

대파볶음밥

동영상 **만성실** 이야기 있는 영상



요즘 TV 요리 프로그램에서 종종무진 팔아하는 백종원 씨. 그가 팔려온 요리 중 하나가 바로 대파볶음밥입니다.

누구나 한민족은 중국집에서 밥이 잘 부어진 볶음밥을 드셔보셨을 겁니다. 고슬고슬 기름지면서도 불맛이 느껴지는 볶음밥.

불맛은 낼 수 없지만, 그래도 집에서 그 맛을 비슷하게 만들어 낼 수 있는 볶음밥이 바로 이 대파볶음밥! 백종원 씨는 볶음밥에 양파를 넣는 것은 하수의 요리라고.....(지 그동안 하수였어요???) 백종원 씨가 알려준 볶음밥은 재료는 간단하지만, 아주 훌륭한 맛을 냅니다. 그 이유는 대파를 충분히 잘 볶아 대파 향을 내서 만드는 볶음밥이기 때문인데요. 백종원 씨 요리법에 재료도 간단하고, 만들기도 쉽고, 맛도 좋은 대파볶음밥.

심심하게 해서 자장소스 곁들이면 중국집 볶음밥 저리까지의 맛! 이 볶음밥을 맛보면 대파를 사랑하지 않을 수 없게 됩니다. 요리 과정도 쉬우니 맛있게 만들어 드세요!

Recipe

- 주재료: 밥(1공기-200g), 대파(1대), 달걀(2개), 햄이나 베이컨(50g)  
식용유(2g), 양조간장(1t), 통깨(약간)



1. 달걀은 약간 소금과 식용유를 넣고 잘 풀어 준뒤, 대파는 송송 썰고, 햄이나 베이컨은 먹기 좋게 잘게 썰는다.



2. 달걀은 편에 기름을 두르고 풀어 놓은 달걀을 넣고 휘저어 소금양념을 곁들여 볶는다.



3. 다시 달걀 편에 식용유를 두르고 송송 썰어 놓은 대파를 넣고 대파 향이 달린편에 너도둑 달걀 송편이 볶는다.



4. 이어서 밥이 좋게 잘게 잘랐거나 베이컨도 함께 넣고 볶는다.



5. 양조간장을 넣고 재료들과 함께 볶다가 밥이 잘 익고 재료들과 잘 섞이도록 충분히 볶는다.



6. 이어서 미끈 미끈하게 볶은 식용유를 넣어 기름기를 줄이고, 통깨를 뿌려 마무리한다.

한인이 운영하는 청소재료상 중 가장 큰

## Brother's 청소재료상

JANITORIAL SUPPLIES

**도매 최저가격**

**무료배송**

가정용 청소기구 재료에서부터 큰 빌딩 청소 각종 기구, 재료까지 완벽하게 구비!

각종 청소기계 수리 전문!  
최신 청소기계 재료 다양 확보

각종 새로 개발된 청소 약품  
화장지 / 각종 종이 / 타일 / 대리석  
카펫 샴푸 기계 / 왁스 기계  
최신형 정비 일정 구비

Open : Mon-Fri 9am-6pm / Sat 10am-4pm

**(562) 920-9090**  
**(562) 920-9595**

Fax: 562-920-9596  
16211 Bellflower Blvd, Bellflower, CA 90706

라프린세스  
**La Princesa**  
MEDISPA • LASER SKIN CLINIC

SEPTEMBER  
Special Promotion

피부 탄력 & 노화 방지

자연스럽고 안전한 무통증 시술

ULTRATHERAPY + CHOOSE 1 OPTION

- 1 BOTOX 40 UNITS
- 2 PRP 1 TIME
- 3 COLLAGEN THREAD 50 LINES

**\$2,500**

피부톤 & 피부결 개선

칙칙한 피부를 밝고 건강하게~!

TONING + CHOOSE 1 OPTION

- 1 PRP 3 TIMES
- 2 COLLAGEN THREAD 120 LINES
- 3 CELLANCE INJECTION 3 TIMES

**\$2,400**



\*라프린세스는 코로나 방역 수칙을 철저히 준수합니다.

\*경리쌤생년 초빙합니다

라프린세스  
**La Princesa**  
MEDISPA • LASER SKIN CLINIC

Medical Director- Sungkey L. Chong M.D.  
Consultation: 714.626.0301 kakao talk app: 213.378.3970

OPEN HOUR: Mon-Sat: 9 AM-5 PM Thurs, Sun: CLOSED  
facebook | instagram | twitter | youtube | linkedin | whatsapp | kakao

1401 S. Brookhurst Rd., #111, Fullerton, CA 92833