

괜찮아

과거 자기 자신을
탓하고 원망하고 부정했다면
자신에게 사과도 해보자.
더 부드럽고 포용적으로
자신을 바라볼 수 있게 된다.
세상에 오롯이 자기편이 되어줄 사람은
자신밖에 없다는 점을 기억하자.
더 많이 긍정하고 공감하며
자금의 자신을 받아들여라.
'괜찮아!'라고 스스로 견네는 위로가
자신을 성장시킨다.



후선즈의

<관계를 망치는 사람들을 위한 심리 치방전> 중에서

후선즈

• 심리학자

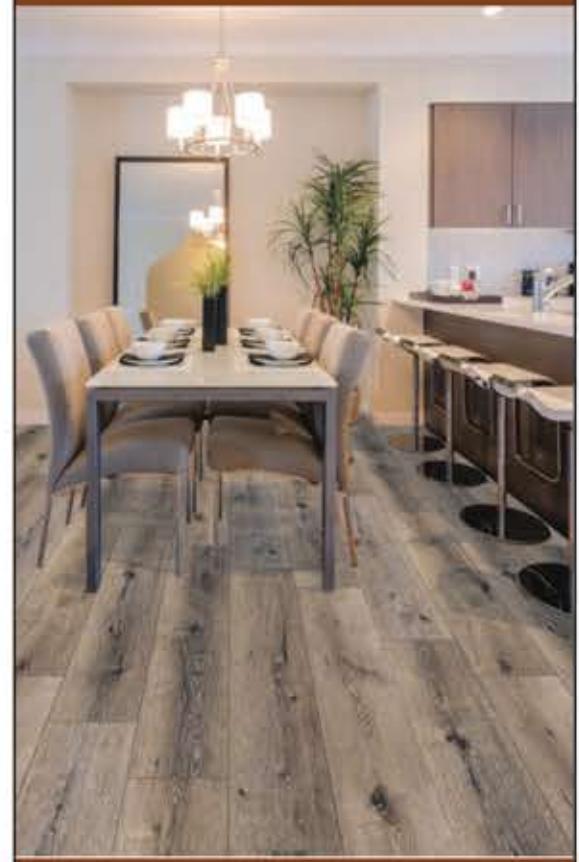
• 저서: 〈아버지의 사랑이 필요해요〉, 〈똑똑한 말하기〉 등

대림 마루

모든 비지니스 상업용, 일반 주택, 신축건물 등등

최고급 정품 독점 디자인 제품

최저 가격 보장과 완벽 시공



특별세일

최고급 100% 방수 SPC

(제품을 꼭 확인하세요)

모든 제품은 품질보증서와 함께
Lifetime warranty를 드립니다.

무료견적 전화: 714.833.9944

12770 Florence Ave, Santa Fe Springs, CA 90670

신선하고 맛있는 한국직송 활어회 드시려
KUNI횟집으로 오세요!!



(714)752-6658
www.kunisashimi.com
 7550 Orangethorpe Ave. E100,
 Buena Park, CA 90621



KUNI
SASHIMI HOUSE

OPENING HOURS
 Mon: Closed
 Tue-Sat: 3PM-12AM
 Sun: 3PM - 10:30PM