



자동차 연비를 높이는 운전 습관

운전자라면 누구나 자동차 연비에 관심을 기울인다. 그래서 차량 구매 시 자동차 연비를 고려하기도 한다. '삼성화재다이렉트' (content.v.kakao.com/3025)가 다양한 운전 환경에서 자동차 연비를 높일 수 있는 방법을 소개했다.

■ 자동차 연비란?

자동차가 연료로 얼마를 갈 수 있는지를 말하는 것으로 미국의 경우 1갤런으로 주행 가능한 거리를 표기한다. 단, 연비는 모의 주행을 통해 배출되는 탄소 성분을 분석해 산출하는 방식이기 때문에 실제 주행과는 다소 차이가 날 수 있다. 실연비는 주행 환경의 차이, 운전자의 운전습관, 자동차의 상태 등에 따라 공인연비와는 차이가 발생한다.

■ 창문을 열고 vs 에어컨 켜고

에어컨을 켜고 운전을 할 경우 컴프레서(압축기)라는 장치가 공기를 차갑게 해주는데, 컴프레서는 엔진의 힘으로 작동하므로 연료를 더 사용하게 된다. 그래서 에어컨을 끄고 주행하는 운전자도 있지만, 창문을 열고 주행하면 바람의 저항을 더 받게 돼 연비에 더 악영향을 줄 수 있다.



실제로 같은 조건으로 실험을 한 결과 저속으로 운전하고 있을 때 자동차의 창문을 여는 것이 좋으며 고속으로 운전할 때에는 에어컨으로 운전하는 것이 좋다는 결과가 나왔다.

물론 주행 속도 및 주행 환경에 따라 추가적인 연비 차이가 발생하겠지만, 그 차이가 근소하여 어느 것이 더 연비를 생각하는 운전이라고 말하기는 어렵다. 그렇다면 어떻게 운전하는 게 더 좋을까?

도로 위에는 미세먼지를 비롯해 대기오염이 심하기 때문에 창문을 닫고 에어컨을 틀고 운전하는 것이 운전자의 건강과 자동차 내 실내공기를 위해서

좋다. 이때 내부 순환을 켜고 운전하면 시원한 공기가 내부로 돌기 때문에 더욱 도움이 된다!

■ 크루즈 컨트롤을 사용하면?

최근 출시되는 차량에는 크루즈 컨트롤(Cruise Control) 기능이 있는 것들이 많다. 이 기능은 엑셀 페달을 밟지 않아도 일정한 속도로 주행 할 수 있기 때문에 엑셀 페달링이 줄어들어 급가속, 급제동을 방지할 수 있어 연비 상승에 도움이 된다.



스마트 크루즈 컨트롤은 앞뒤의 차간거리까지 유지해주는 기능을 하고 있다. 따라서 원활한 도로를 주행 중이라면 크루즈 컨트롤 기능을 활용하여 연비 효율을 더 높게 만들 수 있다.

하지만 크루즈 컨트롤 사용을 자제해야 하는 곳도 있다. 특히 경사가 있는 길에서 크루즈 컨트롤 기능을 사용하면 오히려 연비가 나빠진다. 크루즈 컨트롤 기능은 다음과 같은 상황에서는 사용하지 않는 것이 좋다.

- 경사가 급한 오르막, 내리막길
- 정체된 도로/고속도로
- 급커브길
- 비, 눈, 얼음 등으로 미끄러운 도로
- 기상 상태가 좋지 않거나 시야확보가 어려운 경우(안개, 눈, 비, 모래바람 등)
- 바람이 많이 부는 도로

■ 액티브 에코모드를 사용하면?

자동차의 다양한 드라이브 모드(Mode) 가운데 연비에 도움이 되는 모드가 있다. 바로 에코 모드이다. 브랜드마다 부르는 호칭 차이가 있지만 보통 '액티브 에코' 모드로 많이 지칭된다.

액티브 에코 상태는 차량의 출력을 제어하여 차 자체가 연비 운전으로 제어되게 만드는 드라이브 모

드이다. 엔진제어를 통해 엑셀 페달을 운전자가 급하게 밟더라도 급가속이 되는 게 아닌 서서히 가속하여 연료 소모를 방지해 준다. 엔진 토크 상승을 제한하고 낮은 RPM을 유지하기 때문에 연료 효율이 높아지는 것이다. 차종에 따라서는 최고 속도가 제한되는 예도 있습니다.



액티브 에코 상태가 연비를 중심으로 주행하게 돕는다면 스포츠 모드는 그 반대 역할을 한다. 순간 가속도가 필요할 때, 역동적인 운전을 도와주는데, 엑셀 페달링에 민감하게 반응하여 주행하기 때문에 연비의 효율은 낮아질 수밖에 없다.

■ 자동차 짐을 줄이면?

자동차에 10kg의 짐이 실리면 자동차 연비가 1%가 하락한다. 여행을 가거나 엄청 많은 짐을 실어야 하는 상황이 아니라면 평소 운전할 때에는 짐을 줄여 운전하는 게 연비 운전에도 도움이 된다.



그렇다면 자동차 연료를 가득 채워 주행하면 연비 운전에도 영향을 줄까?

연료 역시 자동차 전체 무게에 영향을 준다. 따라서 연비만 생각한다면 가득 채워 달리는 것보다는 약 70~80% 정도로 채워 운전하는 것이 더 효율적이다. 하지만 더 자주 주유소에 들러야 하는 불편함을 감수해야 한다.

통증 전문
치료 병원

오렌지[백] 한방·척추병원

Baek Chiropractic-Acupuncture, Inc

“28년의 임상경험과 한방/척추의 정확한 진단”으로, 통증의 원인을 파악하고 진료해 드립니다.
침, 부항, 한약/보약, 척추교정, 엑스레이, 각종물리치료를 모두 한곳에서 치료 받으실 수 있습니다.

메디케어

지정병원 승인필요
(서울/세종/대한)
센트럴 헬스, 웰케어
지정병원 승인필요 없음
Scan, Care 1st
Clever Care, Kaiser
Humana, Blue cross
Blue Shield, AARP
일반 메디케어 파트 B

각종 보험

오바마 케어
Health Net, Blue cross
Blue Shield, Kaiser
Aetna, Cigna
United Health Care
HMO- 주치의 허가 또는
승인 없이도
치료가능합니다
*예외가 있으니 전화 확인 요망

교통사고

사고 보험 처리
도와드립니다.

무료 상담!
전화주세요!

진료 내용

두통, 어깨, 목, 허리, 무릎, 발목,
저림, 오십견, 안면마비, 우울증,
수면장애, 감기, 갱년기 증상 등

진료 시간 월~금 9am~6pm/ 토 9am~12pm
점심시간 12pm~1pm/ 목 closed

예약/상담 714.530.7001

9681 Garden Grove Bl., Suite 101
Garden Grove, CA 92844(모란각 식당 옆)



Dr. 백사론
한의원, 척추신경의사
SCU 척추 의대 졸업
South Baylo 한의대 졸업

* 그 외 보험도 전화로 확인해 드립니다. (보험 없으신 분들을 위한 특별 플랜도 있습니다.)