

당면냉채

동이맘 문성실의 이야기가 있는 밥상



오늘은 겨자소스가 특 쏠 맛을 내는 당면냉채입니다. 이웃 언니가 식당에서 먹어봤다며 한 번 만들어 보라고 했는데, 때마침 제가 보던 <고마워! 엄마양념> 요리책에 나온 당면냉채가 있어서 참고해서 만들어 보았어요. 시간이 지나 먹어도 맛있고 들어가는 재료를 최소화해서 특 특 쏠 겨자소스로 맛을 낸 잡채랍니다. 당면 외에 들어가는 재료도 겨자냉채에 맞게 맛살과 오이, 양파가 전부입니다. 겨자소스만 입맛에 맞게 잘 만드시면 실패하지 않고 맛있게 만들 수 있는 반찬겸 간식이 될거예요. '잡채가 이렇게 개운하고 맛있구나.....!!'

당면 미리 불리는 작업만 하면 일도 아니게 쉽게 만들 수 있는 당면냉채랍니다. 당면 좋아하시는 분들은 모두 좋아하실듯 해요. 새콤달콤한 잡채! 입맛 살리는 시원한 잡채.

Recipe

(2-3인분)
(저음 및 밥송가락 개량)

- ◆ 주재료: 당면(2줌-100g), 오이(2분의 1개-100g), 맛살(큰 것 2줄-60g), 양파(4분의 1개-50g)
- ◆ 겨자소스재료: 연겨자(1), 설탕(1), 다진 마늘(0.5), 양조간장(1), 올리고당(1), 소금(0.2), 참기름(0.5), 통깨(0.5)
- ◆ 당면밀감: 설탕(0.5), 양조간장(0.5), 참기름(1) ◆ 추가재료: 참기름과 통깨(적당량)



1. 당면은 미지근한 물에 20분 정도 담가 불린다.



2. 겨자소스재료를 넣고 설탕과 소금이 잘 녹도록 골고루 잘 섞는다.



3. 맛살은 반으로 잘라 겉대로 씻고, 오이와 양파는 가늘게 채 썬다.



4. 끓는 물에 불린 당면을 넣고 센 불에서 1분간 삶은 후 체에 밭쳐 찬물에 헹구 물기를 빼 불에 담는다.



5. 당면밀감재료를 넣고 조물조물 버무려 양념을 한 후 준비한 맛살과 채소겨자소스를 모두 넣고 조물조물 버무린다.



6. 취향껏 참기름과 통깨를 더 넣고 골고루 무쳐주면 끝

TIME 123 INSURANCE

CA Lic. #0I77153

메디케어/ 메디칼

- ▶ 연중 가입기간
- ▶ 10/15~12/7

2022년 플랜 꼼꼼히 비교해 보세요

TIME 123 INSURANCE 는 서울 메디칼 그룹과 함께합니다.

SMG 서울 메디칼 그룹
SEOUL MEDICAL GROUP

4년 연속 환자 만족도와 의료진 진료 수준
최고 5성급 메디칼 그룹

www.seoulmedicalgroup.com

100세 시대, 은퇴 상담

- ▶ Retirement Plan: 401K Rollover
- ▶ IRA 를 통한 롱텀케어 평생 커버 보장
- ▶ 질병에 대한 롱텀케어 준비
- ▶ 평생 인컴 플랜
- ▶ 완벽한 장례절차 준비



Sussy Kim 김성원
Tel. 562.833.1885
714.994.2222

☎ 무료상담 언제든지 환영합니다.

sussy.w.kim@gmail.com Fax. 714.515.3697
5731 Beach Bl., #203, Buena Park, CA 90621

www.ekimchi.co.kr

HACCP인증과 FDA승인을 받은
자연이 살아 숨쉬는 청정 봉화김치

봉화 청량산 김치

신문광고 지참시
10% 할인



영하 2°C 저온
숙성 김치 스페셜



*수량 한정
플러튼 매장
ONLY

포기김치	10kg	\$55.00	\$40.00
포기김치	5kg	\$30.00	\$20.00
총각김치	4kg	품절	\$15.00
갓김치	2.5kg	품절	\$15.00
파김치	2kg	품절	\$20.00
동치미	4kg	\$20.00	품절
백김치	4kg	\$25.00	품절

각종 젓갈류/ 반찬류 판매

- 특A명란 창란젓 낙지젓 오징어젓
- 어리굴젓 명게젓 밴댕이젓 조개젓
- 갈치속젓 황석어젓 멸치젓 새우젓
- 가리비젓 골뚜기젓 명이나물 무말랭이
- 양념깻잎 고들배기 더덕무침 된장콩잎
- 된장깻잎 된장고추 양념고추 연근조림
- 우렁조림 고춧잎 콩자반 마늘쫘

광천곡탁김
\$14.99



양념게장 1lb \$9.99

- 들기름 \$15
- 참기름 \$15
- 된장 \$15
- 고추장 \$15
- 청국장 \$10

보통/매운 편향 봉화 김치
500g \$30

봉화 미주 직판장
청량산 김치
플러튼, 부에나팍 직판장

본점 BONGHWA USA INC.
봉화청량산김치 미주 법인
농수산마트 T.714-403-1230
1811 W Commonwealth Ave. #M, Fullerton, CA 92833 (일요일 휴무)

