



기름값 고공 행진 ... 자동차 연비 높이려면?

남가주 기름값이 고공행진을 이어가고 있다. 유류비는 차량 관리비에서 가장 큰 비중을 차지하는 부분이다. 이런 이유 때문에 차량의 연비에 대한 관심이 더욱 높아졌다.

연비를 높이기 위한 많은 방법으론 주유 습관, 운전 습관 등이 거론된다. 그렇다면 이러한 방법들이 정말 효과가 있을까?

■ 기름은 가득 넣지 않는 것이 좋다?



가득 주유보다 부분 주유가 연비에 더 좋다는 말이 있다. 이는 자동차의 무게와 관련된 것으로 무게가 적을수록 연비가 좋아진다는 것이다. 실제로 연료를 가득 채운 직후와 어느 정도 연료 탱크가 비워진 이후에 연비에 차이가 생긴다. 그만큼 연료가 소모되면서 연료탱크가 가벼워졌기 때문이다.

자동차의 무게를 10kg 줄이면 100km 주행 시 기름을 0.16L 정도 아낄 수 있다는 자료도 있다. 휘발유의 경우 '1L=0.75kg'이다. 이를 근거로 연료 탱크 용량인 60L인 차량에 30L 주유했을 경우 가득 채웠을 때와 비교해 22.5kg이 줄고, 100km 주행 시 약 0.36L의 기름을 아낄 수 있다는 결과가 나온다.

■ 트렁크에 싣고 다니는 불필요한 짐을 빼면 연비가 좋아진다?



가속페달 밟는 습관이 중요하다. 만약 신호대기 중에 신호가 풀렸다고 했을 때, 천천히 가속 페달을 밟기 시작해, 일정 속도 이상 올랐을 때에는 가속 페달

대표적인 연비 운전 중에는 트렁크를 가볍게 하라는 방법이 있다. 이는 앞서 이야기한 기름을 가득 넣지 않았을 때 연비가 증가하는 이치와 같다.

그러므로 트렁크는 가급적 비워두는 것이 좋다. 골프백, 낚시도구, 캠핑장비를 비롯해 수많은 물건을 꼭꼭 싣고 다니면서 연비가 나쁘다고 이야기한다면 그건 분명히 잘못된 것이다.

비록 큰 액수는 아니라 할지라도 불필요한 짐들만 정리해서 차량도 깔끔해지고 환경에도 도움이 되고 차량 유지비도 절약되니 일석삼조의 이익을 누릴 수 있다.

■ 타이어 공기압이 낮아지면 연비가 낮아진다?



타이어 공기압 역시 연비에 영향을 미친다. 타이어의 공기압이 낮아지면 지면과 타이어 사이의 접촉면적이 넓어져 마찰이 커지고 결과적으로 연비에 악영향을 미친다. 폭이 넓은 타이어를 사용하는 스포츠카 또는 스포츠 세단의 연비가 좋지 못한 것은 타이어 탓도 크다. 그만큼 상대적으로 많은 저항을 감당하면서 달려야 하기 때문이다.

따라서 적정 수준으로 공기압을 맞춰주는 것은 연비를 향상시키는데 어느 정도 도움이 된다. 타이어 공기압이 10% 감소하면, 자동차 연비가 1%가량 감소한다.

■ 급하게 운전하면 연비가 낮아진다?

급출발, 급제동과 같은 급하게 운전하는 습관 또한 연비에 악영향을 미친다. 이러한 운전 습관만 고쳐도 연비를 30%가량 향상시킬 수 있다는 연구 결과도 있다.

가속페달 밟는 습관이 중요하다. 만약 신호대기 중에 신호가 풀렸다고 했을 때, 천천히 가속 페달을 밟기 시작해, 일정 속도 이상 올랐을 때에는 가속 페달

에서 발을 뺐다가 다시 천천히 밟기를 반복한다. 일정 속도까지 올린 후부터 다시 멈추는 상황이 발생하지 않는 이상 속도를 유지한다는 느낌으로 "천천히", "조금씩", "자주" 밟아 주는 것이다. 이렇게 속도를 유지한다는 느낌으로 페달을 조작하면 연비 향상에 많은 도움이 된다.

