

## 최첨단 장비 갖추고 환자 중심 진료 부에나파크 <리뉴안과>

인간은 시각, 청각, 후각, 촉각, 미각 등 오감을 통해 정보를 받아들인다. 오감 중 가장 많은 정보를 받아들이는 감각은 시각으로, 인간이 받아들이는 정보 가운데 80%~90% 정도는 시각을 통해 얻어진다.

그런 만큼 시각은 우리의 일상에서 가장 큰 역할을 하는 감각이다. 그런 만큼 노안이든 특정 눈 질환이든 눈에 문제가 생기면 일상생활이 불편하다. 그리고 참고 지낸다고 해서 증세가 호전되지 않는다. 그래서 가능하면 빨리 안과를 찾아 진단과 치료를 받는 것이 좋다. 그런데 최근 부에나파크에 한인들을 위한 안과가 새로 문을 열어 관심을 모으고 있다. 바로 <리뉴안과>이다.

<리뉴안과>의 마이클 최 원장은 명문 노스웨스턴대학교 메디컬스쿨을 졸업하고 세계적으로 유명한 'Mayo Clinic'에서 3년 동안 안과 수련의 과정을 마친 안과 전문의이다. 그는 이어 뉴욕에서 각막전문의를 취득하고 최근 부에나파크 비치길에 신축된 건물에 <리뉴안과>를 개원했다.

<리뉴안과>는 최근 개원한 안과답게 최첨단의 기기로 무



▲ <리뉴안과> 마이클 최 원장

장하고 있다. 병의 진단과 치료에 있어 의료기기가 차지하는 역할이 막대하다는 사실을 모르는 사람은 없다. 여기에 최 원장의 탁월한 전문성과 친절함, 한국어로 소통할 수 있다는 점은 한인들에게 <리뉴안과>를 찾아야 하는 큰 매력으로 작용하고 있다.

최 원장은 "저는 오직 환자만을 위해 진료합니다. 그래서 환자들에게 자신의 현재 상태와 치료 방법 등을 자세하게 설명해 줍니다. 물론 환자들이 궁금해하는 것도 자세하게 알려 줍니다."라며 "나이가 들면 노인, 백내장 등 시력에 문제가 발생합니다. 특히 아시아인들은 녹내장 발생 위험이 타인종에 비해 높습니다. 녹내장이 오면 특별한 증상 없이 서서히 시력이 저하됩니다. 녹내장은 치료가 불가능해 무엇보다 조기 진단이 중요합니다."라며 정기적인 안과 검진을 당부했다.

그는 또 평소에 눈 건강을 지킬 수 있는 몇 가지 생활 수칙도 안내했다. 최 원장은 먼저 평소와 따뜻한 물수건 등을 이용해 눈 찜질을 해 주는 것이 눈 건강을 지키는 좋은 방법이라고 설명했다. 최 원장에 따르면 눈꺼풀에는 기름샘이 있어 여기에서 분비하는 기름이 눈의 수분 증발을 막아 눈이 건조해지는 것을 방지한다. 기름샘이 막혀 눈이 건조해지면 눈이 뻑뻑하고 마치 모래가 들어간 것처럼 불편한 느낌이 드는데, 눈 찜질은 기름샘이 막히는 것을 예방하고, 또 막힌 기름샘을 뚫어줄 수 있다.

최 원장은 또 눈 건강을 위해 평소에 생선 오일을 섭취할 것과 방부제 성분이 들어있지 않은 인공눈물 사용을 권했다. 생선 오일에는 눈 건강에 필수적인 오메가3를 풍부하게 함유하고 있고, 인공눈물은 눈이 건조해지는 것을 막아주어 눈 건강을 지켜주기 때문이다.

최 원장은 "저희 병원의 친절함 스텝들은 환자가 편안하게 진료 받을 수 있도록 돕습니다. 눈에 문제가 있으면 언제든지 <리뉴안과>를 찾아주십시오. 최선을 다해 진료하겠습니다."라며 다시 한번 환자 중심 진료 철학을 강조했다.

▶ 문의: (657) 207-2388

▶ 주소: 6102 Beach Blvd., Buena Park, CA 90621

## 봄 방학 시즌 맞아 초대형 수영장 '더 코브' 개장 <페창가 리조트 카지노>... 실속 있는 두 가지 호텔 패키지 상품도 선보여

3월 봄 방학을 맞아 미국 최대 규모의 <Pechanga 리조트 카지노>가 사랑하는 최대 규모 수영장 단지 'The Cove'가 지난 3월 14일 (월)부터 다시 문을 열었다. 'The Cove'의 넓이는 무려 4.5 에이커로 여기에는 네 개의 수영장과 세 개의 스파, 두 개의 트위스트 스타일의 워터 슬라이드와 27개의 카바나, 메인 수영장이 훤히 보이는 여섯 개의 오버사이드 데이베드, 그리고 수영하며 물속에서 바로 즐길 수 있게 18개의 수중 좌석과 바하 레지(Baja ledge)를 갖춘 수중 바도 있다.

2019년 오픈한 'The Cove'는 완벽한 파티 장소를 찾는 사람들에게 큰 인기를 누려왔다. 'The Cove'에서는 간단한 식사나 상쾌한 음료, 칵테일을 즐길 수도 있다. 카바나 전담 서버들이 있고 Covese Grill 레스토랑에서 수영장으로 바로 음식을 서빙한다. 'The Cove' 안에는 둘러앉아 음료를 즐기기에 완벽한 파이어 피트와 여성/남성 라커룸, 수영복 차림으로도 들어갈 수 있는 Covese Grill 레스토랑, 개인적으로 음식과 음료 서비스를 받을 수 있는 럭셔리한 카바나와 프라이빗 행사를 열 수 있는 26,140 스퀘어피트 규모의 잔디 공간도 있다.

