

통제할 수 있는 시간

어느 누구도 과거를 지우거나 바꿀 수 없듯이, 어느 누구도 미래를 마음대로 좌지우지할 수 없다. 과거도 미래도 우리의 통제권 밖에 있으며, 우리가 통제할 수 있는 것은 바로 오늘, 그나마도 내가 생생하게 깨닫고 느낄 수 있는 바로 지금 이 순간뿐이다. 충실히 살아내는 지금 이 순간이 흘러 나의 새로운 과거가 되고, 오늘 내가 보낸 하루에 따라 오지 않은 미래의 방향도 변화된다. 지금 이 순간을 있는 그대로 받아들이고 철저히 나 자신으로서 온 마음을 다해 현재에 임하는 것만이 역설적이게도 과거와 미래를 통제할 수 있는 유일한 길이다.

이정미의 <심리학이 나를 안아주었다> 중에서

이정미

- 동문상담심리대학원대학교 교수
- 펜실베이니아주립대학교, 성균관대학교 연구원 역임

대림 마루

모든 비즈니스 상업용, 일반 주택, 신축건물 등등
최고급 정품 독점 디자인 제품
최저 가격 보장과 완벽 시공



특별세일

최고급 100% 방수 SPC

(제품을 꼭 확인하세요)

모든제품은 품질보증서와 함께
Lifetime warranty를 드립니다.

무료견적 전화: **714.833.9944**

12770 Florence Ave, Santa Fe Springs, CA 90670



KUNI 활어 횡집

GRAND OPENING

신선하고 맛있는 자연산 활어회 드시러 Kuni 횡집으로 오세요!



KUNI
Sashimi House

(714) 752-6658

www.kunisashimi.com

7550 Orangethorpe Ave., e100, Buena Park, CA 90621

OPENING HOURS

Mon: Closed

Tue-Sun: 3PM-12AM