

■ 전문의 칼럼

# 최신 알츠하이머 치매 조기 검진 및 원인 치료

- 1) 아밀로이드 양전자 단층 촬영 PET (Positron Emission Tomography) scan
- 2) 뇌 베타아밀로이드 확인
- 3) 아두카누맙 Aduhelm 베타아밀로이드 제거 치료제 투여

치매란 정상적으로 활동하던 사람이 지적 능력을 상실하는 모든 경우를 일컫는 말이다. 즉 기억력, 사고력 등 뇌의 능력이 떨어지는 모든 뇌질환을 통틀어 일컫는 말이다. 따라서 치매의 원인은 여러 가지이다. 중풍에 의한 혈관성 치매도 있고 또 변형된 "베타아밀로이드"라는 단백질이 뇌에 축적되어 생기는 알츠하이머 치매도 있다. 일반적으로 치매라고 하면 알츠하이머 치매를 일컫는다.

베타아밀로이드라는 변형된 단백질 질환이다. 이러한 단백질이 뇌에 축적되어 염증을 일으키며 뇌세포를 사멸시킨다. 뇌세포의 사멸과 더불어 환자의 인지 능력이 나빠지는데 이러한 치매를 알츠하이머 치매라고 한다.

베타아밀로이드는, 아직은 확실하지 않지만 유전적인 요소와 환경적인 요소에 의하여 생기는 것으로 알려져 있다. 베타아밀로이드는 오랜 세월 점차적으로 뇌에 축적이 되는데 일단 치매 증상이 생기면 이미 베타아밀로이드가 약 15년 정도의 오랜 기간 축적이 되었다고 볼 수 있다. 즉 알츠하이머 치매라는 진단이 내려지면 많은 양의 베타아밀로이드가 오랜 세월 뇌에 쌓인 것이다.

현재 사용되는 모든 알츠하이머 치매 치료 약물은 베타아밀로이드가 축적되는 것을 막지 못한다. 뇌세포의 사망과 더불어 아세틸콜린이라는 신경호르몬의 감소가 오는데 기존의 모든 치매 약은 이 부족한 아세틸콜린 신경호르몬을

직접 또는 간접적으로 보충해주는 역할만 한다. 원인 치료가 아닌 증상 치료다. 약을 꾸준히 잘 복용하여도 베타아밀로이드는 지속적으로 축적이 되고 뇌세포의 사멸과 더불어 인지 장애 또한 계속 나빠진다.

하지만 근래에 미국 FDA에서 새로이 허가한 아두헬름(Aduhelm)이라는 치매 치료제는 기존의 증상 치료제와는 다르다. 베타아밀로이드를 뇌에서 제거해 주는 약물이다. 따라서 알츠하이머 치매 증상이 시작되기 전, 뇌 양전자 단층 촬영(PET Scan)으로 베타아밀로이드의 상태를 조기 검진하여 베타아밀로이드를 미리 제거하면 치매가 생기는 것을 예방할 수 있는 것이다. 즉 예방 치료다.

위내시경으로 위암 조기 검진을 하듯 또는 자궁암 검사를 주기적으로 시행하는 것 같이 뇌 양전자 단층 촬영으로 베타아밀로이드를 일찍이 진단하여 치매가 생기기 전 원인을 제거 치료하는 것이다. 따라서 알츠하이머 치매를 조기 진단하여 예방이 가능해진 것이다. 고령화 시대와 더불어 이제는 치매로부터 자유로워질 수가 있게 되었다.

스탬스 통증병원 & PFP 센터  
박재우 MD  
(714) 389-7000  
4840 Irvine Blvd, #203  
Irvine, CA 92620(시온마켓 몰)



우리 동네 걷기 좋은 곳

## 산타아나강 따라 걷기 - Huntington Beach



산타아나강은 발원지부터 따진다면 그 길이가 엄청나다. 마운틴 산골고니오 부터 시작한 물줄기는 샌버나디노 카운티와 리버사이드 카운티를 지나 오렌지 카운티의 여러 도시들을 거쳐 태평양으로 향한다.

오늘은 헌팅턴비치에서 산타아나강을 따라 바다와 만나는 곳까지 걸어 보기로 한다. 강물이 바다로 향해 가는 그 길을 따라 걷는 것이다. 옆으로 자전거들이 쾅쾅 달리니 조심해야 한다.

포장된 도로를 자전거들이 달리고 하이커들은 비포장 길을 따라 걷는다. 직사광선이 내리 쬐고, 나무 그늘이 없다. 반드시 챙이 넓은 모자를 쓰기를 권한다. 요즘이 걷기 좋은 때이다. 한여름을 피하는 편이 좋다.

이 트레일은 출발지에서 30~40분 정도만 걸다보면 바다와 만나는 지점에 이른다. 바다로 나가서 더 걸어도 좋고, 그만 출발지로 돌아오면 1시간 정도 걸은 셈이 된다. 산타아나 강변을 걸다보면 한강이 얼마나 아름답고

넓고 긴 강인가 깨닫게 된다.

출발지가 공원이 아니고 일반 상점들이 있는 곳이다. 체이스은행, 동물병원, 스타벅스 커피점 등이 있는데 적당한 곳에 차를 주차하고 건물 뒤편으로 가서 약간 비스듬한 곳을 오르면 강이 나온다. 강과 만나 오른쪽으로 계속 걸다보면 태평양을 만난다.

▶ 출발지  
21552 Brookhurst St.,  
Huntington Beach, CA 92646



▲ 사진=타운뉴스

# 프리미어 공인세무 그룹

세금보고 미국 전 지역 서비스

- 세금보고
- 법인설립
- 해외자산보고
- 연체세금 해결
- 세무감사대행
- 상속, 증여세금보고

예약 후 방문  
상담 가능

대표 세무사  
이세진 (Skyler S. Lee)  
공인세무사 (E.A.)  
(전) 한국 삼일회계법인/ PWC 근무

PREMIER TAX GROUP (714) 530-2033  
8942 Garden Grove Blvd, #203, Garden Grove, CA 92844

각종 세금 관련 상담 및 문의  
info@isemusa.com  
taxcapital@gmail.com