

■ 전문의 칼럼

통풍의 새로운 '원인' 치료제 Krystexxa

통풍은 요산이라는 물질이 축적, 그 결정체가 관절에 침착 되어 심한 염증과 통증을 유발시키는 질환이다.

요산은 DNA를 형성하는 퓨린이라는 성분이 대사되어 생기는 물질이다. 보통은 소변으로 배출된다. 하지만 통풍 환자는 혈액 내 요산이 지나치게 많이 생기고 또 생긴 요산이 소변으로 배출이 잘 되지 않고 축적된다.

이렇게 축적된 요산은 결정체로 변하고 관절과 더불어 인체 여러 부위에 침착할 수가 있는데, 관절 내에 침착할 경우 염증과 심한 통증을 유발시키는데 이러한 증상을 통풍 또는 통풍관절염이라고 한다. 통풍은 주로 40-50대 남성에게서 잘 유발하며 혈액 내의 급격한 요산 수치 변화와도 관계가 크다.

또 요산 결정체는 관절 주위나 피하 조직에 생기기도 하여 신체, 특히 손, 발 등의 변형을 유발시키기도 한다.

통풍 환자는 보통 혈중 요산이 높은 '고요산혈증'을 가지고 있다. 하지만, 요산이 높다고 모두 통풍 환자는 아니다. 통풍 증상은 주로 요산 수치가 급격히 바뀔 때 나타나기 때문이다. 고요산혈증을 가지고 있어도 요산 수치가 급격히 바뀌지 않으면 통풍관절염이 생기지 않을 수 있는 것이다.

통풍 치료법은 크게 급성 발작성 관절염 치료 및 고요산혈증 치료 2가지로 단계로 나눌 수 있다. 급성 발작성 통풍관절염은 많은 통증을 동반한다. 따라서 강한 소염제를 사용한다.

일단 급성 관절염이 나아진 후 고요산혈증을 만성적으로 치료해야 하는데 환자들의 준수성이 많이 떨어진다. 고요산혈증을 치료하지 않으면 발작성 통풍관절염의 빈도가 잦아지고, 침범하는 관절 수도 많아지며, 회복하는 시간도 점차 길어진다.

또 관절염이 반복적으로 발생하면서 관절 자체가 서서히 변형이 된다. 또한 통풍성 결절도 많이 생기는데 요로 결석을 형성하기도 하며 요로 결석이 생기는 것과 함께 콩팥이 손상 될 수도 있다.

고요산혈증 저하제는 크게 2가지로 나눌 수 있다: 요산 생성을 저해해주는 약과 요산 배출을 촉진시키는 약이다. 이론적으로 요산을 정상 수치 이하로 유지 할 경우 급성 통풍이 빈도가 많이 줄어든다. 하지만 기존의 약물로 정상 수치 이하로 요산을 유지하기가 쉽지 않다. 이러한 단점을 보완하여 만든 약이 Krystexxa다.

일종의 면역항체 주사 치료제다. 항체가 요산에 붙어 요산이 아주 쉽게 소변으로 배출할 수 있도록 요산을 변이시킨다. 약의 효과가 너무 좋아 한번 주사로 요산 수치가 1 이하로 떨어 질 수도 있다. 주기적으로 주사할 경우 오랜 세월 몸에 축적되어 있던 요산들이 모두 다 배출된다. 그 동안 쌓여 있던 온몸의 모든 결정체들이 점차적으로 혈액 요산으로 바뀌면서 배출되기도 한다. 정화되는 것이다. 정화 된 후 급성통풍 발작이 없어진다. 급성통풍의 원인인 고요산혈증이 없어졌기 때문이다.

하지만 환자의 요산 축적 원인은 그대로이기 때문에 약을 중단 후 다시 천천히 축적 될 수 있다는 것이 흠이라면 흠이다. 따라서 꾸준한 관리로 낮은 요산 수치를 유지하는 것 또한 중요하다.

시스템 통증병원 & PFP 센터
박재우 MD
(714) 389-7000
4840 Irvine Blvd, #203
Irvine, CA 92620(시온아렛 몰)



우리 동네 걷기 좋은 곳

우정의 종각 San Pedro



우정의 종각은 샌페드로 항구가 내려다보이는 언덕 위에 자리한 엔젤레스 게이트 공원에 있다. 미국 독립 200 주년을 맞아 한미 두 나라의 우의와 신의를 두텁게 하는 뜻에서 한국이 미국에 기증한 우정의 선물이다.

종각은 LA의 관문인 샌페드로항 인근 바다가 잘 내려다보이는 언덕에 1974년 7월 4일 준공되었다. 종의 높이는 3.63미터, 둘레는 7.25미터, 무게는 17톤이다.

종의 고리에는 한 마리의 용이 조각되었고 그 위엔 소리를 위로도 울려 퍼지게 하는 음통이 나왔다. 종의 둘레 네 곳에는 한국과 미국, 두 나라의 자유와 독립 평화와 번영을 기원하는 여신의 모습이 나란히 새겨져 있다. 종의 아래와 위의 가장자리에는 한국의 국화인 무궁화 무늬로 띠를 두르고 있

다. 한국의 전통적 건축 양식으로 세워진 종각은 청기와로 지붕을 이었으며, 한국 고유의 단청과 문양으로 채색되었다.

'우정의 종각'에서 바다를 바라다 보며 비탈을 내려오면 왼쪽에 샌페드로 등대가 있다. 지금은 등대로서 일을 하지 않고 일반인들에게 공개한다. 바닷가를 따라 북쪽으로 조금 걸어가면 또 다른 작은 공원도 연결되기도 한다. 바닷바람이 차기 때문에 옷차림을 단단히 해야 한다.

▶ 주소: 3601 S Gaffey St.
San Pedro, CA 90731
(310) 548-7705
Open: 7AM-7PM
www.publicartinpublicplaces.info



▲ 사진=타운뉴스/shutterstock

프리미어 공인세무 그룹

세금보고 미국 전 지역 서비스

- 세금보고
- 법인설립
- 해외자산보고
- 연체세금 해결
- 세무감사대행
- 상속, 증여세금보고

예약 후 방문 상담 가능

대표 세무사
이세진 (Skyler S. Lee)
공인세무사 (E.A.)
(전) 한국 삼일회계법인/ PWC 근무

PREMIER TAX GROUP (714)530-2033
8942 Garden Grove Blvd. #203, Garden Grove, CA 92844

각종 세금 관련 상담 및 문의
info@isemusa.com
taxcapital@gmail.com