

탱글탱글 우유빛 피부... '피부 미남'이 진짜 미남

풀러턴 <라프린세사>의 '남성 피부 관리 인기템'

외모 관리는 여성의 전유물이 아니다. 외모는 곧 경쟁력이고 사람을 판단하는 하나의 기준이다. 깔끔하게 정돈된 머리와 단정한 옷, 그리고 여드름, 잡티, 흉터 없는 깨끗한 피부만으로도 사람의 인상은 놀랄 만큼 달라진다는 사실은 누구나 잘 알고 있다. '그루밍(Grooming) 족'이란 말이 생긴 것도 이런 까닭이다.

풀러턴에 있는 메디스파·레이저 스킨 클리닉(MEDISPA·LASER SKIN CLINIC) <라프린세사 La Princesa> 측에 따르면 '그루밍'이란 마부가 말을 빗질하고 목욕시켜 주는 것을 가리키는 단어인 groom에서 유래된 말이다. 여성들의 'Beauty'에 해당하는 남성의 미용 용어로 단순하게 패션과 미용에 그치지 않고 피부, 두발, 치아는 물론 성형수술까지 포함하는 뜻으로 점차 그 의미가 확대되고 있다. 즉 '그루밍족'이란 여자 못지않게 피부 관리와 패션 등 외모에 투자하는 남자를 일컫는 말인 것이다. 근래 들어 일반적인 스킨, 로션 외에도 '남성 전용' 클렌징과 BB크림 등 여러가지 화장품들이 출시되어 인기를 얻고 있는 것만 봐도 외모에 대한 남성들의 관심이 한층 높아졌음을 알 수 있다.

<라프린세사> 측은 "남성의 피부는 음주나 담배, 매일 해야 하는 면도, 업무, 스트레스 등 자극에 끊임없이 노출되어 여성에 비해 피부 손상과 수분 손실이 클 수밖

에 없다. 특히 모공이 크고 피지가 과다하게 분비되어 각질과 여드름 등 피부 트러블도 많이 발생한다."면서 남성들에게 인기 있는 시술들을 추천했다.

1. 여드름 없이 깔끔하게 '물방울 레이저'

여드름은 과다 분비된 피지가 모공을 막고 그 안에서 불순물과 섞여 세균이 번식해 염증을 일으켜 발생한다.



남성 피부를 괴롭히는 성인 여드름과 여드름 흉터의 치료에는 '물방울 레이저'가 효과적이다. 물방울 레이저는 피부 속까지 고주파열을 침투시켜 멜라닌 색소를 파괴하고 진피층의 콜라겐을 리모델링하는 시술로 여드름 흉터 개선 및 모공 축소에 효과가 높다.

2. 잡티 없이 말끔하게 'LL'

LL(lime light)은 말 그대로 강렬한 파장의 빛을 이용해 피부 증상을 치료하는 전문치료기기이다. LL은 여러 가지 파장의 빛이 동시에 나오기 때문에 주근깨나 잡티, 잔주름이나 늘어난 모공 등 여러 가지 증상을 동시에 치료할 수 있다. 별도의 회복 기간이 필요 없는 간단한 시술로 눈에 띄는 효과를 볼 수 있어 많은 남성들이 선호하는 시술이기도 하다.

3. 주름 없이 탱탱하게 '보톡스 & 필러'

이마와 눈가, 입 주변에 생기기 시작한 얇은 주름에는 보톡스와 필러 시술이 있다. 단시간의 시술로 최대의 효

과를 누릴 수 있는 보톡스 시술은 조금씩 눈에 띄기 시작한 남성들의 얇은 주름을 빠른 속도로 제거할 수 있다는 것이 장점이 있다. 보톡스와 필러를 병행하면 생김지 오래된 주름까지 제거할 수 있다.

4. 피부 타입에 맞는 수분 케어

수분은 어느 피부 타입에서나 중요한 요소이다. 건성 피부의 경우 수분과 유분이 적당히 공급되어야 피부가 거칠어지는 것을 막을 수 있고, 지성피부는 각질 제거와 수분 케어에 힘써야 한다. 지성과 건성이 함께 있는 복합성 피부, 예민한 민감성 피부 등도 피부에 맞는 수분 케어가 필요하다.

피부 손상의 진행을 막고 손상된 피부의 재생을 촉진하기 위해서는 피부 노화와 잡티의 주범이 되는 자외선 차단제의 사용을 생활화하고 모공을 넓게 만드는 사어나 이용을 자제하는 것이 좋다. 또한 피부 재생을 방해하는 흡연과 과음을 삼가고 채소, 과일 등 비타민과 미네랄이 함유된 식품을 충분히 섭취해야 하는 것이 좋다. 충분한 수분 공급은 '꿀 피부'를 만들기 위해 무엇보다 중요하다. 틴틴이 물을 마셔 수분을 공급하면 노폐물을 배출시켜 피부뿐만 아니라 건강 전반에 큰 도움이 된다. 물을 많이 마시는 것뿐만 아니라 피부에 직접적으로 수분을 공급할 수 있는 제품을 활용하면 피부를 촉촉하게 유지할 수 있다.

▶ 문의: (714) 626-0301
▶ 주소: 1401 S. Brookhurst Rd. #111 Fullerton, CA 92833

OC한인회, 2021년도 장학생 선발

오렌지카운티(OC)한인회가 2021년도 장학생을 선발한다.

지원 자격은 OC에 거주하는 10학년~대학 졸업 예정자로 부모 모두 혹은 부모 가운데 한 명은 한인이어야 한다.

선발 인원은 총 30명이며 1인당 500달러의 장학금을 수여한다.

제출 서류는 ●장학생 신청서 ●자기소개서 ●에세이 등이다. 장학생 신청서는 'OC한인회 홈페이지(www.kafo.org)-한인회 소식'에서 다운로드할 수 있다.

에세이 주제는 (부모형제, 이웃, 사회 등에 대한) '감사(Thanks)', '인종 화합(Racial harmony)'이며, 둘 중 하나의 주제를 선택해 한글 또는 영어로 작성하

면 된다. 분량은 word 기준 Letter용지 2~3쪽(Font 크기 10 기준)이다.

제출된 에세이를 평가해 장학생을 선발한다.

서류는 '장학생 신청'이란 제목으로 이메일(Kafoemail@gmail.com)로 제출해야 한다. 신청 기한은 오는 12월 5일(일)까지이다.

오는 12월 10일까지 선발을 확정하며, 장학생으로 선발되면 개별 통지한다.

장학금 수여식은 오는 12월 20일 OC한인회관에서 연다.

더 자세한 내용은 www.kafo.org에서 확인할 수 있다.

▶ 문의: (714) 530-4810

Implant
~~\$1,700~~ \$1,200

FREE
Consultation

Exam
X-ray
Cleaning \$35

Crown
\$500

잇몸치료
~~\$600~~ \$400

틀니
\$1,500

Dr. Seong Hoon Cho
DDS

각종 보험
메디케어(PPO) 환영

KMC Dental Group

밝은 미소, 건강한 치아

Irvine

Tel. (949) 253-8300
2700 Alton Parkway #225
Irvine, CA 92606

L.A.

Tel. (323) 660-2005
3755 W. Beverly Blvd. #200
Los Angeles, CA 90004

Hacienda Heights

Tel. (626) 333-3000
16388 Colima Rd. #201
Hacienda Heights, CA 91745