

아이에게 조건을 걸어도 될까?

아이가 말을 듣도록 “이거 하면 사랑 줄게!”, “숙제하면 게임 30분 하게 해줄게!” 라며 조건을 거는 부모들이 있다. 임시방편이라는 걸 알면서도 당장 말을 듣게 하기 위해서 달콤한 유인책을 쓰는 것이다. 이런 조건형 대화가 아이 교육에 도움이 될 수 있을까? ‘베스트베이비’ (smlounge.co.kr)가 조건형 대화에 대해 설명했다.

■ 적절히 사용한다면 도움 될 수 있는 조건형 대화

조건을 걸고 아이가 말을 들으면 보상을 해주는 방법은 아이의 잘못된 행동을 통제하고 수정하는데 효과적일 수 있다. 좋은 행동을 반복하게 함으로서 몸으로 익히면 잘못된 습관 등을 교정할 수 있는 것이다. 그러나 반복해서 사용하거나 두려움을 유발하는 형태로 사용하면 오히려 부정적 영향이 생겨날 수 있어 주의가 필요하다.

■ 보상이 있을 때만 행동할 수 있다

조건을 걸고 보상을 주는 부모 교육의 가장 취약한 점은 아이가 외부의 압력, 매력적인 보상이 있을 때만 행동을 하게 된다는 것이다. 본인의 내적 동기에 의해서 움직이기 보다는 주변의 요구에 따라서 행동하는 아이가 될 수 있는 것. 또 더 큰 보상을 요구하게 될 수도 있다.

■ 말을 바꾸면 약속을 가볍게 여길 수 있다

아이와 조건형 대화를 할 때는 부모가 지킬 수 있는 범위 내에서 약속을 해야 한다. 조건을 수정하는 과정을 여러 번 거치면 아이는 약속을 가볍게 생각하거나 더 나아가 사람에 대한 불신까지 생겨날 수 있다. 부모가 처음부터 좋은 마음으로 용인할 수 있는 걸 조건으로 내걸어야 하는 것이다.

■ 올바른 조건형 대화 사용법

■ 부정적으로 사용하지 않기

‘너 양치 안 하면 책 안 보여 줄 거야!’ 처럼 아이의 두려움을 유발하는 방식의 조건형 대화는 자제한다. 대신



▲ 사진=shutterstock

“양치를 하면 네가 좋아하는 책을 더 많이 읽을 수 있을 수 있어!” 라며 양치 후 생겨날 수 있는 좋은 일을 알려주어 행동을 독려하는 것이다.

■ 과한 보상은 하지 않기

과한 조건을 걸면 그 다음엔 상황 조정해야 하는 일이 생긴다. 아이가 더 큰 보상을 지레짐작하다 실망하는 경우가 생길 수 있는 것이다. 아이의 기대치를 너무 높이지 말고 부모가 허용할 수 있는 범위 안에서 보상해 주도록 한다.

■ 보상은 기분 좋게 용인하기

평소 아이에게 해야 할 일에 대해서 알려주고, 자신의 일에 책임을 다하면 자유가 주어진다는 사실을 알게끔 교육한다. 아이가 주어진 일을 다했다면 “할 거 다했으니까 재미있게 놀아!” 라며 기분 좋게 용인한다.

■ 주도적인 활동 유도하기

아이가 정신적으로 발달하면 어느 순간 “나 그냥 숙제 안 하고 게임도 안 할래. 나 그 게임 안 해도 돼!” 라고 답하게 날이 찾아온다. 그런 시기가 왔다면 아이의 내적 동기를 강화해 주도록 한다. 아이의 학습 수준이 얼마나 되는지 파악하고, 너무 어렵지 않은 과제를 줘서 성취감을 느낄 수 있도록 유도한다. 자기 주도하에 공부할 줄 아는 능력(자기 주도적 학습 능력)을 키워주는 것이다.

www.fullertonsmile.com

A' DENTISTRY

나에게 꼭 맞는 틀니가 있는 곳!

PATIENTS' CHOICE AWARD
 Best of County Award
 Dr. John Lee
 The American Academy of Implant Dentistry
 University of California

- 틀니전문
- 틀니수리 1-2시간안에 가능
- 자체 랩보유
- 임플란트 틀니

John S. Lee, D.M.D.
 University of California, San Diego B.S.
 Tuff Dental School, D.M.D.

714.449.1686

536 W Commonwealth Ave. #A, Fullerton, CA 92832

www.unicaresurgery.com

애나하임 **쾌적한 병원시설에서 만족한 의료시술을 경험하십시오.**

UNICARE SURGERY CENTER

유니케어 수술센터
Tennis Elbow 시술센터

- 테니스엘보우 시술 • 관절수술/골절수술/척추수술
- 각종 통증수술
- ▶ UNICARE SURGERY CENTER
- ▶ Orthopedic/Podiatry/Plastic/Hand & General Surgery
- ▶ 줄기세포(Stem Cell), 자가혈청치료(PRP)
- ▶ 각종 수술 상담

미국보드 전문의와 최신 의료장비와 진료시스템으로 정확한 진단, 시술을 해드립니다.

각종 PPO보험/교통사고, 직장상해보험/메디케어 취급, 여행자보험, 기독의료상조

UNICARE SC SURGERY CENTER **714-332-5000**
 1741 W. Romneya Dr. #B, Anaheim, CA 92801