센터
Southern California Foot and Ankle Center scfootnankle.com
당뇨 신발 보험 적용 & 문의 환영
Medi-Cal 0세부터 20세까지
- 전문 발&발목 질환 진료과목 -

- 발 통증 (Plantar Fasciitis)
- 평발 (Flat Feet)
- 무지외반증 (Bunion)
- 작은발가락 기형 (Hammer toe)
- 당뇨병성 질환 (Diabetic Ulcer, Neuropathy)
- 내성 발톱질환 (Ingrown Toenail, Fungal Toenail)
- 신경종 (Neuroma)
- 발통풍 (Gout Attack)
- 발·발목 골절 (Foot and Ankle Fracture)
- 사마귀 (Plantar Warts)
- 무좀 (Athlete's Foot)
- 아킬레스 건염 (Achilles Tendonitis)
- 발 성형수술 (Foot Plastic Surgery)
- 소아 안짱다리 교정 (Intoe gait)

강현국
Hyun Kang DPM
University of California, Irvine BS
Medical Education: School of Podiatric Medicine at Barry University
Residency: Kendall Regional Medical Center, Trauma Surgery Center
Hospital Affiliation: La Palma Intercommunity Hospital, West Anaheim Medical Center

김상엽
Sang Kim DPM
University of California, Irvine BS
Medical Education: School of Arizona Podiatric Medicine at Midwestern University
Residency: Bridgeport Hospital Yale New Haven Health
Hospital Affiliation: La Palma Intercommunity Hospital, West Anaheim Medical Center
★ 레이저 곰팡이 발톱 치료 Special ★
각종 보험 PPO, HMO, Medicare, 저렴한 Cash Plan
LA 월~금 9am-1pm/ 2pm-6pm 토 9am-2pm
OC 월~금 9am-12pm/ 1pm-5pm 토 9am-2pm
Torrance 월~금 9am-12pm/ 1pm-5pm
LA Office 213) 352-1090 520 S. Virgil Ave. #105 Los Angeles CA 90020
OC Office 714) 735-8588 5451 La Palma Ave. #26 La Palma, CA 90623
Torrance 424) 305-4417 3400 Lomita Blvd. #305 Torrance, CA 90505
FAX 562)249-8443
ID : scfoot
scfootnankle@gmail.com