

괜찮아

과거 자기 자신을
 탓하고 원망하고 부정했다면
 자신에게 사과도 해보자.
 더 부드럽고 포용적으로
 자신을 바라볼 수 있게 된다.
 세상에 오롯이 자기편이 되어줄 사람은
 자신밖에 없다는 점을 기억하자.
 더 많이 긍정하고 공감하며
 지금의 자신을 받아들여라.
 '괜찮아!' 라고 스스로 건네는 위로가
 자신을 성장시킨다.

후선즈의
 <관계를 망치는 사람들을 위한 심리 처방전> 중에서

- 후선즈
- 심리학자
 - 저서: <아버지의 사랑이 필요해요>, <똑똑한 말하기> 등



대림 마루

모든 비즈니스 상업용, 일반 주택, 신축건물 등등
 최고급 정품 독점 디자인 제품
 최저 가격 보장과 완벽 시공



특별세일

최고급 100% 방수 SPC

(제품을 꼭 확인하세요)

모든제품은 품질보증서와 함께 Lifetime warranty를 드립니다.

무료견적 전화: **714.833.9944**

12770 Florence Ave, Santa Fe Springs, CA 90670

신선하고 맛있는 한국직송 활어회 드시러 KUNI횃집으로 오세요!!



(714)752-6658

www.kunisashimi.com

7550 Orangethorpe Ave. E100,
Buena Park, CA 90621



KUNI

SASHIMI HOUSE

OPENING HOURS

Mon: Closed

Tue-Sat: 3PM-12AM

Sun: 3PM - 10:30PM