

■ 전문의 칼럼

새로운 알츠하이머 치매 원인 치료제

근래에 미국 FDA에서 새로운 치매 원인 치료제를 허가하면서 많은 논란이 일고 있다.

일종의 항체치료제인 이 새로운 약은 베타아밀로이드를 현저하게 감소시킨다. 따라서 베타아밀로이드가 원인인 알츠하이머 치매 치료에만 허가가 되어 있다.

치매란 정상적으로 활동하던 사람이 지적 능력을 상실하는 모든 경우를 뜻한다. 즉 기억력, 사고력 등 뇌의 능력이 떨어지는 모든 뇌 질환을 통틀어 일컫는 말이다.

치매의 종류는 여러 가지다. 이중 알츠하이머 치매가 약 50%를 차지하며 제일 흔한 치매다. 나머지 20-30%는 중풍 또는 뇌졸중 같은 혈관성 치매가 차지하고 또 다른 나머지 20-30%는 두 부외상, 과도한 음주 및 흡연, 파킨슨병, 노화 등 다른 원인에 의하여 생기는 것으로 알려져 있다.

알츠하이머 치매의 원인은 뇌 조직에 '베타 아밀로이드'라 불리는 변이성 단백질의 축적과 신경섬유질의 다발성 병변에 의하여 생기는데 이러한 변형된 단백질과 신경섬유질이 생기는 원인은 아직 뚜렷하지가 않다. 따라서 현재 알츠하이머 치매는 이렇게 변형된 단백질 '베타 아밀로이드'는 뇌조직에 염증을 일으켜 뇌세포의 사망을 유도하게 되는 것으로 알려져 있다. 뇌세포의 사망과 더불어 환자들의 기억력 및 사고력 또한 저하되는 것이다.

기존의 허가된 알츠하이머 치매 약물들은 베타아밀로이드 또는 신경섬유질과는 아무런 관계가 없다. 증상치료다.

알츠하이머 치매는 뇌세포의 사망과 더불어 아세틸콜린이라는 신경호르몬의 감소가 오는데 기존의 모든 치매 약물들이 이 부족한 아세틸콜린 신경호르

몬을 직접 또는 간접적으로 보충해주는 역할만 한다. 즉 폐렴 때문에 기침을 하는데 기침의 원인인 폐렴 치료를 못하고 기침 억제 약만 사용하여 기침만 덜하게 치료하는 것과 비슷하다. 기침은 덜하지만 폐렴은 점차 나빠지는 것과 비슷한 것이다. 원인 치료가 아닌 증상 치료다.

근래에 미국 FDA에서 새로운 치매 치료제를 허가했다. 아두헬름(Aduhelm)이라는 치매 치료제다. 기존의 증상 치료제와는 달리 알츠하이머 치매의 원인 가능성인 베타아밀로이드 단백질을 뇌에서 제거해 주는 약물이다. 이 약물이 현재 많은 논란을 일으키고 있는 이유는 두 가지다. 첫째, 이 약은 임상실험에서 현재 알츠하이머 치매의 원인으로 알려져 있는 베타아밀로이드를 확실하게 줄여줄까 하였지만 환자들의 기억력이 많이 좋아지지 않았다. 베타아밀로이드는 줄어들었지만 감소한 뇌세포의 숫자를 늘리지 못한 것이다.

또 다른 논란의 이유는 약 가격이다. 베타아밀로이드가 많아 없어졌지만 환자들의 기억력은 크게 향상되지 못했다. 즉 기억력 향상에 비해서 엄청 고가라는 것이다. 이 약물은 서서히 투여량을 올려야 하는데 최상의 용량을 주사할 경우 약 \$4,000-6,000(환자의 체중에 따라 다름) 정도의 비용이 든다. 그리고 이 최상의 용량을 지속적으로 투여해야 한다는 것이다. 이러한 이유 때문에 많은 논란이 있는 것이다. 의료치료에서의 빈부의 차가 심해질 수 있기 때문이다.

스탬스 통증병원 & PFP 센터
박재우 MD
(714) 389-7000
4840 Irvine Blvd, #203
Irvine, CA 92620(시온마켓 뒀)



우리 동네 걷기 좋은 곳

Shady Canyon Trail - Irvine

어바인 터틀록(Turtle Rock)에 위치한 세이디 캐년 트레일은 총 길이가 7.8마일에 달하는 제법 긴 코스로 한번에 걷기보다는 몇 번에 나누어 걷기를 권한다. 경사가 완만하고 경치가 좋아 사람들이 많이 찾는 곳으로 필자도 지난주에 왕복 1시간 20분 정도를 걸었다. 특히 봄철에는 야생화들이 찾는 이들을 반겨준다.

자동차를 터틀록 커뮤니티 파크에 주차하고 서니힐(Sunnyhill) 길을 건너면 Shady Canyon Trail이 시작된다. 이 트레일은 비포장과 포장길이 나란히 있으며 자전거와 사람이 그 어느 쪽으로 다녀도 무방하다. 이 때문에 '사람은 자전거 조심, 자전거는 사람 조심'을 해야 한다. 그리고 바로 옆으로 자동차가 다니는 Shady Canyon Rd.가 한동안 나란히 이어진다. 요즘 걷기 좋으며 걷는 내내 환상적인 풍광을 볼 수 있다. 나무 그늘이 별로 없어 햇볕이 내리쬐기 때문에 한여름은 피하는 편이 좋다.



자동차 주차를 대부분의 안내 책자나 안내 사이트에서는 Quail Hill Trailhead(34 Shady Canyon Drive)에 하기를 추천하나 필자는 '터틀 록 커뮤니티 파크' 를 이용했다.

■ Turtle Rock Community Park
1 Sunnyhill, Irvine, CA 92603



▲ 세이디 캐년 트레일, 사진-타운뉴스

한남체인 내 코웨이 & 실드라이프

Covid-19 소독제품 여러종류 마스크 판매

정수기 / 비데 / 공기청정기 / 연수기
실드라이프 전기매트, 전기장판

정수기 판매 및 렌탈

714.523.9588 / 714.471.1843 5301 Beach Blvd, Buena Park, CA 90621 **한남체인 내**