

남자의 마음을 사로잡는 '무심코 한 행동'

자신도 모르게 무심코 하게 되는 사소한 행동들이 의외로 이성을 설레게 할 수도 있다. 가령 별생각 없이 상대가 하는 말에 빽빽 터진다거나 리액션을 보여주는 것이 당신의 엄청난 매력이 될 수도 있는 것이다.

혹시 지금 짹사랑 중인 이들이라면 '비즈니스인사이더'가 소개한 '이성이 당신에게 반할 만한 사소한 행동'에 관심을 가지고 생활에 적용해 보자. 물론 '자연스럽게'.

■ 자주 웃는다

웃는 얼굴을 싫어할 남자는 없다. 실제로 2011년 캐나다 브리티시 컬럼비아대 심리학과에서 실시한 감정 표현과 성적 매력도의 상관관계에 대한 연구결과만 봐도 그렇다. 해당 연구에 참석한 1,000명의 남성들은 대체로 행복하고 당당해 보이는 여성에 대해 이성적인 호감을 느꼈다 대답했다.



■ 제스처를 많이 사용한다

UC버클리의 연구에 따르면 남성이든 여성든 손과 팔 동작이 많은 이성을 두 배 더 많이 보고 싶어 한다. 제스처가 풍부하면 상대방에게 더 친절하고 긍정적인 인상을 줄 수 있기 때문이다.

■ 반려동물을 좋아한다

남녀를 불문하고 강아지나 고양이 등 반려동물을 좋

아하는 사람이라면 연인도 동물을 좋아하길 바라는 경향이 크다. 심리학자들은 애완동물을 기르는 사람이 좀 더 편안하고 안정된 느낌을 주는 경향이 있다고 입을 모은다.

■ 자신과 비슷한 행동을 한다

자신에게 없는 매력을 보여주는 이성에게 끌린다는 속설이 많았다. 하지만 사랑하면 닮는다고 했던가? 연인 관계 대해 연구하는 지안 곤자가(Gian Gonzaga) 박사에 따르면 서로 비슷한 성향, 성격, 취미를 가지고 비슷한 행동을 하며 외모도 닮은 커플들이 그렇지 않은 커플들보다 더 좋은 관계를 유지한다.

■ 눈을 마주친다

매사추세츠대학 심리학과의 조안 켈러만(Joan Kellerman) 교수는 학부생 남녀 72명을 대상으로 2분간 서로 눈을 마주치고 있으라고 요구했다. 그 결과 서로 바라보고 있던 남녀는 서로에 대한 호감도가 증가한 것으로 나타났다.

■ 활동적으로 운동한다

남자든 여자든 운동하는 사람은 더 당당하고 건강한 매력을 발산할 수 있다. 운동을 하면 멋진 몸매를 갖게 되는 것은 덤이다.

사진=shutterstock

구이마을

숯불구이



황태구이



아구찜



곰장어



곰장구이

대창구이 / 곱창구이 / 막창구이 / 쭈꾸미찜 / 소불고기
돼지불고기 / 이면수구이 / 고등어구이 / 조기구이

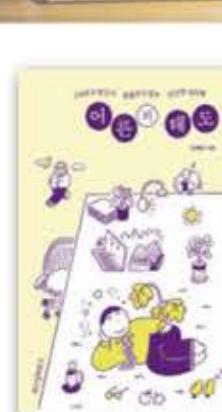
714.484.9292

8535 Knott Ave.
Buena Park, CA 90620

Crescent View
Valley Knott Market Beach

■ 신간

어른의 태도



<어른의 태도>는 어른이 되는 법을 제때 배우지 못하고 몸만 자라난 이들에게 전하는 다독임이자 든든한 응원이다. 어디에서도 쉽게 털어놓지 못했던 생각과 고민들을 인류의 오래된 지혜인 심리학적 관점에서 살피며 근거 있는 조언으로 공감대를 형성한다.

■ 신재현 지음 | 위즈덤하우스 펴냄 | 268쪽



커뮤니티 양로병원

한결같은 사랑과 기도로 내 부모님처럼 섬기는 양로병원



24시간 병간호

- 물리치료, 작업치료, 언어치료
- 링거투여, 호스피스케어
- 외상치료, 호흡기치료, 기관절개치료

각종 여가활동

- 각종 교육 프로그램
- 아트와 게임
- 종교활동
- 운동 프로그램

다양한 제공

병원 예약, 차량제공
영양상담과
다양한 메뉴 제공

메디케어, 메디칼
Private/HMO/PPO

아늑하고 편안함,
최첨단 의료시설과 환경
한국인에게 친절한
상담을 받으세요.

9620 Fremont Ave., Montclair, CA 91763

(909) 621-4751

한국어 상담: Faith Lim (562) 714-7792

www.communityech.com

