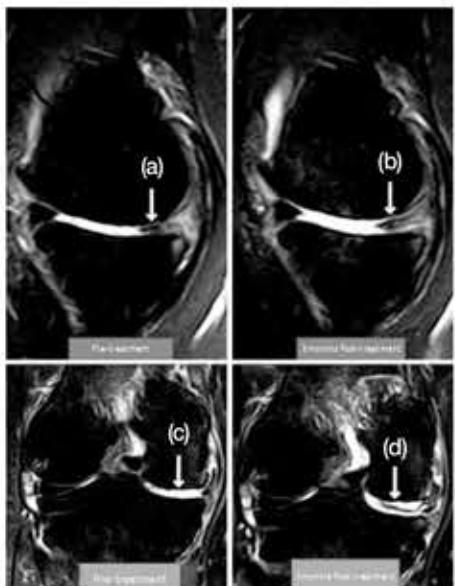


■ 전문의 칼럼

자가 지방줄기세포 & PRP 사용, 퇴행성 무릎관절염 연골 재생 치료 사례 1



- (a), (c): SVF 지방줄기세포 + PRP 연골재생 시술 전
 - (b), (d): SVF 지방줄기세포 + PRP 연골재생 시술 후
- ▶ 자가 지방줄기세포 연골재생 치료 후 많이 닳고 손상이 심했던 유리성 연골 및 섬유성 연골 meniscus (화살표 "a" 와 "c")이 연골재생으로 인하여 MRI 상 연골이 많이 재생된 것이 확인되었 다(화살표 "b" 와 "d").

Journal of Medical Case Reports volume 5, Article number: 296 (2011): Regeneration of Bones in Hip Osteonecrosis and Cartilage in Knee Osteoarthritis with adipose tissue-derived stem cells in human, <http://www.jmedicalcasereports.com/content/5/1/296>

한국에 거주하는 한 여성(70세)은 오른쪽 무릎 관절염 환자이다.

그는 만성 무릎 통증으로 인하여 진통 소염제 복용하였으나 효과가 없었다. 무릎 히알루론산 연골 주사 및 스테로이드 주사 역시 효과가 없었다. 정형외과에서는 인공관절 수술을 권하였으나 부작용 가능성으로 때문에 마음이 썩 내키지 않았다.

이 환자는 아픔을 참으면서 꾸준한 재활 치료 및 진통 소염제만 복용하고 있었고 지방줄기세포 연골재생치료로 무릎 통증 완화를 위하여 본원에 내원 했다.

내원 당시 환자의 오른쪽 무릎은 약간 부어 있는 상태였으며 무릎 주위가 촉진상 많은 통증을 유발하고 있었으며 무릎의 가동성 또한 많이 저하 되어 있었다. 자가 지방줄기세포 + PRP 치료 전 활용한 MRI상 환자의 유리성 연골 및 섬유성 연골 meniscus가 많이 닳고 손상이 심했다.

시술 당일 환자의 복부 부위에서 피하 지방을 약 100그램 정도 흡인하여 줄기 세포를 추출하고 또 환자의 혈액 30cc 를 원심분리하여 성장인자를 추출하였다.

지방 흡입 당일 준비한 지방줄기세포 SVF(Stromal Vascular Fraction)을 PRP 와 같이 환자의 오른쪽 관절에 주입하였다. 주입 후 환자는 약 1시간 동안 누워 있은 후 퇴원하였다.

퇴원 후 환자는 추가로 4번의 PRP를 오른쪽 관절에 일주일 간격으로 주사 하였다. 약 12주 후 이 환자의 무릎 통증은 약 90% 이상 줄었다. 그리고 SVF 줄기세포 치료 후 MRI상 연골이 많이 재생된 것이 확인되었다.

스템스 통증병원 & PRP 센터
박재우 MD
(714) 389-7000
4840 Irvine Blvd. #203
Irvine, CA 92620(시온마켓 옆)



우리 동네 걷기 좋은 곳

La Mirada Regional Park - La Mirada

식구들과 함께 걸으며 잠시 휴식을 취하기 좋은 공원이다. 자동차 주차 공간도 여러 곳에 있어 공원의 동쪽과 서쪽, 어느 쪽을 택해도 여유가 있다. 단, 부활절이나 독립기념일 등의 행사가 있을 때는 근처의 주택가에 세울 때도 있다.

