

식단을 바꾸면 기후변화를 막을 수 있을까

식료품 가운데 기후변화와 관련해 제일 많이 주목되는 것이 바로 육류이다. 온실가스를 배출한다는 이유 때문이다.

'KISTI의 과학향기'에 따르면 인류가 배출하는 온실가스의 약 26%는 식품 생산 과정에서 나온다. 하지만 무슨 식품이냐에 따라 배출량도 크게 다르다. 식품이 기후에 미치는 영향은 생산부터 운송, 포장, 사용, 폐기 처리 '전과정평가'를 통해 조사하고 분석한다. 상품이 존재하는 모든 시점의 배출량을 측정해 분석하는 것이다.

현재까지 가장 정밀하게 분석된 전과정평가에 따르면 소고기의 배출량이 독보적인 1등이다. 평균적으로, 1kg의 소고기가 배출하는 온실가스 배출량은 71kg에 달한다. 양고기도 40kg으로 높다. 돼지고기는 12kg, 가금류는 10kg이다.

그렇다면 로컬 푸드를 사서 탄소 발자국을 최대한 줄인다면 어떨까? 로컬 푸드를 사는 목적은 운송과 포장 과정에서 온실가스 배출을 줄이는 것이다. 그러나 이 과정에서 줄어드는 배출량은 소고기 생산에서 배출되는 탄소의 총량은 0.5%~2%에 불과하다. 사실 운송과 포장 단계를 합쳐봤자 식품에 의한 총 배출량의 11%정도 밖에 안 된다. 현재 소고기로 인한 배출량 중 제일 큰 비중을 차지하는 것은 동물들이 직접 배출하는 메탄이다. 메탄은 이미 인위적 지구온난화의 23~40%를 일으켜 왔다.

현재 기후변화에 제일 악영향을 끼치는 요인은 농지를 만들기 위해 숲을 파괴하는 것이다. 이 과정에서 식물에 묶여있던 이산화탄소가 방출되는 것은 물론이고 흙에 저장되어 있던 이산화탄소가 날아가서 땅이 이산화탄소를 다시 저장할 수 없게 된다. 이런 까닭에 동물을 가두어놓고 사육하는 것이 기후 변화 방지에는 더 좋다. 방목하는 것보다 사육 면적도 덜 차지하고, 음식도



▲ 세계에서 생산되는 곡물 중 41%는 동물의 먹이로 사용된다. 사진=shutterstock

바로 앞까지 전달되니 에너지를 허비하지도 않는다. 하지만 동물들은 그만큼 고통을 받아야 한다.

방대한 크기의 목초지여도, 거기 사는 반추동물들보다 먹일 순 없다. 전세계적으로, 방목으로 생산되는 소고기는 전체의 13%에 불과하다. 따라서 100% 방목으로 전환한다면 단순히 생각해도 소고기를 훨씬 덜 먹어야 한다. 미국의 경우, 방목에만 의존한다면 소고기 생산량이 70%나 감소하게 된다.

인류의 고기에 대한 수요를 충족시키려면 농작물을 재배해서 소에게 먹이는 수밖에 없다. 그런데 지금도 전세계에서 생산되는 곡물 중 41%는 동물의 먹이로 사용된다. 사람이 소비하는 양은 전체 생산량의 절반이 채 안 된다.

식단에서 소고기만 빼도 약 20억 헥타르의 땅이 남고 채식을 하면 약 30억 헥타르의 땅이 남는다. 이 남는 땅으로 숲을 가꾸고 야생 초원을 복원할 수 있다. 30억 헥타르의 토지를 보존하면 매년 이산화탄소 약 80억 톤을 공기 중에서 빨아들일 수 있다. 채식을 하는 것으로 매년 온실가스 배출량의 16%를 절감할 수 있는 것이다.

용접 및 하우스 리모델링 모든 것 해결해 드립니다



철대문 제작/설치 및 펜스 설치
녹슬어 떨어지거나 망가진 곳
플러밍, 페인트, 타일, 에어컨
LED Light, Slipfence
하우스 리모델링, 화장실 리모델링
Metal Door, 콘크리트, 방범창살, 핸드레일

SK 핸디맨 펜스/플러밍/리모델링
909.969.3669

Buena Park Nursing Center ★★★★★
부에나 팍 양로병원

- ▶ Skilled Nursing
IV 투여, 당뇨 및 투석관리, 스페셜 통증관리, 튜브영양법, Wound Care, TPN 등
- ▶ Subacute Unit
Respiratory Therapy, Tracheostomy Care Ventilator 등

서비스	재활치료
한국음식 또는 미국음식 한국인 스태프 / 한국인 소셜워커 한국책, 신문 / 24시간 한국방송 다양한 한인교회 봉사활동	물리치료 (PT) 작업치료 (OT) 언어치료 (ST)

메디케어, 개인, 메디칼, HMO, PPO 취급합니다
한국어: 562-240-3516 www.buenaparknc.com
영어: 714-828-8222 Fax: 714-828-1467
8520 Western Ave, Buena Park, CA 90620

GRAND OPENING

강언니밥상엔
Kang Euni Korean Restaurant

콩국수

여름특선별미

김치말이국수

낙지들판비빔밥

묵사발

시래기전골

왕갈비탕

갈치조림

한식/ 전골/ 생선구이 + 강된장/ 조림류/ 찜, 수육, 구이류/ 면류/ 콤보메뉴

***추천 별미 메뉴** 우럭구이/ 닭백숙 전골/ 청국장/ 강된장/ 장어구이/ 멧게무침/ 멧게비빔밥

강언니밥상엔
Kang Euni Korean Restaurant

tel. (714) 886 - 2387

5456 La Palma Ave.
La Palma, CA 90623

Google 검색창에 영문으로 Kang Euni Korean Restaurant 을 치시면 쉽게 찾으실 수 있습니다.