

고구마만두파이

통이랑 문성실의 이야기가 있는 밥상



고구마를 구입하면 전 되도록이면 하루이틀 사이에 다 먹거나, 구워진 것의 일부를 식혀 냉동실에 넣어둡니다. 고구마가 은근 잘 상하거든요. 며칠 사이로 다시 먹을 고구마라면 구운 고구마를 냉장고에 넣어두고 다시 꺼내서 오븐이나 에어프라이어에 살짝 다시 굽거나 렌지에 테워 먹기도 하고요.

그런데 냉동실에 넣었다가 꺼낸 고구마는 이상하게 잘 안 먹히더라고요. 그럴 때 해먹게 되는 음식이 바로 고구마스프, 고구마 라떼. 고구마파이입니다. 요리로 거듭나면 새로운 음식을 접하는 느낌이거든요.

오늘은 고구마파이로 냉동실의 고구마를 환생시켜 주었답니다. 고구마 속이 달달한 것이 손에 들고 먹는 맛이 아주 근사합니다. 따끈따끈할 때 드시면 맛이 최고!!

시나몬 향 솔솔 나고, 취향에 따라 잼을 발라 먹어도 좋아요.

Recipe

(4~5인분)
(저울 및 밥숟가락 계량)

◆ 주재료: 구운 고구마(4~5개-500g), 모짜렐라치즈(1컵), 튀김기름(1컵), 만두피(15장) ◆ 고구마양념재료: 꿀이나 아가ベ시럽(2), 우유나 두유(2), 시나몬파우더(0.3), 소금(약간)



1. 고구마는 껍질을 벗기고 속의 알맹이만 으깨서 고구마 양념재료를 모두 넣고 고루 전체적으로 잘 섞어 고구마무스를 만든다.(시나몬파우더는 취향껏 가감하거나 빼서도 좋아요. 우유나 두유로 턱퍽한 정도를 조절해 주세요.)



2. 만두피 가장자리에 물을 묻하고, 고구마를 적당량 뭉쳐서 넣고, 모짜렐라피자치즈를 적당히 함께 넣은 후, 만두를 빚는다.



3. 만두 빚듯 고구마만두를 만든다.



4. 튀김팬에 튀김기름을 달군 후, 고구마만두를 넣고 노릇 바삭하게 튀겨내면 끝.(좋아하는 잼을 잘라 먹어도 좋아요.)



CHAPMAN CARE CENTER

Skilled Nursing and Sub-Acute Facility

채프먼
케어센터생명을 존중하고
사랑을 실천하는 요양병원

가든그로브와 애너하임의 경계에 위치한 채프먼케어센터는 99개의 침대를 보유한 숙련되고 전문화된 준급성의 시설로 환자에게 최고의 간호 및 재활 서비스를 제공하기 위해서 노력하고 있습니다.

메디케어, 메디칼, HMO, PPO 보험 받습니다. 개인 사정에 따른 캐쉬 플랜도 제공합니다.

전문 간호 서비스

- 24시간 전문 간호사 케어
- 단기 재활 치료 및 장기 치료
- 영거 투여 (정맥 치료)
- 투브 음식 투여 관리
- 전문 상처 관리
- 비경구영양, 정맥영양
- 당뇨병 관리
- 투석전후관리
- 근육경축/부목
- 통증 치료 및 관리
- 외복간호지원 프로그램 제공

재활 치료 서비스

• 물리 치료 • 작업 치료 • 언어와 연하 치료

채프먼의 특별 혜택

- 개인실 및 2인 1실 제공
- 전문 영양사의 전문 메뉴와 식습관 관리
- 일상 생활 프로그램 지원
- 모든 방에 TV와 인터넷 제공
- 미용과 이발 서비스 지원
- 사회복지 및 가족 지원 프로그램
- 종교 서비스
- 퇴원 철차 관리
- 한국 문화 프로그램 제공 (다양한 게임과 특별한 메뉴 제공)

추가 특별 서비스

- 악 서비스 (처방약 포함)
- 각종 검사와 방사선 검사
- 전문 영양사와 영양 상담
- 치과, 청각, 검안과, 별 전문의 서비스
- 심리학과, 정신과 서비스 제공
- 호스피스 간호 서비스 제공
- 위탁 간호 서비스 제공

준급성 치료 서비스

- 모든 숙련된 간호 및 재활 서비스 포함
- 오층 치료
- 기관질 질개 치료
- 인공 오줌기 관리 및 치료



CHAPMAN CARE CENTER

Skilled Nursing and Sub-Acute Facility

채프먼케어센터

► Tel: 714.971.5517 ► Fax: 714.971.5701

12232 Chapman Avenue, Garden Grove, CA 92840

한국인 담당/ Faith Kim (페이스북)

714.469.5720

faithk@chapmancare.net

입원/퇴원 수속에 관한 문의는 연중 무휴 편스 가능

www.fullertonsmile.com

A'DENTISTRY

나에게
꼭 맞는 틀니가
있는 곳!



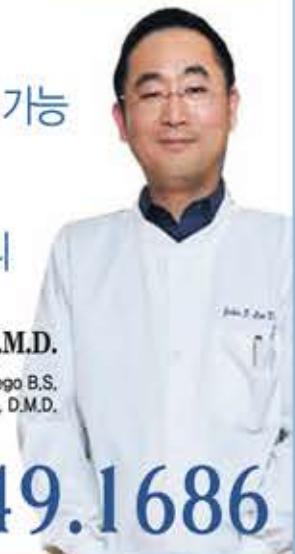
• 틀니전문

• 틀니수리
1~2시간안에 가능

• 자체 랩보유

• 임플란트 틀니

John S. Lee, D.M.D.

University of California, San Diego B.S.
Tuff Dental School, D.M.D.

714.449.1686

536 W Commonwealth Ave. #A, Fullerton, CA 92832

Euclid St Commonwealth Ave Harbor Blvd

Commonwealth Ave

