

■ 전문의 칼럼

통풍의 새로운 '원인' 치료제 Krystexxa

통풍은 요산이라는 물질이 축적, 그 결정체가 관절에 침착되어 심한 염증과 통증을 유발시키는 질환이다.

요산은 DNA를 형성하는 퓨린이라는 성분이 대사되어 생기는 물질이다. 보통은 소변으로 배출된다. 하지만 통풍 환자는 혈액 내 요산이 지나치게 많이 생기고 또 생긴 요산이 소변으로 배출이 잘 되지 않고 축적된다.

이렇게 축적된 요산은 결정체로 변하고 관절과 더불어 인체 여러 부위에 침착할 수 있는데, 관절 내에 침착할 경우 염증과 심한 통증을 유발시키는데 이러한 증상을 통풍 또는 통풍관절염이라고 한다. 통풍은 주로 40~50대 남성에게서 잘 유발하며 혈액 내의 급격한 요산 수치 변화와도 관계가 크다.

또 요산 결정체는 관절 주위나 피하 조직에 생기기도 하여 신체, 특히 손, 발 등에 변형을 유발시키기도 한다.

통풍 환자는 보통 혈중 요산이 높은 '고요산혈증'을 가지고 있다. 하지만, 요산이 높다고 모두 통풍 환자는 아니다. 통풍 증상은 주로 요산 수치가 급격히 바뀔 때 나타나기 때문이다. 고요산혈증을 가지고 있어도 요산 수치가 급격히 바뀌지 않으면 통풍관절염이 생기지 않을 수 있는 것이다.

통풍 치료법은 크게 급성 발작성 관절염 치료 및 고요산혈증 치료 2가지로 단계로 나뉠 수 있다. 급성 발작성 통풍관절염은 많은 통증을 동반한다. 따라서 강한 소염제를 사용한다.

일단 급성 관절염이 나아진 후 고요산혈증을 만성적으로 치료해야 하는데 환자들의 준수성이 많이 떨어진다. 고요산혈증을 치료하지 않으면 발작성 통풍관절염의 빈도가 잦아지고, 침범하는 관절 수도 많아지며, 회복하는 시간도 점차 길어진다.

또 관절염이 반복적으로 발생하면서 관절 자체가 서서히 변형이 된다. 또한 통풍성 결절도 많이 생기는데 요로 결석을 형성하기도 하며 요로 결석이 생기는 것과 함께 콩팥이 손상 될 수도 있다.

고요산혈증 저하제는 크게 2가지로 나뉠 수 있다: 요산 생성을 저지주는 약과 요산 배출을 촉진시키는 약이다. 이론적으로 요산을 정상 수치 이하로 유지 할 경우 급성 통풍이 빈도가 많이 줄어든다. 하지만 기존의 약물로 정상 수치 이하로 요산을 유지하기가 쉽지 않다. 이러한 단점을 보완하여 만든 약이 Krystexxa다.

일종의 면역항체 주사 치료제다. 항체가 요산에 불어 요산이 아주 쉽게 소변으로 배출할 수 있도록 요산을 변이 시킨다. 약의 효과가 너무 좋아 한번 주사로 요산 수치가 1 이하로 떨어 질 수도 있다. 주기적으로 주사할 경우 오랜 세월 몸에 축적되어 있던 요산들이 모두 배출된다. 그동안 쌓여 있던 온몸의 모든 결정체들이 점차적으로 혈액 요산으로 바뀌면서 배출되기도 한다. 정화되는 것이다. 정화 된 후 급성통풍 발작이 없어진다. 급성통풍의 원인인 고요산혈증이 없어졌기 때문이다.

하지만 환자의 요산 축적 원인은 그대로이기 때문에 약을 중단 후 다시 천천히 축적될 수 있다는 것이 흔이라면 흔이다. 따라서 꾸준한 관리로 낮은 요산 수치를 유지하는 것 또한 중요하다.

스템스 통증병원 & PRP 센터
박재우 MD
(714) 389-7000
4840 Irvine Blvd. #203
Irvine, CA 92620(시온마켓 둘)

우리 동네 걷기 좋은 곳

산클레멘테 피어 (San Clemente Pier)

오렌지카운티 최남단에 자리잡고 있는 산클레멘테 비치는 파도가 거칠기로 유명해서 서핑을 즐기는 젊은이들에게 인기가 많은 곳이다.

산클레멘테 피어는 산타모니카나 오션사이드 피어보다는 작은 규모이지만 관광객들로 제법 붐비는 곳이다. 특히 주차할 곳이 마땅치 않기 때문에 피어 가까이에 있는 산클레멘테 아울렛에 파킹하고 투어버스를 타고 가는 방법을 고려해도 좋다. 피어 근처에는 서퍼들을 위한 모텔과 고급 호텔, 고급 맨션들이 즐비하고 식당들에는 손님들이 넘쳐난다.

한 번은 기차를 타고 갔고, 한 번은 자동차로 갔는데 바다를 향해 길게 뻗어있는 피어는 가족 산책을 즐기기에 적당하다. 산클레멘테의 매력은 뭐니 뭐니 해도 무서운 속도로 밀려오는 엄청난 파도다.

피어 입구에 있는 The Fishermans Restaurant & Bar에 앉아 피쉬 앤 치즈와 새우튀김에 맥주 한 잔을 마시며 부서지는 파도를 바라보며 태평양의



기운을 느껴보자. 온갖 시름과 걱정이 다 날아가 버릴 것이다.

산클레멘테 백사장은 돌이 많아서 어린 아이들이 놀기에는 마땅치 않지만 파도에 발을 담구는 정도로 만족할 수 있다면 매력적인 여행지임에 틀림없다. 오가는 길에 산클레멘테 아울렛에 들려 쇼핑도 즐길 수 있다.

■ San Clemente Pier

611 Avenida Victoria
San Clemente, CA 92672

■ 아울렛 주소

101 W Avenida Vista Hermosa
San Clemente, CA 92672



▲ 산클레멘테 피어. 사진=타운뉴스

한남체인 내 코웨이 & 쉴드라이프

Covid-19 소독제품
여러종류 마스크 판매

정수기 / 비데 / 공기청정기 / 연수기
쉴드라이프 전기매트, 전기장판



정수기 판매 및 렌탈

714.523.9588 / 714.471.1843

5301 Beach Blvd. Buena Park, CA 90621

한남체인 내