

■ 전문의 칼럼

# 최신 알츠하이머 치매 예방 및 치료

PET Scan → 베타아밀로이드 확인 → Aduhelm 베타아밀로이드 제거 주사  
 PET Scan → No 베타아밀로이드 → 2년 후 재확인 PET Scan

근래에 미국 FDA에서 알츠하이머 치매의 원인인 베타아밀로이드를 제거하는 치매 치료제를 허가하였다.

베타아밀로이드는 변형된 일종의 단백질이다. 이러한 변형된 단백질이 뇌에 쌓이면서 염증을 유발시키며 뇌세포의 사멸을 유도한다. 뇌세포의 사멸과 더불어 환자의 인지능력 또한 저하된다. 하지만 PET Scan으로 조기에, 알츠하이머 치매가 시작되기 전, 베타아밀로이드가 축적되는 것을 조기에 진단하여 베타아밀로이드가 축적되는 것을 예방하여 치매가 생기지 않도록 예방하는 것이다.

치매란 정상적으로 활동하던 사람이 지적 능력을 상실하는 모든 경우를 뜻한다. 즉 기억력, 사고력 등 뇌의 능력이 떨어지는 모든 뇌 질환을 통 털어 일컫는 말이다. 그 중 알츠하이머 치매는 베타아밀로이드라는 변형된 단백질이 뇌에 축적되어 인지능력의 저하가 오게 되는 질병이다. 변형된 베타아밀로이드가 염증을 일으키며 뇌세포를 사멸시키고 뇌세포의 사멸과 더불어 환자의 인지능력 또한 떨어진다. 일단 치매 증상이 생기면 이미 베타아밀로이드가 오랜 기간 축적이 되었다고 볼 수 있다.

알츠하이머 치매의 발병 원인은 뇌 조직에 '베타아밀로이드'라 불리는 변이성 단백질의 축적과 신경섬유질의 다발성 병변에 의하여 생기는데 이러한 변형된 단백질과 신경섬유질이 생기는 원인은 아직 뚜렷하지 않다.

현재 알츠하이머 치매 치료 약물은 없다고 보면 된다. 기존의 모든 약물은 베타아밀로이드 또는 신경섬유질과는 아무런 관계가 없다. 뇌세포의 사망과 더

불어 아세틸콜린이라는 신경호르몬의 감소가 오는데 기존의 모든 치매 약물이 부족한 아세틸콜린 신경호르몬을 직접 또는 간접적으로 보충해주는 역할만 한다. 원인 치료가 아닌 증상 치료다. 약을 꾸준히 잘 복용하여도 베타아밀로이드는 지속적으로 축적이 되고 인지장애 또한 계속 나빠진다.

반면, 아두헬름 (Aduhelm)이라는 치매 치료제는 기존의 증상치료제와는 달리 현재 알츠하이머 치매의 원인으로 알려진 베타아밀로이드 단백질을 뇌에서 제거 해 주는 약물이다. 따라서 알츠하이머 치매 증이 시작되기 전, 특히 집안 내력이 있는 경우 뇌 PET Scan으로 베타아밀로이드가 뇌에 축적되어 있는지 미리 확인하는 것이 좋다. 베타아밀로이드가 확인 되었을 경우, 치매 증상이 나타나기 전, Aduhelm을 사용하여 베타아밀로이드를 제거한다. 예방 치료인 것이다.

위내시경 또는 자궁암 검사를 주기적으로 시행하여 암을 일찍이 진단하여 치료하듯이 PET Scan을 주기적으로 사용하여 알츠하이머 치매를 조기진단하고 또 베타아밀로이드 제거 약물을 주기적으로 투여하여 알츠하이머 치매 예방이 가능해 진 것이다. 이제는 치매로부터 자유로워 질 수가 있게 되었다.

시스템통증병원 & PFP 센터  
**박재우 MD**  
 (714) 389-7000  
 4840 Irvine Blvd, #203  
 Irvine, CA 92620(시몬아켓 몰)



## 우리 동네 걷기 좋은 곳

# Potato Mountain - Upland



차량 출입을 통제하는 노란 차단기를 통과하자마자 나무들이 울창한 숲이 시작된다. 필자가 갈 때마다 입구에 서부터 딱따구리들이 나무를 열심히 찍으며 환영해주었다. 딱따구리 딱따구리, 그리고 잠시 쉬었다가 또 계속해서 나무를 부리로 찍는다. 이곳은 조류 생태 관찰에 좋은 장소로 널리 알려진 곳이다.

울 없지만 비가 쏟아지더라도 한다면 마운틴 발디의 수많은 계곡에서 흘러 내려온 물이 집합하는 장소이다. 그리고 그 너머로 업랜드, 랜초쿠카몽가 보이고 그 너머로 온타리오도 보인다. 오른쪽으로는 클레어몬트, 라벤을 비롯한 수많은 크고 작은 도시들이 펼쳐져 있다.

남녀노소 누구나 걷기 좋은 코스지만 한여름에는 강렬한 태양빛이 내려 쬐고 있음을 감안해서 철저한 준비가 있어야 한다. 왕복 5마일.

길 따라 올라간다. 오른쪽에는 깊은 계곡이 있으며 왼쪽은 산기슭이 계속된다. 계곡에는 과거에 물이 엄청나게 많이 흘렀을 것으로 짐작되지만 지금은 일정 지역을 지나면서부터는 물소리조차 들리지 않는다. 소방도로인 탓에 길이 넓고 비교적 평탄하지만 계속 오르막길이다. 20여분 정도를 지나면 서부터는 나무 그늘이 없다. 반드시 피부를 보호하기 위한 햇빛 차단제를 바르고 모자를 착용하기 바란다. 45분 정도 올라가면 사거리를 만난다. 오른쪽은 Evey Canyon Mountain Trail로 이어진다. 우리는 왼쪽 길을 택한다. 평탄하지만 오르막인 길이 그치지 않을 것처럼 이어진다. 그러다 길이 하늘과 만났다고 생각되는 곳에 도착한다. 오른쪽으로 비스듬히 흰 길이다. 왼쪽 아래로 커다란 댐이 보인다. 물 한 방

▶ 가는 길: LA에서 210번 Fwy를 타고 가다 Base Line에서 내려 좌회전한 후에 Padua Ave.를 만나면 우회전, 곧게 뻗은 길 따라 올라간다. Mt. Baldy Rd.를 만나면 우회전해서 산길을 따라 간다. 5분 정도 올라가면 도로 좌우에 주차 공간이 있다. 그곳에 차를 주차한다. 가능하다면 갈 때에 대비해 산 쪽으로 주차하는 편이 좋다. 레일 헤드는 굳게 닫힌 노란 문에서 시작한다. 소방도로가 나있어 자동차를 타고 드나들 수 있기에 차량출입을 막기 위한 차단기이다. 구글맵에서 Potato Mountain Trailhead를 치면 상세하게 안내를 받을 수 있다.



▲ 사진=타운뉴스



# EXPO LENDING

Gale Financial DBA Expo Lending  
Equal Housing Lender DRE: #02064448 NMLS: #1721928





**Sean Kim**  
Senior Loan Agent

## 투자용 주택 스페셜 프로그램

신속한 융자 필요하신 분! 융자 상담 도와드립니다. 타주 융자 가능

- Conventional Loan
- Lender Paid Mortgage Insurance Program
- Refinance
- VA/FHA Loan

NMLS #343413 **213.591.2535**  
 seanhansu@gmail.com  
 18725 E. Gale Ave. Ste. 100, City of Industry, CA 91748