

■ 전문의 칼럼

자가 지방줄기세포 & PRP 사용, 퇴행성 무릎관절염 연골 재생 치료 사례 2

- (a), (c): SVF 지방줄기세포 + PRP 연골재생 시술 전
- (b), (d): SVF 지방줄기세포 + PRP 연골재생 시술 후

▶ 자가 지방줄기세포 연골재생 치료 후 많이 닳고 손상이 심했던 유리성 연골 및 섬유성 연골 meniscus (화살표 "a" 와 "c")이 연골재생으로 인하여 MRI상 연골이 많이 재생된 것이 확인되었다(화살표 "b" 와 "d").

Journal of Medical Case Reports volume 5, Article number: 296 (2011): Regeneration of Bones in Hip Osteonecrosis and Cartilage in Knee Osteoarthritis with adipose tissue-derived stems cells in human.
<http://www.jmedicalcasereports.com/content/5/1/296>

한국에 거주하는 한 여성(79세)은 양쪽 무릎 관절염 환자이다. 이 여성은 7년간의 만성 무릎 통증으로 인하여 진통 소염제를 복용하면서 무릎 허약무론산 연골 주사 및 스테로이드 주사를 맞았으나 효과가 없었다. 이 환자는 정형외과에서 인공관절 수술을 권하였으나 본인의 나이와 부작용 가능성으로 인하여 주저하고 있었다가 무릎 통증 완화를 위해 지방줄기세포 연골재생치료를 받기 위해 내원하였다.

내원 당시 환자의 양쪽 무릎은 많이 부어 있는 상태였으며 특히 왼쪽이 더 부어 있었고 또 왼쪽 무릎 주위가 촉진상 많은 붓증을 유발하였으며 무릎의 가동성 또한 많이 저하되어 있었다.

자가 지방줄기세포 + PRP 치료를 하기 전, 무릎 MRI상 환자의 유리성 연골 및 섬유성 연골 meniscus가 많이 닳고 손상이 심하다고 보고 되었다.

시술 당일 환자의 복부 부위에서 피하 지방을 약 100그램 정도 흡인하여 줄기세포를 추출하고 또 환자의 혈액 30cc를 원심분리하여 성장인자를 추출하였다.

지방 흡입 당일 준비한 지방줄기세포 SVF(Stromal Vascular Fraction)을 PRP와 같이 환자의 무릎 관절에 주입하였다. 주입 후 환자는 약 1시간 동안 누워있던 후 퇴원하였다.

퇴원 후 환자는 추가로 4번의 PRP를 무릎 관절에 일주일 간격으로 주사하였다. 약 12 주 후 환자의 무릎 통증이 약 80% 이상 좋아졌다. 그리고 SVF 줄기세포 치료 후 MRI상 연골이 많이 재생된 것이 확인 되었다.

스텝스 통증병원 & PRP 센터
 박재우 MD
 (714) 389-7000
 4840 Irvine Blvd, #203
 Irvine, CA 92620(시온아젯 홀)



우리 동네 걷기 좋은 곳

Ralph B. Clark Regional Park - Buena Park

야생화가 보고 싶은 분들은 멀리 갈 필요가 없다. 요즘은 이 공원 여기저기에서 야생화들이 반겨주고 있다. 공원 안에 차를 주차할 경우 5달러의 주차료를 내야 한다. 공원 밖에 주차하면 주차비를 따로 납부하지 않아도 된다. 필자는 행사를 위해 많은 짐을 운반해야 할 때를 제외하고는 공원 밖에 주차했다. 그러나 일주일에 두 번 걷기 시작하면서 이 정도는 감수해도 괜찮다는 생각이 들어 1년 주차료, 35달러를 내고 패스를 끊었다.

