

■ 전문의 칼럼

최신 알츠하이머 치매 조기 검진 및 원인 치료

1) 아밀로이드 양전자 단층 촬영 PET (Positron Emission Tomography) scan

2) 뇌 베타아밀로이드 확인

3) 아두카누맙 Aduhelm 베타아밀로이드 제거 치료제 투여

치매란 정상적으로 활동하던 사람이 지적 능력을 상실하는 모든 경우를 일컫는 말이다. 즉 기억력, 사고력 등 뇌의 능력이 떨어지는 모든 뇌질환을 통틀어 일컫는 말이다. 따라서 치매의 원인은 여러 가지이다. 중풍에 의한 혈관성 치매도 있고 또 변형된 "베타아밀로이드"라는 단백질이 뇌에 축적되어 생기는 알츠하이머 치매도 있다. 일반적으로 치매라고 하면 알츠하이머 치매를 일컫는다.

베타아밀로이드라는 변형된 단백질이다. 이러한 단백질이 뇌에 축적되어 염증을 일으키며 뇌세포를 사멸시킨다. 뇌세포의 사멸과 더불어 환자의 인지 능력이 나빠지는데 이러한 치매를 알츠하이머 치매라고 한다.

베타아밀로이드는, 아직은 확실하지 않지만 유전적인 요소와 환경적인 요소에 의하여 생기는 것으로 알려져 있다. 베타아밀로이드는 오랜 세월 점차적으로 뇌에 축적이 되는데 일단 치매 증상이 생기면 이미 베타아밀로이드가 약 15년 정도의 오랜 기간 축적이 되었다고 볼 수 있다. 즉 알츠하이머 치매라는 진단이 내려지면 많은 양의 베타아밀로이드가 오랜 세월 뇌에 쌓인 것이다.

현재 사용되는 모든 알츠하이머 치매 치료 약물은 베타아밀로이드가 축적되는 것을 막지 못한다. 뇌세포의 사망과 더불어 아세틸콜린이라는 신경호르몬의 감소가 오는데 기존의 모든 치매 약은 이 부족한 아세틸콜린 신경호르몬을

직접 또는 간접적으로 보충해주는 역할만 한다. 원인 치료가 아닌 증상 치료다. 약을 꾸준히 잘 복용하여도 베타아밀로이드는 지속적으로 축적이 되고 뇌세포의 사멸과 더불어 인지 장애 또한 계속 나빠진다.

하지만 근래에 미국 FDA에서 새로이 허가한 아두헬(Aduhelm)이라는 치매 치료제는 기존의 증상 치료제와는 다르다. 베타아밀로이드를 뇌에서 제거해주는 약물이다. 따라서 알츠하이머 치매 증상이 시작되기 전, 뇌 양전자 단층 촬영(PET Scan)으로 베타아밀로이드의 상태를 조기 검진하여 베타아밀로이드를 미리 제거하면 치매가 생기는 것을 예방할 수 있는 것이다. 즉 예방 치료다.

위내시경으로 위암 조기 검진을 하듯 또는 자궁암 검사를 주기적으로 시행하는 것 같이 뇌 양전자 단층 촬영으로 베타아밀로이드를 일찍이 진단하여 치매가 생기기 전 원인을 제거 치료하는 것이다. 따라서 알츠하이머 치매를 조기 진단하여 예방이 가능해진 것이다. 고령화 시대와 더불어 이제는 치매로부터 자유로워질 수가 있게 되었다.

스탬스 통증병원 & PFP 센터
박재우 MD
(714) 389-7000
4840 Irvine Blvd, #203
Irvine, CA 92620(시몬마켓 옆)



우리 동네 걷기 좋은 곳

안테롭밸리 파피꽃 단지

Antelope Valley California Poppy Reserve

캘리포니아에 꽃 잔치가 한창이다. 비교적 완벽하게 준비된 꽃 단지를 소개한다.

물론 이곳도 수만 명을 맞이할 정도로 넓은 주차장을 구비하고 있지는 않다. 그러나 길가에 주차하고 조금 걸을 각오만 한다면 크게 불편하지 않다.

