

마음 갈아선

내가 나에 대한 확신이 부족할 때,
 작은 결장에도 자꾸 나의 마음을 외면하게 될 때,
 이때 가져야 하는 생각은
 '나는 지극히 보편적인 사람이다',
 '나는 대체로 옳다' 라는 겁니다.
 우리는 대부분, 게다가 지금 이 책을 읽고 있는 '나'는
 아마 지극히 보편적인 사람일 거예요.
 이걸 의심하지 마세요.
 '나'는 이상한 사람도, 못난 사람도 아닙니다.
 내가 하는 말과 행동은 누구나 그렇게 하는
 보편적이고 일반적인 것들입니다.
 '마음 갈아선'이란 생각이 들면
 그 마음대로 해도 돼요.
 내 마음이 그렇다면 그게 옳은 겁니다.

오은영의 <오은영의 화해> 중에서



오은영

- 정신과 전문의
- 저서: <못 잡는 아이 육하는 부모>, <불안한 엄마 무관심한 아빠>, <아이의 스트레스>, <가르치고 싶은 엄마 놀고 싶은 아이>, <내 아이가 힘겨운 부모들에게> 등



대림 마루

모든 비즈니스 상업용, 일반 주택, 신축건물 등등
 최고급 정품 독점 디자인 제품
 최저 가격 보장과 완벽 시공



특별세일

최고급 100% 방수 SPC

(제품을 꼭 확인하세요)

모든제품은 품질보증서와 함께 Lifetime warranty를 드립니다.

무료견적 전화: **714.833.9944**

12770 Florence Ave, Santa Fe Springs, CA 90670

신선하고 맛있는 한국직송 활어회 드시러 KUNI횃집으로 오세요!!



(714)752-6658

www.kunisashimi.com

7550 Orangethorpe Ave. E100,
Buena Park, CA 90621



KUNI

SASHIMI HOUSE

OPENING HOURS

Mon: Closed

Tue-Sat: 3PM-12AM

Sun: 3PM - 10:30PM