공원은 약 100에이커에 달하며 로스엔젤레스 카운티에서 관리하고 있다. 전체적으로 설계가 잘 된 아름다운 공원이다. 평평한 잔디들이 펼쳐지는가 하면 약간의 비탈도 있다. 어린이 놀이터도 세 곳에 있는데 두 곳은 공원의 가장 높은 곳에 위치해 있으며 거의 같은 장소에 불어 있다. 다른 한 곳은 조금 떨어진 곳에 있다. 연령이나 아이들의 운동 수준에 맞춰 놀이터를 택해 놀게 할 수 있다. 경기를 동시에 할 수 있도록 야구장이 네 곳이나 있으며, 테니스 코트, 핸드볼 코트도 있다. 바비큐 그릴도 여러 곳에 펼쳐져 있다. 호수에서는 낚시를 할 수도 있다.

7월 4일 독립기념일에는 불꽃놀이, 부활절에는 에그 헌터 행사를 열리기도 한다. 이 공원에는 18홀짜리 디스크 골프장이 있다. 때문에 조심해야 한다. 잔디밭을 걷다 보면 가끔 하늘에서 디스크가 떨어지거나 날아다니기 때문이다. 물론 디스크 골프는 제한된

지역에서만 하게 되어 있어 비교적 안전한 편이지만 산책하다가 플레이하는 곳을 지날 수도 있기 때문에 조심하기를 권한다. 공원은 Alicante Road 와 Adelfa Drive가 만나는 곳에 위치해 있다.

공원 옆에 라미라다시에서 운영하는 물놀이 공원이 있어 더운 날에는 물놀 이를 해도 좋다. 2007년에 문을 연 물놀이 공원은 수영을 가르치기 위해 연령에 맞는 수영교실을 운영하기도 한다. 필자의 두 아이들도 어린 시절 이곳에서 수영을 배웠다. 어린이들은 물론 어른들을 위한 수영교실도 있으니 상세한 내용을 알고 싶은 분은 문의 바란다. 수영뿐만 아니라 가족들이 물놀 이를 함께 즐길 수 있도록 각종 물놀이 시설들이 완비되어 있다.

■ La Mirada Regional Park

- ▶ 문의 전화: 1(800) 404-5888
- ▶ 3701 Adelfa Dr.
La Mirada, CA 90638

■ 물놀이 공원 Splash! La Mirada Regional Aquatics Center

- ▶ (562) 902-3191
- ▶ 13806 La Mirada Blvd.
La Mirada, CA 90638



▲ La Mirada Regional Park, 사진=타운뉴스

척추 디스크 통증에서 완전해방!!

풍부한 경험의 척추전문의와 최첨단 의료기가 만났습니다!

30년간 척추디스크 및 좌골신경통을 전문으로 진료하고 있는 운동준 척추신경병원에서는, 21세기가 낮은 혁신적인 최첨단 무중력 입력감소 치료기 DRX9000을 갖추고 90% 이상의 현저히 높은 완치율로 고통없는 치료방법으로 다양한 척추디스크 질환을 치료해 드리고 있습니다.

진료과목 (각종 근육, 신경장애 및 스트레스성 통증)

- 마리** 두통/어지럼증/안면마비증세
- 목** 목 디스크 (팔과 손가락 통증 및 마비증상 동반) / 목 통증 및 뻣뻣한 증상
- 어깨** 굳거나 뻐근한 통증/어깨가 안돌아가는 증상 (Frozen Shoulder) / 오십견/견비통
- 등** 척추축안증 (Scoliosis) 특수교정 (특히 초등학생 때 조기 진전증)
- 허리** 허리디스크 및 협착증(엉치, 다리, 발바닥 및 발가락 저림, 마비증상 동반) / 퇴행성 관절염 / 오통/산후 허리통증
- 팔** 팔꿈치 통증 / Tennis Elbow / 손목 / Carpal Tunnel Syndrome / 손, 손가락 저림증 및 무감각 증상
- 다리** 좌골신경통 (다리, 발바닥, 발가락 통증, 저림 및 마비증상 동반) / 무릎통증 / 발목통증 / 헌증상

척추디스크 치료 30년 이상의 임상경험
최첨단 척추디스크 치료기가 함께 해
최고의 결과를 자부합니다!



*각종 보험 및 메디케어 환영

교통사고 및 각종 사고 후유증 전문치료/ 목허리 디스크 탈출증/ 좌골신경통/ 퇴행성 디스크/ 척추관협착증/ 만성요통



Dr. 윤동준

서울대학교/ UC Irvine
LA 척추신경의대
CA 척추신경보드 전문의
CA 척추신경협회 정회원
미주 척추신경협회 정회원
가든 그로브 개업 30년



윤동준 척추신경 병원 714.539.1717

12620 Brookhurst St., #5
Garden Grove, CA 92840