

베이컨롤토스트

동이맘 문성실의 이야기가 있는 밥상



오늘은 식빵에 조금만 정성을 더해서 아이들이 참 좋아하는 토스트로 변신시켜 볼게요. 어떤 요리든지 돌돌 말면 예뻐 보인다는 거..... 알고 계세요?

만드는 사람도 돌돌 말다보면 즐거워져요. 베이컨롤토스트는 딸기잼의 달콤함과 베이컨의 짭조름함이 아주 잘 어울리는 토스트랍니다. 식빵으로 만드는 토스트 중에 비교적 쉽고 간단하면서도 맛있게 만들 수 있는 것으로 갓 만들어 먹으면 아이들이 참 좋아해요.

요런 토스트는 갓 만들어 따뜻할 때 먹으면 정말 맛있어요. 예쁘게 만든 롤토스트는 지그재그 3등분으로 자르면 모양이 한결 예쁘답니다.

맛있게 만들어 우유랑 함께 아이들 간식으로 내보세요. 한참 먹을 것 많이 찾는 아이들 간식으로 그야말로 최고예요. 자, 그럼 만들어 볼까요.

Recipe

(1-2인분)  
(밥숟가락 계량)

◆ 재료: 식빵(2장), 베이컨(2줄), 딸기잼(2스푼)  
달걀(1개), 버터(1스푼)



1. 식빵은 겉 테두리를 위 아래쪽만 살짝만 잘라내고 밀대나 손으로 꼭꼭 눌러서 돌돌 말기 좋게 만든 후, 딸기잼을 전체적으로 펴서 바른다.



2. 딸기잼을 바른 식빵을 꼭꼭 눌러가면서 돌돌만 후 베이컨으로 칭칭 휘감는다.



3. 달걀(1개, 베이컨이 짭조름해서 소금 간은 안 해도 됩니다.)을 풀어 돌돌만 토스트를 풍덩 담아서 전체적으로 달걀물을 입힌다.



4. 중불로 달군 팬에 버터를 녹이고, 베이컨롤 토스트를 전체적으로 굴러가며 노릇하게 구워 주면 끝.

한인이 운영하는 청소재료상 중 가장 큰

Brother's  
청소재료상  
Janitorial Supplies



도매  
최저가격



무료배달

가정용 청소기구 재료에서부터  
큰 빌딩 청소 각종 기구,  
재료까지 완벽하게 구비!

각종 청소기계 수리 전문!  
최신 청소기계 재료 다량 확보

각종 새로 개발된 청소 약품  
화장지 / 각종 종이 / 타일 / 대리석  
카펫 샴푸 기계 / 왁스 기계  
최신형 장비 일절 구비

Open : Mon-Fri 9am-6pm / Sat 10am-4pm

(562) 920-9090  
(562) 920-9595

Fax. 562-920-9596

16211 Bellflower Blvd. Bellflower, CA 90706

명랑골프키트 필드전용  
햇빛차단 테이프



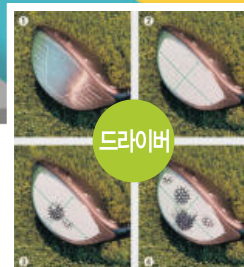
자외선A/B  
99%+ 차단

무자극  
TPE-gel  
접착제

피부색  
23호



Skyblue or Yellow  
1세트 \$29



드라이버

우드

아이언



제품구성

햇빛차단 테이프 12매  
제로프릭션 롱티 1개  
타점테이프 57매

명랑골프 타점테이프 Tip

무조건 타점이 생기는 타사제품과는 다릅니다. 힘 빼고 정타로 가급적 골프공의 많은 면적이 헤드면에 맞아야만 표기됩니다.

핵심은 접착제

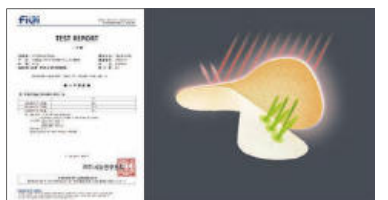
타제품과 비교해 보세요.

특허받은 TPE Gel  
“포스트잇 처럼  
피부자극도 없이  
탈부착 돼요~”



UV-A, UV-B 99% 차단

민감성 피부에도 안전  
국제접촉피부연구회 판정  
인체적용시험 무자극제품



HK US, Inc.  
Import & Trade Dept.

714.719.7325

판매처  
모집

\*골프/ 운동용품점/ 약국 등  
판촉 및 행사 선물용 구매 우대