

“드라마·영화 같이 보는 커플, 결혼 확률 높다”

오늘 밤 연인과 함께 소파 혹은 침대에 누워 ‘로맨스 코미디물’을 감상해야 할 이유가 생겼다. 특별한 데이트가 아니어도 함께 같은 영화나 드라마를 보는 것 만으로도 사랑이 샘솟는다는 흥미로운 연구 결과가 나왔다.

지난달 7일 ‘인사이트’ (insight.co.kr)에 따르면 온라인 미디어 ‘ngoisao’는 로맨틱한 영화나 드라마를 자주 같이 보는 커플들이 안 헤어지고 더 오래 간다는 연구 결과를 소개했다. 이 연구의 가장 중점 포인트는 두 사람이 무언가를 함께 공유하고, 관련 이야기를 나누는 것에 있다.

‘ngoisao’에 따르면 뉴욕 로체스터대학교 연구진은 174명의 신혼 부부를 제외해 세 그룹으로 나눠 실험을 진행했다.

연구진은 부부가 다 봤을 때 첫 번째 그룹은 경청하는 방법, 두 번째는 공감하는 방법, 세 번째는 팝콘을 먹으며 함께 소파에서 휴식을 취하는 방법을 통해 문제를 해결하도록 했다. 이후 오랜 시간 이들을 관찰, 분석한 결과 세 그룹 모두 별거 및 이혼 확률을 평균 24%에서 11%까지 줄이는데 효과가 있다는 것을 알아냈다.

특히 일주일에 한 편씩 함께 로맨스 코미디 영화를 감상한 세 번째 그룹에서 그 효과가 더 뛰어났다.



연구진은 “함께 같은 취미를 공유하고, 같은 행동을 한 뒤 자연스럽게 그 주제에 대해 이야기를 나누면서 감정 친밀도가 높아지는데, 이를 주기적으로 함께하는 커플이



실제로 이별하는 경우가 적었다.”고 밝혔다.

실제로 심리학 전문가 사라 고밀리언(Sarah gomillion)은 커플끼리 영화를 감상하거나 TV를 보는 행동이 친밀감을 형성한다는 가설을 연구를 통해 입증한 바 있다.

당시 사라는 연애 중인 대학생 259명을 대상으로 설문 조사를 진행했는데, 놀랍게도 참여자 대부분이 연인과 가장 행복한 순간을 영화 혹은 드라마 감상할 때라고 답했다. 또한 영화를 감상한 후 관계가 더욱 깊어졌으며 서로에게 의지하고 공감하는 마음이 더 커졌다고 말했다.

사라는 그 이유로 ‘공감대 형성’을 들었다. 같이 영화나 드라마, TV 프로그램을 보면 그 내용을 주제로 깊은 대화를 나눌 수 있을 뿐만 아니라 서로에게 공감하고 의견을 경청할 수 있는 기회가 많아진다는 것이다. 또한 함께 무언가를 집중해서 하면서, 특정한 행동에 동시에 참여하고 있다는 심리적 친밀도를 높여준다는 것이 그의 설명이다.

사라는 “자주 영화나 TV를 같이 보는 커플은 결혼까지 이어질 확률이 높다.”라며 “사귀지 얼마 되지 않아 공감대를 찾기 어려운 커플, 권태기에 빠진 커플도 영화 데이트로 관계를 진전시킬 수 있을 것”이라고 조언했다.

시니어 헬스케어 전문 **MART** 옆
HOWARD DRUGS
 · 깨끗한 시설 · 저렴한 가격 · 친절한 서비스
 당뇨/ 고혈압/ 콜레스테롤 상담 전문
 세리토스, 실버치, 싸이프러스, 롱비치, 하와이언 가든, 다루니

30년 병원 임상경험
 *노약사에게 전화주세요
약사 노혜경
 Pharm.D.
 Board Certified
 Pharmacotherapy
 Specialist
하워드 약국(노약국)
562-866-6011
 20141 Pioneer Blvd, Lakewood, CA 92715
 This pharmacy is independently owned and operated under a license from Health Mart Systems, Inc.

JOY 핸디맨 & 플러밍
 물
 새
 요
 :
연락주세요.
제이킴
24시간 714.249.5469



미국 내과·스포츠의학과 보드전문의

김진세

내과/통증전문의
 스포츠의학과

스포츠 부상 전문 치료병원
 근골격계 통증, 신경통증 전문의

P.R.P.(자가혈청) Stem Cell(줄기세포) 치료

USC 의과대학 레지던트 Training 지정병원

한국인 유일의 미국내과 및 통증의학
 미국 스포츠 의학 보드전문의

Chin Se Kim M.D.
 ◆ 미국내과보드전문의
 ◆ 미국스포츠의학보드전문의
 ◆ 미국통증의학보드전문의
 ◆ 가주정부 Qualified medical evaluator

전문진료분야
 ▶ 일반 내과질환 : 고혈압, 당뇨병, 심장질환, 폐질환, 응급치료
 ▶ 각종 스포츠 관련 부상 치료 전문
 ▶ 각종 통증치료 : 관절염, 통풍, TMJ, 목, 허리디스크, 견비통, 두통
 ▶ 최신 물리치료 : 침 치료, 교통사고, 직장상해
 ▶ 종합 진단검사 : 초음파, 심전도, ECHO, 폐기능 검사
 Treadmill, Holter
 ▶ 가주정부 Disability evaluation 지정병원
 ▶ Sports injuries, 탈골, 골절치료, Cast, Custom brace
 ▶ 수술 후 재활 치료, 중풍 물리치료

최첨단 C-Arm 통증치료, 초음파 MRI, CT촬영, 각종 내과 질환 종합검진, 합인 Program 제공

오바마케어 취급
 각종 HMO-PPO/보험/교통사고
 직장상해보험/메디케어 취급
 여행자 보험/종합 혈액 검사

문의전화 **714-520-0809**
 1736 W. Medical Center Drive #B Anaheim, CA 92801