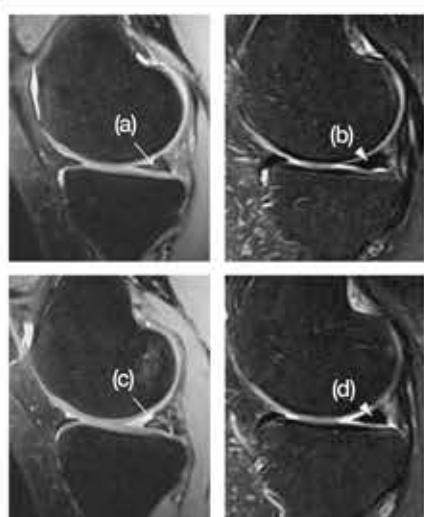


■ 전문의 칼럼

자가 지방 SVF 줄기세포 + PRP 사용, 반월상 연골판 연골 재생 치료 사례



- (a), (c): SVF 지방줄기세포 연골재생 시술 전
- (b), (d): SVF 지방줄기세포 연골재생 시술 후

▶ 자가 지방줄기세포 연골재생 치료 후 끊어져 있던 연골판 (화살표 "a" 와 "c")이 연골재생으로 인하여 사라졌다(심각형 "b" 와 "d").

Regenerative Repair of Damaged Meniscus with Autologous Adipose-Tissue-Derived Stem Cells. BioMed Research International, vol. 2014, Article ID 436029, 10 pages, <http://www.hindawi.com/journals/bmri/2014/436029/>

왼쪽 무릎 통증으로 인하여 약 2년 동안 고생하던 32세 한국 거주 여성이 지방 줄기세포 연골재생 치료를 위하여 본원에 내원했다. 내원 당시 환자는 상대적으로 심한 무릎 통증을 호소했다. 크게 다친 경험은 없으나 트레드밀 운동을 열심히 한 것 외에 외적 트라우마는 없었다. 무릎 통증은 걸을 때에 많이 심해 지고 쉬거나 누워 있을 때에는 통증이 많이 좋아졌다. 무릎 통증과 더불어 약간의 무릎이 부어 있다고 호소했다.

진찰 및 촉진상, 환자의 왼쪽 무릎에 약간의 붓기와 더불어 가동성이 다소 감소하였다. 약간의 굽힌 상태에서 촉진상 통증이 유발되었고 인대는 특히 약한 부위가 발견되지는 않았다.

2년 전 환자가 무릎통증을 느꼈을 초기, MRI가 시행되었고 MRI 상 왼쪽 무릎 내측 반월상 연골판 연골파열이 진단 되었다. 정형외과에서는 환자에게 관절내시경 연골파열 절제 수술을 권했으나 환자는 연골절제술의 부작용으로 퇴행성 무릎관절 염이 빨리 온다는 것을 알고 연골절제술 대신 진통소염제 및 재활치료를 선택하였다. 꾸준한 재활치료에도 불구하고 환자의 무릎통증 증상은 좋아지지 않았다.

시술 당일 환자의 복부 부위에서 피하 지방 약 100그램 정도 흡인하여 줄기세포 추출 과정을 진행하고 또 환자의 혈액 30cc를 원심 분리하여 성장인자를 추출하였다.

지방흡입 당일 준비한 지방줄기세포 SVF (Stromal Vascular Fraction)을 PRP와 같이 환자의 왼쪽 관절에 주입하였다. 주입 후 환자는 약 1시간 동안 누워 있은 후 퇴원하였다. 퇴원 후 환자는 추가로 3번의 PRP를 왼쪽 관절에 일주일 간격으로 주사하였다. 약 12주 후 환자의 무릎 통증이 약 80% 이상 좋아졌다. 그리고 SVF 줄기세포 치료 후 MRI상 연골이 많이 재생된 것이 확인되었다. 이 환자는 지속적인 주적 관찰 MRI는 거절하였지만 약 1년 동안 증상은 지속적으로 좋아졌다. 시술 후 약 1년이 지나면서 통증이 100% 사라졌다.

스템스 통증병원 & PRP 센터
박재우 MD
(714) 389-7000
4840 Irvine Blvd. #203
Irvine, CA 92620(시몬마켓 둘)



우리 동네 걷기 좋은 곳

Newport Beach Pier - Newport Beach

사람들이 많이 찾는 곳이라 특히 주말에는 주차 공간이 부족해서 항상 걱정이 앞선다. 다행히 지난주 일요일에는 공용주차장에서 쉽게 자리를 차지할 수 있었다. 주차요금은 시간당 2달러 80센트였다. 거리에 주차도 가능하다.

공용주차장에 차를 대고 피어 끝까지 걸었다. 갑자기 기운이 올라간 탓에 찾는 이들이 꽤 많았다. 피어에서 나와 화장실에 들렸다가 깜짝 놀랐다. 대변기가 있는 곳에 문이 닫혀있지 않았다. 앉아서 볼일 보는 사람이나 소변 보러 들어갔다가 볼일 보는 사람을 볼 수밖에 없는 사람. 모두 고통스럽게 만들어진 화장실이었다.



타는 사람들의 왕래가 잦아 조심하며 걸어야 한다. 자전거가 신경 쓰이는 사람은 백사장을 걷는 편이 좋다.

■ 주소: 70 Newport Pier
Newport Beach, CA 92663
▶ Open : 5AM-12AM
▶ www.newportbeachca.gov
▶ 문의 (949) 644-3309



▲ Newport Beach, 사진=타운뉴스



EXPO LENDING

Gale Financial DBA Expo Lending
Equal Housing Lender DRE: #02064448 NMLS: #1721928



투자용 주택 스페셜 프로그램

신속한 융자 필요하신 분! 융자 상담 도와드립니다. 타주 융자 가능

- Low/ No Document Program
- Conventional Loan
- Refinance/ Rate & Term/ Cash-out
- VA/FHA Loan



Sean Kim
Senior Loan Agent

NMLS #343413 213.591.2535

seanhansu@gmail.com

18725 E. Gale Ave. Ste. 100, City of Industry, CA 91748