

김치밥

동아맘 문성실의 이야기가 있는 밥상



‘재료도 이렇게나 간단한데, 어떻게 이런 맛이 날 수가 있을까!’ 김치와 돼지고기를 넣고 만들어 먹는 김치밥을 능가하는 대단한 위력을 가진 김치밥입니다. 참기름의 위력에 놀라고, 눌러 붙은 밥의 고소함에 놀라고, 갓 지은 듯한 밥의 느낌에 다시 한번 놀라게 되는 그런 요리랍니다.

한 요리 전문가가 이렇게 만든 김치밥에 어리굴젓이나 젓갈을 올려서 먹거나 비벼서 먹으라고 하였는데요, 짜지 않게 만든 양념간장을 곁들이는 것이 좋을 것 같아 그렇게 했더니…… 맛이 정말 환상!! 한입 먹는 순간 뜨아아아~!

2인분으로 만들었지만, 2인분을 어느새 혼자 다 양푼이채 비벼 먹고 있는 자신을 발견하시게 될 겁니다. 이거 해먹으면 신김치가 팍팍 줄어요.

어떻게 이런 맛이? 짹짹 놀라게 되는 이 맛의 정체는 무엇일까요?

Recipe

(2인분)  
(동아맘과 밥순이가랑 케랑)

- ◆ 주재료: 신 김치(1컵+2분의 1컵), 밥(2공기-400g), 참기름(2-3)
- ◆ 양념장재료: 다진 홍고추(0.5), 다진 청고추(1), 다진 파(2), 양조간장(1.5), 맛술(1), 물엿(0.5), 참기름(2), 통깨(0.5)



1. 신 김치는 먹기 좋게 잘라 준비한다. (김치는 염도에 따라서 가감해서 넣어 주시면 되요. 저는 김치가 약간 짭조름해서 1컵하고, 반컵을 더 넣었습니다.)



2. 양념장재료를 한데 넣고 골고루 섞어 건더기가 가득한 양념간장을 만든다. (양념장이 딱딱할 정도로 파나 고추 등을 넉넉하게 넣어 넣으시면 좋아요.)



3. 중약불로 달군 냄비에 참기름을 두르고, 약불로 줄인 후, 밑에 먼저 신김치 썬 것을 깔고 다시 그 위에 밥을 올린다.



4. 뚜껑을 닫고 지글지글 비닥에서 타는 냄새가 올라오면 약 20초 후에 불을 끈다.



5. 밥과 김치를 골고루 섞어준 후 미리 만들어 둔 양념장을 함께 곁들여 비벼 먹으면 끝.



TIME 123 INSURANCE

CA Lic. #0I77153

메디케어/ 메디칼

- ▶ 연중 가입기간
- ▶ 10/15~12/7

2022년 플랜 꼼꼼히 비교해 보세요

SMG SEOUL MEDICAL GROUP 서울 메디칼 그룹

☎ 무료상담 언제든지 환영합니다.

562.833.1885 714.994.2222  
5731 Beach Bl., #203, Buena Park, CA 90621

100세 시대, 은퇴 상담

- ▶ Retirement Plan: 401K Rollover
- ▶ 평생 인컴 플랜
- ▶ IRA 를 통한 롱텀케어 평생 커버 보장
- ▶ 질병에 대한 롱텀케어 준비
- ▶ 완벽한 장례절차 준비

TIME 123 INSURANCE  
Sussy Kim 김성원

T: 714.994.2222  
F: 714.515.3697  
sussy.w.kim@gmail.com



CHAPMAN CARE CENTER  
Skilled Nursing and Sub-Acute Facility

채프먼 케어센터

생명을 존중하고 사랑을 실천하는 요양병원



가든그로브와 에너하임의 경계에 위치한 채프먼케어센터는 99개의 침대를 보유한 숙련되고 전문화된 준급성의 시설로 환자에게 최고의 간호 및 재활 서비스를 제공하기 위해서 노력하고 있습니다.

메디케어, 메디칼, HMO, PPO 보험 받습니다. 개인 사정에 따른 캐시 플랜도 제공합니다.

전문 간호 서비스

- 24시간 전문 간호사 케어
- 단기 재활 치료 및 장기 치료
- 링거 투여 (정맥 치료)
- 튜브 음식 투여 관리
- 전문 상처 관리
- 비강구염양, 정맥염양
- 당뇨병 관리
- 투석전우관리
- 근육경축/부목
- 통증 치료 및 관리
- 회복간호지원 프로그램 제공

채프먼의 특별 혜택

- 개인실 및 2인 1실 제공
- 전문 영양사의 전문 메뉴와 식습관 관리
- 일상 생활 프로그램 지원
- 모든 방에 TV와 인터넷 제공
- 마음과 이발 서비스 지원
- 사회복지 및 가족 지원 프로그램
- 종교 서비스
- 퇴원 절차 관리
- 한국 문화 프로그램 제공 (다양한 게임과 특별한 메뉴 제공)

추가 특별 서비스

- 약 서비스 (처방약 포함)
- 각종 검사와 방사선 검사
- 전문 영양사와 영양 상담
- 치과, 청각, 갑안과, 발 전문의 서비스
- 심리학과 정신과 서비스 제공
- 호스피스 간호 서비스 제공
- 위탁 간호 서비스 제공

준급성 치료 서비스

- 모든 숙련된 간호 및 재활 서비스 포함
- 오피스 치료
- 기관질 청개 치료
- 인공 호흡기 관리 및 치료

재활 치료 서비스

- 물리 치료
- 작업 치료
- 언어와 연하 치료



CHAPMAN CARE CENTER  
Skilled Nursing and Sub-Acute Facility

12232 Chapman Avenue, Garden Grove, CA 92840

채프먼케어센터

Tel: 714.971.5517 Fax: 714.971.5701

한국인 담당/ Faith Kim (페이스킴)

714.469.5720

faithk@chapmancare.net

입원/퇴원 수속에 관한 문의는 연중 무휴 팩스 가능