

환경 파괴범으로 눈총 받는 슈퍼푸드 '아보카도'

부드럽고 크리미한 질감과 맛 덕분에 소스, 샌드위치, 샐러드, 햄버거, 아이스크림 등 다양한 음식에 사용되는 과일 아보카도는 단백질, 불포화지방산, 칼륨, 비타민 등 각종 영양소와 미네랄이 풍부하고 건강 효과가 뛰어나 전 세계인들에게 사랑받고 있다.

미국 타임지가 선정한 10대 슈퍼푸드 중 하나인 아보카도. 그런데 이 아보카도가 '환경 파괴범'으로 눈총을 받고 있다.

특히 멕시코산 아보카도의 80%는 멕시코 빈곤 지역인 미초아칸(Michoacán) 주에서 생산되고 있는데, 세계적으로 아보카도 수요량이 크게 증가하면서 멕시코와 미초아칸 지역 사람들에게 '효자 작물' 노릇을 톡톡히 하고 있다. 재배 비용도 적게 들고, 재배에 특별한 기술도 필요하지 않으며 값도 비싸게 팔리는 아보카도는 세계적으로 소비량이 크게 증가하면서 멕시코 사람들을 너도나도 아보카도 농사에 뛰어들게 만들었다. 멕시코 사람들은 아보카도를 '그린 골드(초록색 금)'라고 부를 정도이다.

그런데 문제는 돈이 되는 아보카도를 조금이라도 더 많이 생산하기 위해 멕시코 내에서 농지 개간이 활발해지면서 산림이 무차별적으로 파괴되고 있다는 것이다. 또 아보카도 나무는 한 해 생산량이 많으면 그 다음 해 생산량이 적다는 특징이 있어, 더 넓은 부지를 확보하기 위한 사람들 간의 경쟁은 점점 더 치열해지고 있다. 아보카도를 생산하기 위해 사라지는 숲들은 기존 생태계에 큰 부담을 주고 있다. 또 농지로 변한 숲에 뿌려지는 화학비료와 살충제가 환경오염을 일으키고 동식물들의 보금자리를 빼앗고 있다.



▲ 사진=shutterstock

물 소비량도 심각한 문제다. 아보카도 한 알을 키우는 데 드는 물의 양은 약 320ℓ으로, 이는 성인 160명이 하루에 마실 수 있는 양이다. 바나나가 150ℓ, 오렌지 22ℓ, 토마토 5ℓ가 필요한 것과 비교해 보면 아보카도 한 알을 키우는데 들어가는 물의 양이 얼마나 많은지 알 수 있다. 이런 이유 때문에 아보카도 농사는 심각한 가뭄을 불러일으키고 있다.

실제로 칠레의 페토르카 지역은 현재 전체가 아보카도 밭으로 덮여 있는데 농장주들은 아보카도 재배에 필요한 물을 얻기 위해 불법으로 용수 파이프를 설치하고, 우물을 파기도 하면서 주변의 지하수를 있는 대로 끌어다 쓰고 있다. 그 결과 과거에 강이 흘렀던 곳이 지금은 흔적조차 없어졌고 주민들은 급수 트럭으로 물을 받아 써야 하는 처지가 됐다.

탄소 발자국(carbon footprint) 연구에 따르면 한 알의 아보카도가 생산돼서 유통 과정을 거쳐 우리 입으로 들어오기 까지 약 420g의 이산화탄소가 배출된다. 생산지로부터 주요 수입국인 미국, 유럽, 아시아까지 선박과 항공기로 수천 킬로미터를 이동시키는 동안 숙성을 위해 적정 온도를 유지해야 하는데 이때 많은 양의 이산화탄소를 배출하는 것이다.

이는 비슷한 무게의 바나나보다 5배나 많은 이산화탄소가 발생하는 셈이다. 항공기나 선박에서 배출되는 질소 산화물은 지구온난화에 큰 영향을 끼치고 미세먼지의 주범이다.

맛있고 건강에 이로운 아보카도의 인기, 그 이면에는 산림 파괴, 물 부족, 지구온난화와 같은 환경 문제가 숨겨져 있다. 그럼에도 전 세계적으로 불고 있는 아보카도 열풍은 잦아들 기미가 보이지 않는다.

용접 및 하우스 리모델링 모든 것 해결해 드립니다



철대문 제작/설치 및 펜스 설치
녹슬어 떨어지거나 망가진 곳
플러밍, 페인트, 타일, 에어컨
LED Light, Slipfence
하우스 리모델링, 화장실 리모델링
Metal Door, 콘크리트, 방범창살, 핸드레일

SK 핸디맨 펜스/플러밍/리모델링
909.969.3669

Laura Hair 플러튼
로라 헤어
30주년 기념
BIG SALE

- 헤어컷 + 펌 + 코팅 or 컬러 \$40^{up}
- 남자 헤어컷 \$10
- 여자 헤어컷 \$12
- 헤어컷 + 컬러 \$20
- 헤어컷 + 펌 \$30
- 컬러 + 트리트먼트* (탈모방지) \$30

예약 전화 **714-900-9607**

COVID-19 PCR 음성 확인서

\$60

48시간 이내 검사 결과서 발급!

그리운 고국에 가시려면 항공기 탑승 72시간 이내에 발급된 PCR 음성확인서가 필요합니다. 저렴한 비용으로 검사후 48시간 이내 발급해 드립니다.

코로나-19 무/료/검/사

코로나-19 변이 바이러스 등 제 4차 대유행이 예상됩니다. 정기적으로 감염 여부를 확인하는 것이 중요합니다. CLIA 인증 CrestView Laboratory와 손잡고 무료로 코로나-19를 검사해 드립니다.

코로나-19 항/체/검/사

10명 이상 단체, 직장에 직접 방문하여 PCR검사와 Anti-body 검사를 무료로 해 드립니다. (단, Anti-body 검사는 건강보험, 메디케어, 메디칼 소지자에 한해 무료 검사해 드립니다. 예약 시 자세한 사항 문의해 주세요.) 많은 분들이 백신 접종을 하셨지만 항체 (Anti body) 가 형성되지 않으면 Covid-19로 부터 안전하지 않습니다. 과거에 코로나에 감염되었거나 백신을 접종받으신 분들은 반드시 Anti-body 검사를 받아보세요.

캐롤 박 (213) 999-1633

6281 Beach Blvd. #19, Buena Park, CA 90621

애너하임 나눔종합병원

3012 W Orange Ave. #409, Anaheim, CA 92804

