

불청객 모기를 쫓아주는 고마운 식물



어느덧 봄도 깊어 조금 있으면 더위를 걱정해야 할 때가 다가왔다. 그런데 더위가 오면 더위보다 더 짜증나게 하는 게 있으니 바로 모기란 놈이다. 모기에 물리면 가려운 것은 물론 말라리아, 상피병, 일본뇌염, 황열, 뎅기열 등의 질병을 매개한다. 소리만 들어도 털이 주뻗주뻗서 오른다. 그런데 집에서 모기가 싫어하는 식물을 키운다면 모기로부터 어느 정도 자유로워질 수 있다. 집에서 쉽게 키울 수 있는 모기를 쫓는 식물에는 어떤 것이 있을까?

다음은 지금부터 준비해 올려를 모기로부터 자유로워질 수 있는 모기 퇴치 식물들이다.

■ 페퍼민트



박하라고도 불리는 허브의 일종인 페퍼민트는 그 달콤한 향기를 맡으면 기분이 좋아지고 생기가 난다. 하지만 모기와 벼룩 등의 해충들은 이 향기를 싫어한다.

집 테라스나 바비큐 화덕 주변에 있는 페퍼민트는 모기를 쫓고 유충을 죽이는 효능이 있다. 야외 활동 등을 할 때 모기에 안 물리려면 페퍼민트 오일을 관자놀이나 귀 뒤쪽 주위, 목과 손목 등에 바르면 된다. 또 손에 부드럽게 바르거나 옷에 살짝 발라도 좋다.

■ 바질

연구에 따르면, 바질이나 바질에서 나온 식물 추출물은 모기를 격퇴하는 데 효과적인 것으로 나타났다. 과학자들은 바질에 들어있는 메탄올과 페트로리움 에테르, 사염화탄소 등 3가지 식물추출물이 모기를 퇴치할 뿐만 아니라 모기 유충까지 죽이는 효과가 있다는 것

을 알아냈다.

■ 세이지



세이지를 태우는 것은 오랫동안 정화 의식의 하나로 행해져 왔다. 아메리카 원주민들은 영혼의 힘을 깨끗하게 하고 치유를 위해 세이지를 사용했다. 오늘날 세이지를 태우는 것은 곤충을

정화하기 위해서다.

연구에 따르면, 세이지의 향기 나는 연기는 모기를 퇴치하는 것으로 나타났다. 또 세이지 잎을 으깨면 나오는 오일을 피부 일부 부위에 바르면 모기를 비롯한 곤충을 막을 수 있다.

■ 캣닙



개박하로 불리는 캣닙은 모기가 아주 싫어하는 식물이다. 페퍼민트의 사촌격인 이 허브는 네페탈락톤이라는 천연 화학 물질이 들어있어 모기를 쫓는 효능이 있다.

이 네페탈락톤 성분은 모기와는 달리 고양이를 끌어들이는 것으로 알려져 있다. 연구에 따르면, 캣닙에 들어있는 네페탈락톤 성분은 시중에서 파는 해충 퇴치제보다 모기를 퇴치하는 데 10배나 더 효과가 있는 것으로 나타났다.

■ 레몬 유칼립투스

레몬 유칼립투스 나무에서 추출되는 오일은 신선한



향기를 낸다. 레몬 유칼립투스 오일은 미국 질병통제예방센터(CDC)가 인정한 해충 퇴치제인 디에틸톨루아미드(DEET)를 대체할 수 있는 효과가 있는 유일한 것이다.

CDC에 따르면, 레몬 유칼립투스 오일은 모기와 진드기를 퇴치하는 데 큰 효과가 있다. 그런데 레몬 유칼립투스는 번식력이 강해 순식간에 정원을 뒤덮을 수 있다. 또 레몬 유칼립투스 오일에는 독성이 있기 때문에 어린이에게는 절대 사용해서는 안 된다는 것이다.

■ 라벤더

라벤더향은 보통 사람에게는 진정 효과를 낸다. 그러나 빈대나 나방 같은 해충과 모기는 라벤더 향을 몹시 싫어한다. 그래서 라벤더는 해충을 퇴치하는 무기로 활용될 수 있다. 라벤더 화분을 창가나 발코니에 두면 모기 접근을 막을 수 있다.

■ 제라늄

로즈 제라늄은 장미보다 더 강한 장미향을 나는 식물로 강한 향 때문에 모기가 싫어하는 것으로 알려졌다. 향이 워낙 강해 천연 향수 원료로 사용되는 대표적인 식물이다.

흰색, 자색과 분홍색의 꽃이 아름다워 관상용으로 가치가 좋아 집에서 쉽게 기를 수 있다.

이외에도 마늘, 로즈메리, 토마토, 향나무속 식물 등도 모기 퇴치 효능이 있다.

사진=shutterstock

www.ekimchi.co.kr

HACCP인증과 FDA승인을 받은 자연이 살아 숨쉬는 청정 봉화김치

봉화 청량산 김치

숙성김치 스페셜
영하 2°C 저온

포기김치 10kg	\$60	\$48
5kg	\$35	\$28
갓김치 2.5kg	\$35	\$28
파김치 1kg		\$20

*각종 젓갈류/반찬류 판매 *수량 한정 플러튼 매장 ONLY

보통/매운
\$29.99
(4개 \$100)

프리미엄 한국산
탐마늘고추기름
1kg **\$35**
Bulk 1kg / 2.6kg **\$20 \$50**

광천특타김 2 for \$29.99
재래김/파래김 \$16.99

대형전숙 대떡 \$7.99 (3개 \$19.99)

국내산 프리미엄 **참기름 300ml \$30**

국내산 프리미엄 **볶음참깨 \$10**

본점 BONGHWA USA INC.
봉화청량산김치 미주 법인
농수산마트 **T.714-403-1230**
1811 W Commonwealth Ave. #M, Fullerton, CA 92833 (일요일 휴무)