

아이 응알이에 반응하기

아이가 응알이할 때 반응을 잘해주면 다양한 소리를 들고 모방할 기회를 많이 얻게 된다. 듣고 따라 하기는 상호작용의 기본. 응알이 주고받기가 활발할수록 아이는 친밀한 상호작용에 익숙해진다.

특히 눈을 맞추고 얼굴이나 손, 발, 배 등 신체 부위를 어루만지며 호응해주면 부모와의 안정된 애착 관계를 형성하는 데 도움이 된다. 후두와 구강 조음기관의 근육이 발달하면서 아이의 응알이도 점차 업그레이드된다.

자신이 내는 소리를 듣고 흥미를 느끼며 또다시 소리를 내거나 주변 사람들이 하는 말을 듣고 흉내 내는 것, 나중에는 마치 어른들이 문장으로 말하는 듯한 억양에 가까워지는데 이 과정을 거치면서 자연스러운 대화 톤을 익히게 된다. 아이 응알이에 반응하는 방법을 '베스트베이비' (smilounge.co.k)가 소개했다.

■ 다양한 표정으로 응대하기

아이가 응알이하면 엄마 아빠는 눈을 동그랗게 뜨거나 웹크하며 다양한 표정을 보여주자. '아, 예, 이, 오, 우' 같은 입술 운동을 과장되게 하는 것도 방법. 또 입술을 다문 채 양 볼을 뺑뺑하게 만든 뒤 훌쭉하게 하는 모습을 보여주거나, 입안에 공기를 가득 채웠다 '뿌~' 하고 바람을 빼보자. 갖가지 표정을 지으며 상호작용한 뒤에는 환한 미소로 마무리하는 것도 잊지 말 것.



■ 아이의 응알이 따라 하기

아이가 하는 응알이와 똑같은 소리를 내거나 약간의 변화를 주어 따라 하면 된다. 아이가 '아'라고 응알이하면 똑같이 '아~' 또는 '아아~'라고 하거나 '바디부'하고 응알이하면 '바디부부'라고 말하는 식.



■ 또렷하고 높은 톤으로 말 걸기

"일어났어요?", "맘마 먹을까?", "아유, 응가를 했네", "코 잠이 와~"와 같이 아이의 상황에 맞는 일상적인 이야기를 건네보자. 이때는 천천히, 음절에 강세를 주며 또렷하고 높은 톤으로 말하는 방식인 패런티즈(paren-teze)를 활용하는 것이 좋다.

아이가 무엇을 주시하고 있는지 아이의 시선에 맞춰 그 대상에 대해 알려주는 것도 방법. 공을 가지고 놀고 있으면 '공이 있네', '데굴데굴'이라고 말하고, 자동차를 만지고 있다면 '빠방~', '부릉부릉', '뺑뺑' 등으로 표현하면 된다.

'멍멍', '음매', '냠냠', '포동포동 엉덩이', '팔랑팔랑 종' 같은 의성어, 의태어를 적극적으로 활용하고, '나비야', '비행기', '작은 별', '나무야', '뽀뽀뽀', '곰 세 마리' 등 쉽고 반복되는 표현이 많은 동요를 불러주는 것도 추천한다.

사진=shutterstock

Lic. #C-39 920169
지붕에 관한 모든 공사

주택/ 상가/ 아파트



**무료
견적**

쿨루프서비스

Roofing Contractor Since 2007

Cool Roof Service

(213) 820-3789 (714) 224-8394

www.coolroofservicenet.com

■ 신간

빵 좋아하세요?



빵이 너무 좋아 눈치까지 보인다는 작가가 빵에 대한 의무를 다하듯 애정을 담아 집필한 소설 『빵 좋아하세요?: 단팥빵과 모란』은 '세상에서 제일 맛있는 단팥빵을 먹겠다'는, 다소 영뚱한 목표를 들고 전국을 순례하는 미르와 경희 모녀를 중심으로 시간을 넘나드는 아스라한 기억과 인연을 이야기한다. (인터넷교보문고의 '책소개' 중에서)

■ 구효서 지음 | 문학수첩 펴냄 | 288쪽

내과 · 노인과 전문병원

이광혁 내과

**이민국(USCIS)
신체검사
지정병원**

건강 검진 스페셜

\$149

1. 내과 전문의 상담, 진찰 및 치료 (1회)

진료시간 : 월화목금 - 8:30am ~ 5:30pm
토 - 8:30am ~ 12:30pm

Tel: 714.879.8700
400 N. Euclid St.
Fullerton, CA 92832

2. 종합혈액검사:

혈당검사, 간기능 검사, 신장기능검사, 갑상선호르몬검사
종합콜레스테롤검사, 중성지방검사, 전해질검사
혈중단백질검사, 칼슘검사, 빈혈검사, 백혈구검사
적혈구검사, 혈소판검사, 요산검사, 지방간검사
당화혈색소(HbA1c)

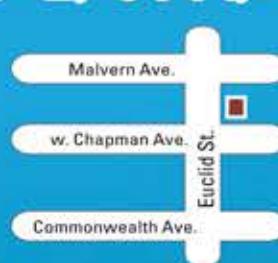
3. 정밀소변검사:

Color, Character, Specific Gravity, PH, Glucose, RBC,
Protein Ketones, Blood, Urobilinogen, Nitrite, WBC,
Bilirubin, Epithelial Cells, Bacteria, Casts, Crystals

각종보험, 메디케어, PPO, HMO 받습니다.

John K. Lee, M.D.

미국 내과 보드 전문의
미국 노인과 보드 전문의
Diplomate, American Board of Internal Medicine
CAQ in Geriatric Medicine
Member, American College of Physicians
Member, American Geriatrics Society
Member, American Medical Association



John
Inter