

말다툼의 원인이 되는 애인의 '알미운' 말들

연애를 하다 보면 어쩔 수 없이 '말다툼'을 하는 경우가 생긴다. 그런데 말다툼은 항상 사소한 부분에서 트러블은 시작된다. 그 중심에는 상대방을 서운하게 만드는 '말 한마디'가 있다. 인터넷매체 '인사이트'가 연인 간 말다툼의 원인이 되는 알미운 말들을 소개했다. 말조심은 아무리 가까운 사이라도 예외가 아니다.



▲ 사진=shutterstock

당연히 살아온 환경이 다르니 성격차가 날 수 밖에 없는데 막상 그 말을 듣고 나니 서운한 감정이 밀려든다. 감정이 쌓이고 쌓여 결국 화로 변했다. 또 말싸움을 할 것 같다.

◆ "이 이야기는 그만 하자!"
애인과 자주 말싸움을 하는 부분에서 또 언쟁이 시작됐다. 더 이상 이야기를 미룰 수 없는 상황. 나는 차근차근 나의 생각을 얘기했다. 한참 들던 애인은 답답했는지 "이 이야기는 그만 하자!"라며 자리를 피하려고 한다.

피하면 또 똑같은 상황이 발생할 텐데, 이제는 도통 어떻게 해야 할지 모르겠다.

◆ "아니 원래 그런 사람이었지!"
나의 행동이 마음에 들지 않는데 불만을 표출하던 애인은 "아, 너 원래 그런 사람이었지!"라는 말을 내뱉는다. 그(그녀)의 말에서 '빈정거림'과 상황을 빨리 끝내려는 '귀찮음'이 묻어난다.

처음에는 미안한 마음이 들었는데 그 말 한마디에 감정이 상한 나는 지지 않고 그(그녀)에게 모진 말을 던진다. 말싸움이 시작됐다.

◆ "내가 잘 몰라서....."
모처럼 애인이랑 여행을 가기로 했다. 여행지는 정해졌으니 일정을 짜야 하는데 나에게 피치 못할 사정이 생겼다. 그(그녀)에게 미안하다는 말과 함께 일정을 좀 짜달라고 부탁했더니 "내가 잘 몰라서....."라는 말을 한다.

둘 다 초행길이라 모르는 게 당연한데 미적거리는 모습을 보니 슬슬 짜증이 오른다. 다시 부탁을 했지만 계속 같은 말만 반복한다. 결국 언성이 높아지고 말았다.

◆ "우리는 성격이 좀 다른 것 같아."
일을 처리하는 방식이 서로 달라 의견 충돌이 일어났다. 옛날부터 이렇게 처리 해왔던 일이니 나에게 맡겨달라고 말했더니 그(그녀)는 "우리는 성격이 좀 다른 것 같다."고 한숨을 내뿜는다.

◆ "또 시작이네!"
애인이 어제 이성 친구랑 단둘이 놀았다는 이야기를 전해 들었다. 물론 애인을 못 믿는 것은 아니지만 "나는 이성 친구 간에 절친은 없다고 생각해!"라며 내 생각을 얘기했다. 그러자 애인이 몹시 귀찮다는 표정으로 "또 시작이네!"라고 말했다.

이제는 내가 이상한 사람인지, 애인이 이상한 사람인지 도통 모르겠다.

◆ "너만 힘드니?"
직장(학교)에서 안 좋은 일이 있었다. 뉘두리를 하고 싶은데 딱히 할 사람이 없어 애인에게 털어놓았다. 나는 그저 위로를 받고 싶었을 뿐인데 애인이 대뜸 "너만 힘드니?"라고 말을 툭 내뱉었다. 순간 '아차' 싶으면 서도 내심 서운한 마음을 감출 수 없다. "그런 말이 아니잖아!"라는 나의 말에서도 가시 돋침이 느껴진다. 이럴 생각은 추후도 없었는데.

용접 및 하우스 리모델링 모든 것 해결해 드립니다



철대문 제작/설치 및 펜스 설치
녹슬어 떨어지거나 망가진 곳
플러밍, 페인트, 타일, 에어컨
LED Light, Slipfence
하우스 리모델링, 화장실 리모델링
Metal Door, 콘크리트, 방범창살, 핸드레일

SK 핸디맨 펜스/플러밍/리모델링
909.969.3669

구이마을 숯불구이



대창구이 / 곱창구이 / 막창구이 / 찞꼬미찜 / 소불고기
돼지불고기 / 이면수구이 / 고등어구이 / 조기구이

☎ 714.484.9292
8535 Knott Ave., Buena Park, CA 90620

“호주에서 **딱** 도착했습니다”



714.702.0305

www.sinicareusa.com
6561 Beach Blvd., Buena Park, CA 90621
jaydenkft@gmail.com

MP12 혈관과 간의 건강을 한 알에 담았습니다



\$50
OPENING SPECIAL
MP12 30정

- 12mg** 혈관 정화를 위한 폴리코사놀(Sugar Cane Wax Alcohol)
혈중 나쁜 콜레스테롤(LDL)을 낮춰주고 좋은 콜레스테롤(HDL)은 높여주어 심근경색, 고혈압, 혈관성 치매 등 심혈관 질환 예방에 도움을 줍니다.
- 35,000mg** 간 해독을 위한 밀크시슬(Milk Thistle)
밀크시슬의 주요 성분인 실리마린은 간 기능을 회복하고 해독하는 도움을 주며 특히, 간경화, 지방간 예방에 도움을 줍니다.
- 1,000mg** 자연 항산화 성분으로 알려진 후코이단(Fucus Vesiculosus)
후코이단이란 끈적끈적한 점질구조의 고미역, 다시마 등 갈조류에 들어 있는 성분으로 암세포의 세포자살을 유도하는 효과(아포토시스)가 있어 항암작용에 도움을 줄 수 있습니다.

MEGA GREEN LIPPED MUSSEL 7500



\$75
OPENING SPECIAL
초록홍합 180정

초록입 홍합 추출물로 갑술과 글루코사민이 함유된 연골조직 재생과 염증 통증완화 건강기능식품
초록입 홍합은 염증 유발 물질 생성을 억제해 항암효과로 관절염에 효과를 볼 수 있습니다.

- 관절염, 류마티즘 예방이 필요하신 분
- 등산, 자전거 등 운동을 좋아하시는 분
- 전반적인 건강관리가 필요하신 분
- 허리, 무릎 등 관절에 통증을 느끼시는 분

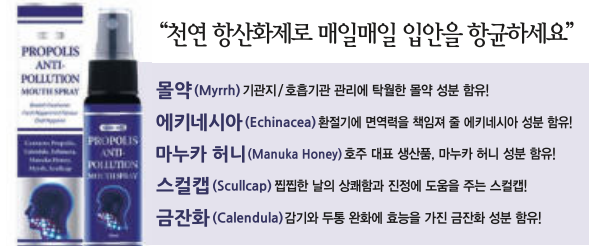
PREMIUM EUCALYPTUS & TEA TREE PROPOLIS 6000



\$110
OPENING SPECIAL
프로폴리스 180정

- 각종 바이러스들로부터 몸을 보호하여 주고 치료해주는 역할을 합니다.
- 면역력을 강화시키는데 효과적입니다.
- 체질 개선에 도움을 줍니다.
- 항암 작용에 도움을 줍니다.

PROPOLIS ANTI POLLUTION MOUTH SPRAY



\$25
OPENING SPECIAL
프로폴리스 스프레이

- 기관지 및 폐 보호
- 입안 세균 방지 및 잇몸 염증 완화
- 호흡을 원활하게 도와줌
- 구강 항산화 효능