

■ 전문의 칼럼

최신 알츠하이머 치매 예방 및 치료

PET Scan → 베타아밀로이드 확인 → Aduhelm 베타아밀로이드 제거 주사
 PET Scan → No 베타아밀로이드 → 2년 후 재확인 PET Scan

근래에 미국 FDA에서 알츠하이머 치매의 원인인 베타아밀로이드를 제거하는 치매 치료제를 허가하였다.

베타아밀로이드는 변형된 일종의 단백질이다. 이러한 변형된 단백질이 뇌에 쌓이면서 염증을 유발시키며 뇌세포의 사멸을 유도한다. 뇌세포의 사멸과 더불어 환자의 인지능력 또한 저하된다. 하지만 PET Scan으로 조기에, 알츠하이머 치매가 시작되기 전, 베타아밀로이드가 축적되는 것을 조기에 진단하여 베타아밀로이드가 축적되는 것을 예방하여 치매가 생기지 않도록 예방하는 것이다.

치매란 정상적으로 활동하던 사람이 지적 능력을 상실하는 모든 경우를 뜻한다. 즉 기억력, 사고력 등 뇌의 능력이 떨어지는 모든 뇌 질환을 통 털어 일컫는 말이다. 그 중 알츠하이머 치매는 베타아밀로이드라는 변형된 단백질이 뇌에 축적되어 인지능력의 저하가 오게 되는 질병이다. 변형된 베타아밀로이드가 염증을 일으키며 뇌세포를 사멸시키고 뇌세포의 사멸과 더불어 환자의 인지능력 또한 떨어진다. 일단 치매 증상이 생기면 이미 베타아밀로이드가 오랜 기간 축적이 되었다고 볼 수 있다.

알츠하이머 치매의 발병 원인은 뇌 조직에 '베타아밀로이드'라 불리는 변이성 단백질의 축적과 신경섬유질의 다발성 병변에 의하여 생기는데 이러한 변형된 단백질과 신경섬유질이 생기는 원인은 아직 뚜렷하지가 않다.

현재 알츠하이머 치매 치료 약물은 없다고 보면 된다. 기존의 모든 약물은 베타아밀로이드 또는 신경섬유질과는 아무런 관계가 없다. 뇌세포의 사망과 더

불어 아세틸콜린이라는 신경호르몬의 감소가 오는데 기존의 모든 치매 약은 이 부족한 아세틸콜린 신경호르몬을 직접 또는 간접적으로 보충해주는 역할만 한다. 원인 치료가 아닌 증상 치료다. 약을 꾸준히 잘 복용하여도 베타아밀로이드는 지속적으로 축적이 되고 인지장애 또한 계속 나빠진다.

반면, 아두헬름 (Aduhelm)이라는 치매 치료제는 기존의 증상치료제와는 달리 현재 알츠하이머 치매의 원인으로 알려진 베타아밀로이드 단백질을 뇌에서 제거 해 주는 약물이다. 따라서 알츠하이머 치매 증이 시작되기 전, 특히 집안 내력이 있는 경우 뇌 PET Scan으로 베타아밀로이드가 뇌에 축적되어 있는지 미리 확인하는 것이 좋다. 베타아밀로이드가 확인 되었을 경우, 치매 증상이 나타나기 전, Aduhelm을 사용하여 베타아밀로이드를 제거한다. 예방 치료인 것이다.

위내시경 또는 자궁암 검사를 주기적으로 시행하여 암을 일찍이 진단하여 치료하듯이 PET Scan을 주기적으로 사용하여 알츠하이머 치매를 조기진단하고 또 베타아밀로이드 제거 약물을 주기적으로 투여하여 알츠하이머 치매 예방이 가능해 진 것이다. 이제는 치매로부터 자유로워 질 수가 있게 되었다.

스탬스 통증병원 & PFP 센터
 박재우 MD
 (714) 389-7000
 4840 Irvine Blvd, #203
 Irvine, CA 92620(시온아파트 옆)



우리 동네 걷기 좋은 곳

Top of the World North Orange county - Yorba Linda

트레일 헤드에서 시작해 한 바퀴 돌아오는데 약 3.7마일 1시간 25분 정도 걸린다. 고도가 높지 않고 길이 평평하게 아주 잘 만들어져 있어 남녀노소 누구나 쉽게 걸을 수 있는 곳으로 가족들이 함께 다녀오기를 권한다. 지난 3월 31일 찾았을 때 노란 꽃들이 바람에 흔들거리고 있었다. 아직은 만개하지 않았으나 그런대로 즐길 만했다. 4월 중순에 활짝 피기 시작해 5월 초에 정점에 이를 것으로 보인다. 그때쯤이면 주변의 작은 구릉들이 모두 노랗게 물들어 그야말로 꽃길을 걸을 수 있으리라. 함께 걸던 친구는 이 좋은 곳을 많은 사람들에게 보여주고 싶다고 여러 차례 말했다.

