

■ 전문의 칼럼

최신 알츠하이머 치매 조기 검진 및 원인 치료

- 1) 아밀로이드 양전자 단층 촬영 PET (Positron Emission Tomography) scan
- 2) 뇌 베타아밀로이드 확인
- 3) 아두카누맙 Aduhelm 베타아밀로이드 제거 치료제 투여

치매란 정상적으로 활동하던 사람이 지적 능력을 상실하는 모든 경우를 일컫는 말이다. 즉 기억력, 사고력 등 뇌의 능력이 떨어지는 모든 뇌질환을 통틀어 일컫는 말이다. 따라서 치매의 원인은 여러 가지이다. 중풍에 의한 혈관성 치매도 있고 또 변형된 "베타아밀로이드"라는 단백질이 뇌에 축적되어 생기는 알츠하이머 치매도 있다. 일반적으로 치매라고 하면 알츠하이머 치매를 일컫는다. 베타아밀로이드라는 변형된 단백질이다. 이러한 단백질이 뇌에 축적되어 염증을 일으키며 뇌세포를 사멸시킨다. 뇌세포의 사멸과 더불어 환자의 인지 능력이 나빠지는데 이러한 치매를 알츠하이머 치매라고 한다.

베타아밀로이드는, 아직은 확실하지 않지만 유전적인 요소와 환경적인 요소에 의하여 생기는 것으로 알려져 있다. 베타아밀로이드는 오랜 세월 점차적으로 뇌에 축적이 되는데 일단 치매 증상이 생기면 이미 베타아밀로이드가 약 15년 정도의 오랜 기간 축적이 되었다고 볼 수 있다. 즉 알츠하이머 치매라는 진단이 내려지면 많은 양의 베타아밀로이드가 오랜 세월 뇌에 쌓인 것이다.

현재 사용되는 모든 알츠하이머 치매 치료 약물은 베타아밀로이드가 축적되는 것을 막지 못한다. 뇌세포의 사멸과 더불어 아세틸콜린이라는 신경호르몬의 감소가 오는데 기존의 모든 치매 약은 이 부족한 아세틸콜린 신경호르몬을 직접 또는 간접적으로 보충해주는 역할

만 한다. 원인 치료가 아닌 증상 치료다. 약을 꾸준히 잘 복용하여도 베타아밀로이드는 지속적으로 축적이 되고 뇌세포의 사멸과 더불어 인지 장애 또한 계속 나빠진다.

하지만 근래에 미국 FDA에서 새로이 허가한 아두렐(Aduhelm)이라는 치매 치료제는 기존의 증상 치료제와는 다르다. 베타아밀로이드를 뇌에서 제거해 주는 약물이다. 따라서 알츠하이머 치매 증상이 시작되기 전, 뇌 양전자 단층 촬영(PET Scan)으로 베타아밀로이드의 상태를 조기 검진하여 베타아밀로이드를 미리 제거하면 치매가 생기는 것을 예방할 수 있는 것이다. 즉 예방 치료다.

위내시경으로 위암 조기 검진을 하듯 또는 자궁암 검사를 주기적으로 시행하는 것 같이 뇌 양전자 단층 촬영으로 베타아밀로이드를 일찍이 진단하여 치매가 생기기 전 원인을 제거 치료하는 것이다. 따라서 알츠하이머 치매를 조기 진단하여 예방이 가능해진 것이다. 고령화 시대와 더불어 이제는 치매로부터 자유로워질 수가 있게 되었다.

시스템 통증병원 & PPP 센터
박재우 MD
(714) 389-7000
4840 Irvine Blvd, #203
Irvine, CA 92620(시온마켓 몰)



우리 동네 걷기 좋은 곳

Temescal Canyon Trail

바다에서 불과 1마일 정도 거리에 있는 테메스컬 캐년은 수풀이 무성하다. 트레일 헤드(주차장)에서 산을 향해 잠시 올라가면 Temescal Canyon Retreat Center가 있다. 그 수양관을 지나면서 두 갈래 길이 나온다. 원을 그리면서 한 바퀴 돌아 나오는 등산로이기 때문에 어느 쪽으로 오르던 상관없지만 오른쪽 길을 택한다. 약 1.3마일 지점에 폭포가 있는 계곡이 나오고 작은 다리가 나온다. 다리를 건너 폭포에서 0.4마일 정도 지점에 이르르면 또 두 갈래 길이 나온다. 오른쪽 길(Bienvenido)은 약간 오르막길로 2.3마일 가량의 Trail이 계속되고 왼쪽은(Sunset Blvd) 1.8마일인데 내리막이다. 왼편을 택한다. 햇살이 강하게 내리쬐는 산등성을 잠시 걸어야 한다.



▲ 나무 그늘이 없는 이 길을 걸어 내려와야 한다.

내리막길이 끝날 즈음에 Temescal Canyon Retreat Center가 나타나 트레일이 끝났음을 알려준다. 왕복 3.5마일 정도로 2시간정도 소요된다. 짧은 트레일이지만 하산 길에 태평양을 바라다보는 즐거움이 크다. 아침 일찍 올랐다가 내려와 산타모니카 시내에서 브런치를 즐겨도 좋다.

■ 가는 길: 옐로스카운티에서 5번 North를 타고 가다가 10번 West로 갈아타고 10번이 끝나면서 Pacific Coast Highway와 만난다. PCH North로 잠시 가다가 Temescal Canyon Rd.를 만나 우회전해서 길 따라 잠시 올라가면 주차장이 나온다.



▲ 갈림길에서 왼쪽 길을 택한다.



▲ 테메스컬 캐년 트레일. 사진=타운뉴스

한남체인 내 코웨이 & 실드라이프

Covid-19 소독제품
여러종류 마스크 판매

정수기 / 비데 / 공기청정기 / 연수기
실드라이프 전기매트, 전기장판

정수기 판매 및 렌탈

714.523.9588 / 714.471.1843 5301 Beach Blvd, Buena Park, CA 90621 한남체인 내