

당신이 연애 '꽝'인 여자가 되는 이유

연애 세포가 꿈틀거리는 봄. 혹시 지난 겨울 헤어진 그를 사무치게 그리워하고 있다면 '건강다이제스트'가 제시한 '연애=이별' 공식을 깨버릴 실전용 연애 지침을 참고해 이별 없는 연애를 준비하자.



1. 특하면 소설을 쓴다

많은 여자들은 남자가 무심코 뵈는 한마디에 목숨을 걸고 숨은 뜻을 알아내려고 한다. 의미 없는 친절에도 '저 남자가 나를 진짜 좋아하나 보다.' 라고 소설을 쓴다.

소설도 멜로소설은 좀 낫다. 탐정소설을 쓰는 것은 더 큰 문제다. 예를 들어 노트북에서 여자와 다정히 찍은 사진이 발견됐다고 하자. 남자는 별 뜻 없이 친구와 찍은 사진일 뿐일지라도 여자의 머릿속에는 '첫사랑? 양다리? 친구 애인?' 같은 생각이 지나간다. 그리고 추궁하고 의심한다. 내 남자로 만들고 싶다면 먼저 그의 말을 믿고 귀를 기울여야 한다.

2. 말하지 않으면 알 수 없다

"오늘 하루 수고해요♡" "잘 자요-♡" 라는 문자를 보내고, 메신저 창에 '두근두근', '설렘' 을 대화명으로 해놓고 애정표현을 잘한다고 생각하는 당신. 남자를 몰라도 한참 모른다. 대부분의 남자는 하트 이모티콘, 메신저의 숨겨진 단서들로 여자가 애정표현을 잘한다고 느끼지 않는다.

또한 내용도 적당히 떨어야 한다. 좋아도 싫은 척만 하다가는 진짜 싫은 줄 알고 떠나는 것이 남자다. 애정표현은 믿음을 키우고 사랑을 더 깊어지게 한다.

3. 사귀는 내내 망설인다

연애하면서도 '의심 레이더' 를 끊임없이 작동시키는 여자들이 있다. 사귀기는 했지만 아직 진짜 이 남자가 괜찮은 사람인지 모르겠고, 더 깊은 마음을 줄지 말지 갈팡질팡한다. 대부분의 경우는 그렇게 망설이고 망설인 끝에 그 남자에 대해서 제대로 알아보지도 않고 그냥 떠나 보내버린다.

일단 당신을 사랑하는 남자의 진심을 믿어라. 그러고 나서 괜찮은 남자인지 아닌지 판단해도 늦지 않는다.

4. 특하면 바꾸라고 한다

20년, 30년 넘게 해온 생활 방식과 사고 방식을 바꾸는 것은 쉬운 일이 아니다. 하지만 많은 여자들은 자신과 다르다는 이유, 또는 그것이 틀렸다는 이유로 바꾸기를 원한다.



"나를 사랑한다면 그 정도도 못 바꿔?" 이런 식이다. '친한 친구도 만나지 마라.' '무뚝뚝한 말투도 바꿔라.' '소심한 성격도 고쳤으면 좋겠다.' 고 요구한다.

바꾸면 자신을 사랑하는 것이고, 안 바꾸면 조언을 해주어도 받아들이지 못하는 '찌질' 이 된다.

만약 당신이라면 쉽게 바꾸겠는가? 또한 이렇게 모든 것을 자신의 입맛대로 바꾸라는 남자를 사랑할 수 있겠는가? 답은 이미 나와 있다. 당신이 바꾸라고 하면 할수록 남자친구도 여자친구를 바꾸고 싶어질 것이다.

사진=shutterstock

시니어 헬스케어 전문 **MART** 옆

HOWARD DRUGS

· 깨끗한 시설 · 저렴한 가격 · 친절함 서비스

당뇨/ 고혈압/ 콜레스테롤 상담 전문

세리토스, 실비치, 싸이프러스, 롱비치, 하와이언 가든, 다우니

30년 병원 임상경험
*노약사에게 전화주세요

Your Locally Owned
HealthMart
PHARMACY



약사 노혜경
Pharm.D.
Board Certified
Pharmacotherapy
Specialist



(Del Amo Bl. + Pioneer Bl.)

하워드 약국(노약국)

562-866-6011

20141 Pioneer Blvd. Lakewood, CA 92715

This pharmacy is independently owned and operated under a license from Health Mart Systems, Inc.

JOY 핸디맨 & 플러밍



물
새
요
:

연락주세요.

24
시간

제이킴

714.249.5469

내과 · 노인과 전문병원

이광혁 내과

이민국(USCIS)
신체검사
지정병원

건강 검진 스페셜

\$149

1. 내과 전문의 상담, 진찰 및 치료 (1회)

2. 종합혈액검사:

혈당검사, 간기능 검사, 신장기능검사, 갑상선호르몬검사
종합콜레스테롤검사, 중성지방검사, 전해질검사
혈중단백질검사, 칼슘검사, 빈혈검사, 백혈구검사
적혈구검사, 혈소판검사, 요산검사, 지방간검사
당화혈색소(HbA1c)

3. 정밀소변검사:

Color, Character, Specific Gravity, PH, Glucose, RBC,
Protein Ketones, Blood, Urobilinogen, Nitrite, WBC,
Bilirubin, Epithelial Cells, Bacteria, Casts, Crystals

진료시간 : 월화목금 - 8:30am ~ 5:30pm
토 - 8:30am ~ 12:30pm

각종보험, 메디케어, PPO, HMO 받습니다.

Tel: 714.879.8700

400 N. Euclid St.
Fullerton, CA 92832



John K. Lee, M.D.

미국 내과 보드 전문의
미국 노인과 보드 전문의
Diplomate, American Board of Internal Medicine
CAQ in Geriatric Medicine
Member, American College of Physicians
Member, American Geriatrics Society
Member, American Medical Association

John
Inter