지난해 이곳을 찾았던 필자도 레인저들이 주차장 진입을 막는 바람에 길가에 주차하고 20분 정도를 걸었다. 주차비 절약하고 건강에도 도움이 되었다고 위안하면서 즐거운 마음으로 걸었다. 입구에서 교통 통제를 하는 레인저에게 길가에 차를 세워도 괜찮으냐고 물으니 그것은 자기 관할이 아니라 잘 모르겠다고 답했다. 여러분들도 혹시 주차 위반으로 문제가 발생했을 때, 타운뉴스에 항의하지 않기 바란다.

LA에서 1시간 30분, 오렌지카운티에서 2시간 정도 예상하면 된다. 걷기 좋도록 부드러운 흙을 깔아 두었고,

방문객들에게 세심한 배려를 하고 있다는 느낌을 받았다. 트레일을 한 바퀴 돈다면 약 4마일 정도 예상하면 된다. 이번 주말이나 다음 주에 만개할 것으로 예상된다.

가는 길: 오렌지카운티나 LA에서 5번 프리웨이 북쪽 방향을 탄다.

14번 프리웨이 북쪽방향으로 갈아타고 Ave 10에서 내려 9.8마일 정도 가면 Lancaster Rd를 만난다.

여기서 좌회전한 후 1.6마일 가면 Faimont-Neenach Rd로 길 이름이 잠시 바뀐다. 그리고 1.6마일 가면 다시 Lancaster Rd가 된다.

거기서 1.8마일만 더 가면 오른쪽에 꽃 단지가 나온다.

- ▶ 주소: 15101 Lancaster Rd. Lancaster, CA 93536
- ▶ 전화: (661) 724-1180



▲ 사진-타운뉴스

뉴스타부동산
리스팅, 바잉 & 1031 Exchange 전문
주택매매, 렌트/커머셜/비즈니스 및 인컴유닛 전문

플러튼 / 부에나팍 / 엘바인 / 다이아몬드 바 & 기타 OC 전지역

올해도 우리집 사고 팔때는 "애니 윤"이 확실합니다 !!

애니 윤 Annie K Yoon
DRE #: 02119369
Realtor®
C. 657. 222. 7331
annieyoon@newstarrealty.com

뉴스타 탐견 / 중앙일보 & 조선일보 컬럼
F.I.T (In 뉴욕출판) 부천여중/고졸
서울 서초구 상공회의소 3기이사 역임
NAR / CAR 부동산 협회 정회원

추천 ~ !! 금주 추천 매물 !!			돈 되는 커머셜	돈돈~ 인컴유닛!!
플러튼 콘도 \$60만	요바린다 콘도 \$57만	엘바인 타운홈 \$66만	플러튼 코너랏 \$190만	부에나팍 4유닛 \$150만
방2 회2.5 약 1,563sf 조용한단지, 업데이트 57HWY 커뮤니티 레저	방2 회1.5 약 1,088 sf 단층구조, 리셋라이트, 리모델링마루, 91HWY	방2 회2 약1,060sf 일층구조, Shwy 오차드팍부근, 커뮤니티레저	Commonwealth Ave MIXED-Zonig	랏12,424sf 2/1/1 Net인컴 \$9만6천/yr
플러튼 단층 \$67만	요바린다 콘도 \$70만	엘바인 콘도 \$85만	부에나팍 뉴빌딩 \$410	산타아나 3유닛, 약110만
방3+1약 999 sf 랏 6,758 R2 Zoning 인베스트 최고지역	방3+회2 약 1,063 sf 즉시입주가, 업그레이드 파티오, 단독세탁실, 91HWY	방2 회2 약1,146sf 코너유닛, 게이트 좋은학교, no mello roos	비치 BLVD 약 5,940sf Mixed-Zoning 1층 상가/ 2층 집	랏9,148 건평 3,541sf CAP 5%
플러튼 단층 \$88만	요바린다 타운홈 \$73만	플러튼타이 콘도 \$40만	워터어 샹기 \$59만	토렌스 17유닛, 약400만
방3+회2 약2,575sf Trust sale, AUCTION 04/30/2022	방4 회1.5 약1,258sf 좋은학교, 업데이트, 조용한동네	방2회1 약845sf 오픈플로, 91&57 hwy 좋은학교, 편리한소핑	Mixed-Use 약 2,146sf 컨디션 양호	랏18,008건평 5,405sf CAP 3.3% 업그레이드