### ■ 기타 주요 정보

- Pechanga 호텔 투숙객 무료 입장
- Pechanga RV 및 테메콜라 크릭 인 투숙객 일일 이용권 \$30



- 카바나 및 데이베드: 주중/주말, 상황에 따라 가격에 차이 있음. 예약은 Pechanga 호텔, 테메콜라 크릭 인, Pechanga RV 투숙객, Pechanga 부족 멤버, 그리고 Pechanga 클럽 레드 등급 이상 회원들만 이용 가능
- 자세한 정보 확인: [www.pechanga.com/indulge/the-cove](http://www.pechanga.com/indulge/the-cove), (951) 770-8450

<Pechanga 리조트 카지노>는 실속 있는 고객들을 위해 두 가지의 새로운 호텔 스페셜 상품도 선보였다. 새로운 패키지에는 Stay Longer & Save(더 오래 묵을수록 할인폭이 올라가는) 프로모션이 포함되어 있다. 2박 이상 투숙하면 숙박비의 20%를 절약할 수 있다. 4월까지 이 패키지를 사용하면 하루 숙박에 \$167부터 시작하며, The Cove 무료 입장, Journey at

Pechanga 골프 연습 시설 이용권, 무료 주차 등이 포함되어 있다.

Book Early & Save (미리 예약하고 할인받는) 패키지는 2022년 말까지 제공된다. 이 패키지는 30일 이전에 예약할 경우 최저가에서 25%를 추가로 할인해준다. 2박 이상 예약해야 하며, 앞에 언급된 모든 무료 편의 사항들이 포함되어 있다. 호텔 패키지는 [www.Pechanga.com/stay/packages](http://www.Pechanga.com/stay/packages)에서 예약할 수 있다.

### ■ 페창가 리조트 카지노는

미국 최고, 최대 규모의 리조트/카지노 중 하나이다. USA 투데이가 선정한 미국 최고의 카지노이자, 2002년부터 AAA로부터 다이아몬드 네 개 평가를 받고있으며 카지노는 머무시는 기간에 관계 없이 그 어디서도 찾을 수 없는 휴가를 선사한다. 5,400개의 인기 슬롯머신과 152개의 테이블게임, 세계적인 수준의 엔터테인먼트, 1,100개의 객실, 레스토랑, 스파는 물론, Journey at Pechanga를 통해 골프 코스도 제공하며 고객과 커뮤니티의 니즈에 단순 부응하는 것을 넘어 그 이상을 제공하는 명소입니다. Pechanga Band of Luiseño Indians에 의해 소유 및 운영되고 있다.

▶ 자세한 정보 및 문의: (877) 711-2946

[www.Pechanga.com](http://www.Pechanga.com)

**강현국 김상엽 발&발목 전문센터**  
Southern California Foot and Ankle Center  
[scfootnankle.com](http://scfootnankle.com)

YouTube "건강한발TV"를 검색, 구독/좋아요/알림 설정으로 더 많은 정보를 받아 보세요!

**당뇨 신발 보험 적용 & 문의 환영**

**Medi-Cal 0세부터 20세까지**

**- 전문 발&발목 질환 진료과목 -**

- 발 통증 (Plantar Fasciitis)
- 평발 (Flat Feet)
- 무지외반증 (Bunion)
- 작은발가락 기형 (Hammer toe)
- 당뇨병성 질환 (Diabetic Ulcer, Neuropathy)
- 내성 발톱질환 (Ingrown Toenail, Fungal Toenail)
- 신경종 (Neuroma)

- 발통풍 (Gout Attack)
- 발·발목 골절 (Foot and Ankle Fracture)
- 사마귀 (Plantar Warts)
- 무좀 (Athlete's Foot)
- 아킬레스 건염 (Achilles Tendonitis)
- 발 성형수술 (Foot Plastic Surgery)
- 소아 안짱다리 교정 (Intoe gait)

**강현국**  
Hyun Kang DPM  
University of California, Irvine BS  
Medical Education: School of Podiatric Medicine at Barry University  
Residency: Kendall Regional Medical Center, Trauma Surgery Center  
Hospital Affiliation: La Palma Intercommunity Hospital, West Anaheim Medical Center

**김상엽**  
Sang Kim DPM  
University of California, Irvine BS  
Medical Education: School of Arizona Podiatric Medicine at Midwestern University  
Residency: Bridgeport Hospital Yale New Haven Health  
Hospital Affiliation: La Palma Intercommunity Hospital, West Anaheim Medical Center

**★ 레이저 곰팡이 발톱 치료 Special ★**

각종 보험 PPO, HMO, Medicare, 저렴한 Cash Plan

LA 월~금 9am-1pm/ 2pm-6pm 토 9am-2pm  
OC 월~금 9am-12pm/ 1pm-5pm 토 9am-2pm  
Torrance 월~금 9am-12pm/ 1pm-5pm

**LA Office**  
213) 352-1090  
520 S. Virgil Ave. #105  
Los Angeles CA 90020

**OC Office**  
714) 735-8588  
5451 La Palma Ave. #26  
La Palma, CA 90623

**Torrance**  
424) 305-4417  
3400 Lomita Blvd. #305  
Torrance, CA 90505

FAX 562)249-8443  
TALK ID : scfoot  
[scfootnankle@gmail.com](mailto:scfootnankle@gmail.com)