플러턴에서 Bastanchury Rd.를 타고 동쪽으로 가다가 57Fwy 지나서 계속 가다 보면 Fairmont Blvd.를 만난다. 여기서 좌회전해서 잠시 가면 Rim Crest Dr.를 만나 좌회전한다. 길

이 끝나는 지점에 Blue Gum Dr.를 만난다. 근처에 차를 주차하고 오른쪽 길 따라 몇 걸음 옮기면 자동차 출입을 못하도록 막아 놓은 쇠문이 나타난다. 바로 그 문을 들어서면 이정표가 반겨준다. 문을 들어서면 S. Ridge Trail을 만난다. 그 사거리에서 그대로 Easy Street Trail 길 따라 걷는다. 걷다 보면 Telegraph Canyon Rd.를 만난다. 여기서 좌회전한다. 한 30분 걸으면 Diemer Trail을 만난다. 여기서 좌회전해서 구불구불 길 따라 잠시 걸다보면 S. Ridge Trail을 만난다. 좌회전한 후 조금 걸다보면 Top of the world North Orange County를 만난다. 잠시 서서 도시를 내려다보면서 숨을 고른다. 여기서 S. Ridge Trail 길 따라 0.5마일만 내려오면 트레일 헤드이다. S. Ridge Trail은 소방도로로 길이 험하게 둘러 있으며 자전거들이 빠르게 달리기도 하니까 조심하기 바란다.



▲ Top of the World North Orange county, 사진=타운뉴스

뉴스타 부동산
 리스팅, 바잉 & 1031 Exchange 전문
 주택매매, 렌트/커머셜/비즈니스 및 인컴유닛 전문

플러튼 / 부에나팍 / 엘바인 / 다이아몬드 바 & 기타 OC 전지역
올해도 우리집 사고 팔때는 "애니 윤"이 확실합니다 !!

애니 윤 Annie K Yoon
 DRE #: 02119369
 Realtor®
C. 657. 222. 7331
 annieyoon@newstarrealty.com

뉴스타 합건 / 중앙일보 & 조선일보 컬럼
 F.I.T (In 뉴욕출판) 부천여중/고졸
 서울 서초구 상공회의소 3기이사 역임
 NAR/ CAR 부동산 협회 정회원

추천 ~ !! 금주 추천 매물 !!			💰 돈돈 ~ 인컴유닛 !!!
플러튼 콘도 \$69만 방2 화1 약 752sf 랏6,120sf, 업데이 5&91 Hwy	애너하임 콘도 \$55만 방3 화2 약 1,178sf 단층구조, 게이트단지 디즈니랜드, 5&91 Hwy	요바린다 콘도 \$63만 방3 화2 약 1,056sf 랏5,200sf, 좋은학군 리모델링, 전기차충전기	부에나 팍 4유닛 \$150만 랏 12,424 sf 2/1/1 Net 인컴 \$9만6천/YEAR
플러튼 단층 \$76만 방3 화2 약 1,348sf 랏 6,058, 편리한쇼핑 차밍홀, 5&91 Hwy	애너하임 콘도 \$69만 방3 화2 약 1,254sf 다운타운, 차밍홀 넓은구조, 커뮤니티레저	라미리다 단층 \$75만 방3 화2 약 1,433sf 하이실링, 쓸라패널 뉴HVAC, 커버드백야드	플러튼 4유닛 약137만 랏 6,970건평 3,433sf 한타부근
플러튼 단층 \$85만 방4 화4 약 2,575sf Trust sale, AUCTION 04/30/2022	요바린다 콘도 \$51만 방2 화2 약 963sf 즉시입주가, 좋은학군 좋은 타운, 단독세탁실	라미리다 하우스 \$89만 방4 화2 약 1,696sf 랏 5,900sf, 조용한동네 즉시입주가, 편리한교통&쇼핑	현팅톤 비치 5유닛 약220만 랏 10,472건평 4,744sf 2/2/1 아파트