그렇다면 급제동도 연료 소모를 촉진할까? 물론 멈추는데 연료가 더 드는 건 아니다. 다만 급제동을 할 경우 엔진에서 만들어진 출력이 자동차가 앞으로 전진하는데 쓰이지 않고 그대로 낭비된다는 것이 문제이다. 만들어진 에너지를 쓰지 못하고 허비한다는 측면에서 분명 연비에 좋지 않은 영향을 주는 것이다.

■ 엔진오일에 따라 연비가 달라진다?



엔진 오일 용기를 보면 0W-30/5W-30과 같은 수식이 붙어 있는데, 앞에 있는 W는 저온점도를 나타내며 겨울철 낮은 온도에서도 어느 정도나 시동을 보장하는가를 나타낸다. 낮을수록 낮은 온도에서도 잘 순환함을 의미한다.

뒤에 있는 두 개의 숫자는 고온점도를 나타내며 높을수록 점도가 높다. 다소 복잡해 보이기도 하지만, 의외로 중요한 까닭은 거주하고 있는 곳 또는 자주 이동하는 곳의 평균 기온 또는 주행 환경에 따라서 오일을 잘 선택해주는 것만으로도 연비를 올릴 수 있기 때문이다.

자신의 운전 환경에 따라 어떤 엔진오일을 선택해야 할지 잘 모르겠다면 제조사에서 권장하는 오일을 넣는 것이 가장 좋다. 제조사들은 대부분 엔진을 보호하면서 동시에 연비를 최적화할 수 있는 오일을 권장하며 따라서 제조사들이 원하는 수치에 맞는 오일을 넣는 것이 가장 쉽고 편하게 오일을 관리할 수 있는 방법이다.

사진=shutterstock

척추 디스크 통증에서 완전해방!!

풍부한 경험의 척추전문 의사와 최첨단 의료기가 만났습니다

30년간 척추디스크 및 좌골신경통을 전문으로 진료하고 있는 윤동준 척추신경병원에서는, 21세기가 낳은 혁신적인 최첨단 무중력 압력감소 치료기 DRX9000을 갖추고 90% 이상의 현저히 높은 원치율로 고통없는 치료방법으로 다양한 척추디스크 질환을 치료해 드리고 있습니다.

진료과목 (각종 근육, 신경장애 및 스트레스성 통증)

- 머리 두통/어지럼증/안면마비증세
- 목 목디스크 (팔과 손가락 통증 및 마비증상 동반) / 목 통증 및 뻣뻣한 증상
- 어깨 굳거나 빠진 통증/아깨가 안돌아가는 증상 (Frozen Shoulder) / 오십견/견비통
- 등 척추측만증 (Scoliosis) 특수교정 (특히 초등학생 때 조기 검진중요)
- 허리 허리디스크 및 협착증 (엉치, 다리, 발바닥 및 발가락 저림, 마비증상 동반) / 퇴행성 관절염 / 요통 / 산후 허리통증
- 팔 팔꿈치 통증 / Tennis Elbow / 손목 / Carpal Tunnel Syndrome / 손, 손가락 저림증 및 무감각 증상
- 다리 좌골 신경통 (다리, 발바닥, 발가락 통증, 저림 및 마비증상 동반) / 무릎통증 / 발목통증 / 변증상



척추디스크 치료 30년 이상의 임상경험 최첨단 척추디스크 치료기가 함께 해 최고의 결과를 자부합니다!

*각종 보험 및 메디케어 환영

교통사고 및 각종 사고 후유증 전문치료/ 목-허리 디스크 탈출증/ 좌골신경통/ 퇴행성 디스크/ 척추관협착증/ 만성요통



Dr. 윤동준

서울대학교/ UC Irvine LA 척추신경의대 CA척추신경보도 전문의 CA척추신경협회 정회원 미주척추신경협회 정회원 가든 그로브 개업 30년



윤동준 척추신경병원 714.539.1717

12620 Brookhurst St., #5 Garden Grove, CA 92840