공원에 들어서면 정면에 호수가 자리 잡고 있다. 낚시도 가능하다. 정문에서 오른쪽으로 방향을 틀어 테니스 코트가 끝나는 곳까지 가면 트레일 코스가 나온다. 흙길이다. 공원 가장자리를 걸으며 공원 안의 풍경을 즐길 수 있다. 커다란 나무들이 그늘을 만들어 주며 작은 구름도 나오며 사람들이 많이 걸어 흠이 바람에 날리지 않을 정도로 단단하게 다져져 있다. 7-8분 정도 걸다보면 오른쪽에 로스코요테스 골프 코스가 울타리 너머로 보인다. 아름다운 꽃들과 새

들의 지저귀는 소리가 마치 도시에서 멀리 떨어진 시골의 오솔길을 걷는 기분이 들기도 한다. 그러나 주말에는 많은 사람들이 찾는 편이라 도시의 공원을 걷고 있다는 현실을 깨닫게 해준다. 평일에는 호젓한 산길이라 여겨질 정도로 마주치는 사람이 없다.

15분~20 정도 걸다보면 나무 그늘이 사라지고 땀방울을 잠시 견뎌 있는데 좌우로 길이 나뉘어 있다. 어느 쪽으로 걸든 다시 돌아오게 되니까 발길 닿는 대로 걸으면 된다. 왼편 길은 오르막으로 시작하여 내리막길을 걸어 다시 온 길을 걷도록 되어 있으며, 오른편 길은 잠시 평탄한 길을 걷다가 경사가 심한 오르막을 오른 후 내리막길이 이어진다. 이렇게 왕복하면 2마일은 거뜰히 걸게 된다. 이 공원에는 야구장이 있어 주말에는 클럽팀들이 경기를 한다. 테니스 코트도 있어 한인들이 많이 이용하고 있다.

▶ 주소: 8800 Rosecrans Ave.
 Buena Park, CA 90621



▲ Ralph B. Clark Regional Park, 사진=타운뉴스

뉴스타부동산
 리스팅, 바잉 & 1031 Exchange 전문
 주택매매, 렌트/커머셜/비즈니스 및 인컴유닛 전문

플러튼 / 부에나파크/ 엘바인/다이아몬드 바 & 기타 OC 전지역
올해도 우리집 사고 팔때는 "애니 윤"이 확실합니다 !!

 애니 윤 Annie K Yoon DRE #: 02119369 Realtor® C. 657. 222. 7331 annieyoon@newstarrealty.com 뉴스타 탐건 / 중앙일보 & 조선일보 컬럼 F.I.T (In 뉴욕출판) 부천여중/고졸 서울 서초구 상공회의소 3기이사 역임 NAR/ CAR 부동산 협회 정회원	플러튼 타운홈 \$63만 방2+화2.5 약 1,150sf 조용한단지, 91&5HWY 업데이트, 커뮤니티레저	싸이프레스 타운홈 \$62만 방2+화2.5 약 1,418sf 넉넉한 공간, 최고학군 넉넉한 수납공간, 높은셀링	다이몬드바 타운홈 \$64만 방3+화2.5 약1,438 sf 2디테치드, 업뎃2020년 10,57&60HWY, 좋은학군	애너하임 단층 \$79만 방3+화2 약1,458 sf 랫6,057sf, 조용한동네 쇼핑센터, 5,91,&57hwy
	플러튼 단층 \$82만 방2+2.5 약 1,584 sf 넓은 구조, 높은 셀링 2카가라지, 57HWY	싸이프레스 단층 \$79만 방3+화1.5 약 1,100 sf 랫 6,000sf, 차밍홀 좋은학군, 편리한쇼핑	다이몬드바 하우스 \$99만 방4+화2.5 약2,186 sf 랫13,935sf, 최고동네 조용한동네, 편리한 쇼핑	부에나파크 타운홈 \$64만 방3+화2 약1,216 sf 아담한 집, 소스몰 넷츠베리팜, 편리한교통
	플러튼 단층 \$150만 방3+화2.5 약 2,976sf 랫10,141sf, 2002년생 편리한쇼핑, HOA\$200	다이몬드바 단층 \$75만 방3+화2.5 약1,449 sf 랫16,785sf, 넓은 구조 RV 팍, 편리한 교통	애너하임 하우스 \$68만 방3+화2.5 약1,385 sf 랫5,500sf, 게이트단지 넓은거실, 커뮤니티레저	부에나파크 단층 \$79만 방4+화1.5 약 1,662sf 랫6,600sf, 넉넉한구조 백야드, 파티오