

■ 전문의 칼럼

## 새로운 알츠하이머 치매 원인 치료제

근래에 미국 FDA에서 새로운 치매 원인 치료제를 허가하면서 많은 논란이 일고 있다.

일종의 항체치료제인 이 새로운 약은 베타아밀로이드를 현저하게 감소시킨다. 따라서 베타아밀로이드가 원인인 알츠하이머 치매 치료에만 허가가 되어 있다.

치매란 정상적으로 활동하던 사람이 지적 능력을 상실하는 모든 경우를 뜻한다. 즉 기억력, 사고력 등 뇌의 능력이 떨어지는 모든 뇌 질환을 통틀어 일컫는 말이다.

치매의 종류는 여러 가지다. 이중 알츠하이머 치매가 약 50%를 차지하며 제일 흔한 치매다. 나머지 20~30%는 중풍 또는 뇌졸중 같은 혈관성 치매가 차지하고 또 다른 나머지 20~30%는 두부외상, 과도한 음주 및 흡연, 파킨슨병, 노화 등 다른 원인에 의하여 생기는 것으로 알려져 있다.

알츠하이머 치매의 원인은 뇌 조직에 '베타 아밀로이드'라 불리는 변이성 단백질의 축적과 신경섬유질의 다발성 병변에 의하여 생기는데 이러한 변형된 단백질과 신경섬유질이 생기는 원인은 아직 뚜렷하지가 않다. 따라서 현재 알츠하이머 치매는 이렇게 변형된 단백질 '베타 아밀로이드'는 뇌조직에 염증을 일으켜 뇌세포의 사망을 유도하게 되는 것으로 알려져 있다. 뇌세포의 사망과 더불어 환자들의 기억력 및 사고력 또한 저하되는 것이다.

기존의 허가된 알츠하이머 치매 약물들은 베타아밀로이드 또는 신경섬유질과는 아무런 관계가 없다. 증상치료다.

알츠하이머 치매는 뇌세포의 사망과 더불어 아세틸콜린이라는 신경호르몬의 감소가 오는데 기존의 모든 치매 약

물들은 이 부족한 아세틸콜린 신경호르몬을 직접 또는 간접적으로 보충해주는 역할만 한다. 즉 폐렴 때문에 기침을 하는데 기침의 원인인 폐렴 치료를 못하고 기침 억제 약만 사용하여 기침만 덜하게 치료하는 것과 비슷하다. 기침은 덜하지만 폐렴은 점차 나빠지는 것과 비슷한 것이다. 원인 치료가 아닌 증상치료다.

근래에 미국 FDA에서 새로운 치매 치료제를 허가했다. 아두헬름(Aduhelm)이라는 치매 치료제다. 기존의 증상 치료제와는 달리 알츠하이머 치매의 원인 가능성인 베타아밀로이드 단백질을 뇌에서 제거해 주는 약물이다. 이 약물이 현재 많은 논란을 일으키고 있는 이유는 두 가지다. 첫째, 이 약은 임상시험에서 현재 알츠하이머 치매의 원인으로 알려져 있는 베타아밀로이드를 확실하게 줄여줄까 하였지만 환자들의 기억력이 많이 좋아지지 않았다. 베타아밀로이드는 줄어들었지만 감소한 뇌세포의 숫자를 늘리지 못한 것이다.

또 다른 논란의 이유는 약 가격이다. 베타아밀로이드가 많아 없어졌지만 환자들의 기억력은 크게 향상되지 못했다. 즉 기억력 향상에 비해서 엄청난 고가라는 것이다. 이 약물은 서서히 투여량을 올려야 하는데 최상의 용량을 주사할 경우 약 \$4,000~6,000(환자의 체중에 따라 다름) 정도의 비용이 든다. 그리고 이 최상의 용량을 지속적으로 투여해야 한다는 것이다. 이러한 이유 때문에 많은 논란이 있는 것이다. 의료 치료에서의 빈부의 차가 심해질 수 있기 때문이다.

시스템 통증병원 & PFP 센터  
박재우 MD  
(714) 389-7000  
4840 Irvine Blvd, #203  
Irvine, CA 92620(사온마켓 몰)



우리 동네 걷기 좋은 곳

## 라구나비치(Laguna Beach)



▲ 라구나비치 전경. 사진=타운뉴스

필자는 라구나비치(Laguna Beach)를 찾을 때마다 Urth Cafe에서 식사부터 한다. 이 식당은 언제나 밖으로 길게 줄이 늘어서 있다. 기다리면서 밖에 구비되어 있는 메뉴판을 보면서 무엇을 먹을 것인가 고른다. 거의 대부분 만족하며 먹을 수 있었다. 식사를 마치고 식당에서 나와 Pacific Hwy를 따라 남쪽으로 향하는 비탈길을 내려 가면 Laguna Main Beach로 갈 수 있으나 차들이 썰썰 달리는 길가를 걷기 보다는 태평양을 바라다보면서 걷는 편이 운치 있고 더 멋있지 않은가. 횡단보도를 건너 Cliff Drive 길을 따라 걷는다. 몇 걸음 옮기지 않아 Las Brisas라는 커다란 식당을 만난다. 그 식당 앞으로 난 길을 따라 걸으면서 보면 라구나 메인 비치가 정면에서 멋진 풍경으로 다가 온다. 오른쪽은 광활한 태평양이 펼쳐져 있다. 사진기만 들이대면 모든 것이 작품사진이 된다. 날씨와 관계없다. 역광도 문제없다. 셔터만 누르면 작품이다.

