

■ 영화



Morbius

- 감독: 다니엘 에스피노사
- 출연: 자레드 레토(마이클 모비우스 박사 역)
아드리아 아르호나(마틴 밴크로프트 역)
알 마드리걸(에이전트 로드리게스 역)
타이레스 킵슨(시몬 스트로드 역)
맷 스미스(록시야스 크라운 역)
찰리 쇼트웰(어린 마이클 역)
- 러닝타임: 104분
- 등급: PG-13
- 개봉일: 2022년 4월 1일
- 장르: 액션, 모험, 호러, SF, 스릴러

[줄거리]

희귀혈액병을 앓고 있는 생화학자 '모비우스'(자레드 레토)는 동료인 '마르틴'(아드리아 아르호나)과 함께 치료제 개발에 몰두한다. 흡혈 박쥐를 연구하던 중 마침내 치료제 개발에 성공한 '모비우스'는 새 생명과 강력한 힘을 얻게 되지만, 동시에 흡혈을 하지 않고는 생명을 유지할 수 없게 된다. 그러던 중 '모비우스'와 같은 병을 앓고 있던 그의 친구 '마일로'(맷 스미스)도 '모비우스'와 같은 힘을 얻게 되는데……

구원자인가, 파괴자인가
세상을 구할 능력, 파괴할 본능!
마블 최강의 안티 히어로가 탄생한다!



■ 신간

느리게 살살 운동합시다



4050 세대에서 적당히 운동하는 방법을 담은 이 책은 14년간 재활/스포츠 분야에서 다양한 근골격계 환자들의 재활을 도운 재활 전문 물리치료가가 최초로 공개하는 맞춤 운동 안내서다. 연령대에 맞는 '개인 맞춤 운동 프로그램'을 만들어 실행해 온 그는 그동안의 임상 경험과 연구를 집목해, 40~50대에 적절한 운동법과 건강관리법을 이 책에 담았다. 노화를 조금이라도 늦추는 방법이 궁금한 이들이라면, 이 책을 통해 백세 시대 준비를 위한 내 몸 개선 프로젝트를 실천해 보자. 느려도 좋다. 천천히 따라오면 된다. (인터넷교보문고의 '책소개' 중에서)

■ 안병택 지음 | 크루 펌 | 280쪽



커뮤니티 양로병원

한결같은 사랑과 기도로 내 부모님처럼 섬기는 양로병원

24시간 병간호

- 물리치료, 작업치료, 언어치료
- 링거투여, 호스피스케어
- 외상치료, 호흡기치료, 기관절개치료

각종 여가활동

- 각종 교육 프로그램
- 아트와 게임
- 종교활동
- 운동 프로그램

다양한 제공

병원 예약, 차량제공
영양상담과
다양한 메뉴 제공

메디케어, 메디칼
Private/HMO/PPO

9620 Fremont Ave., Montclair, CA 91763
(909) 621-4751
 한국어 상담: Faith Lim (562) 714-7792
www.communityech.com

아늑하고 편안함,
최첨단 의료시설과 환경
한국인에게 친절한
상담을 받으세요.