만일 라구나 메인 비치까지 갔다면 오전 길을 되돌아 와 Las Brisas 식당에서 다시 출발한다. -식사를 먼저 하고 출발할 경우는 이 코스를 택하지만 아예 메인 비치에 자동차를 주차하고 그곳에서 출발해서 오다가 식당에 들러 식사를 해도 좋다. 그렇게 하면 오전 길을 다시 되돌아오는 일이 없어서 좋다.-

Las Brisas 식당 앞에는 정자가 있다. 이곳이 라구나 선셋뷰포인트이다. 어느 방향을 향해 서서 사진을 찍어도 아름다운 작품을 얻을 수 있다. 거기서 조금 걸다 보면 Heisler Park Beach Stairway를 지나고 Papou's Beach가 나온다. Diver's Cove까지 걸다가 오

던 길을 되돌아 와도 좋고 시간이 넉넉하면 Pacific Hwy로 나와 길을 건넌다. 그러면 갤러리들이 몇 군데 있다. 그곳에 들어가 그림을 감상하고 작가들과 대화하는 여유를 가져도 좋다. 마음에 드는 그림이 있으면 한 점 구입해도 괜찮다. 필자는 가격이 비싸지 않은 기념이 될 만한 작품을 사서 함께 간 친구들에게 선물하기도 했다. 갤러리 한 군데 한 군데 들릴 때마다 그 갤러리들의 특성이 발견되기도 하고 전시된 작품들을 보면서 작가가 그 작품을 통해서 무엇을 얘기하려고 한 것인가를 찾아보기도 한다.

▶ 가는 길: LA에서 5번 남쪽방향으로 40마일 정도 내려오다가 133번 사우스로 갈아타고 9.3마일 가면 라구나비치 Main Park Beach가 나온다. 그곳에 주차한다. 오픈지카운티 북쪽에서는 아예 Pacific Hwy를 따라 바닷바람을 쐬면서 가도 좋다. Urth Cafe를 출발점으로 삼아도 좋다.

■ 라구나비치 메인비치 파크  
mainbeachpark.com  
(949) 497-3311  
Open: 5AM-1AM

■ Urth Cafe Laguna Beach  
308 N. Pacific Coast Hwy.  
Laguna Beach, CA 92651

**뉴스타부동산**  
리스팅, 바잉 & 1031 Exchange 전문  
주택매매, 렌트/커머셜/비즈니스 및 인컴유닛 전문

**플러튼 / 부에나파크 / 엘바인 / 다이아몬드 바 & 기타 OC 전지역**

**올해도 우리집 사고 팔때는 "애니 윤"이 확실합니다 !!**

**애니 윤 Annie K Yoon**  
DRE #: 02119369  
Realtor®  
C. 657. 222. 7331  
annieyoon@newstarrealty.com

뉴스타 탐견 / 중앙일보 & 조선일보 컬럼  
F.I.T (in 뉴욕출판) 부천여중/고졸  
서울 서초구 상공회의소 37기이사 역임  
NAR/ CAR 부동산 협회 정회원

추천 ~ !! 금주 추천 매물 !!			돈 되는 커머셜		돈돈~ 인컴유닛!!	
플러튼 콘도 \$60만	요버린다 콘도 \$57만	엘바인 타운홈 \$66만	플러튼 코너랏 \$190만		부에나파크 4유닛 \$150만	
방2 회2.5 약 1,563sf 조용한단지, 업데이트 57HWY 커뮤니티 레저	방2 회1.5 약 1,088 sf 단층구조, 리셋라이트, 리모델링마루, 91HWY	방2 회2 약1,060sf 일층구조, Shwy 오차드팍부근, 커뮤니티레저		Commonwealth Ave MIXED-Zoning		랏12,424sf 2/1/1 Net인컴 \$9만6천/yr
플러튼 단층 \$67만	요버린다 콘도 \$70만	엘바인 콘도 \$85만	부에나파크 뉴빌딩 \$410		산타어니 3유닛, 약110만	
방3+1약 999 sf 랏 6,758 R2 Zoning 인베스트 최고지역	방3+회2 약 1,063 sf 즉시입주가, 업그레이드 파티오, 단독세탁실, 91HWY	방2 회2 약1,146sf 코너유닛, 게이트 좋은학교, no mello roos		비치 BLVD 약 5,940sf Mixed-Zoning 1층 상가/ 2층 집		랏9,148 건평 3,541sf CAP 5%
플러튼 단층 \$88만	요버린다 타운홈 \$73만	플러튼타이 콘도 \$40만	워터어 상가 \$59만		토크스 17유닛, 약400만	
방3+회2 약2,575sf Trust sale, AUCTION 04/30/2022	방4 회1.5 약1,258sf 좋은학교, 업데이트, 조용한동네	방2회1 약845sf 오픈플로, 91&57 hwy 좋은학교, 편리한쇼핑		Mixed-Use 약 2,146sf 컨디션 양호		랏18,008건평 5,405sf CAP 3.3% 업그레이드