



여름철 안전운전을 책임질 자동차 점검 체크리스트

기온이 높은 여름철에는 자동차의 기능과 도로 상태가 악화될 수 있어 보다 세심한 주의가 필요하다. 여름철 안전운전을 위해 꼭 알아야 할 자동차 점검 체크 리스트를 '키즈현대' (kids.hyundai.com)가 소개했다.

■ 타이어



뜨겁게 달궈진 아스팔트 위를 오래 주행하다 보면 타이어의 고무가 갈라질 수 있다. 또한 마모가 심할 경우에는 제동력이 떨어져 위험한 상황이 발생할 수 있다. 따라서 여름철에는 타이어의 마모 상태와 공기압을 주기적으로 점검해야 한다. 우선 타이어의 홈이 1.6mm 이하로 마모되면 타이어를 새것으로 바꾸어 주는 것이 좋다.

또한 공기압은 자동차를 평지에 주차한 뒤 노면과 접지 상태를 눈으로 보며 확인한다. 요즘 판매되는 대부분의 자동차에는 '타이어 공기압 경보 시스템 (TPMS)'이 있으므로 이를 통해 공기압을 정확히 파악할 수 있다. 각 타이어에 장착된 센서가 공기압을 측정해, 일정 기준 이하로 떨어질 때 계기판의 경고등을 통해 운전자에게 위험을 알려준다.

한편 타이어 공기압은 차종에 따라 조금씩 다르기 때문에 취급 설명서를 통해 내 차에 맞는 공기압을 확인하도록 한다.

■ 에어컨



무더위를 이겨내기 위해 없어서는 안 될 필수품, 바로 에어컨이다. 에어컨 필터를 오랫동안 교체하지 않으면 차량 내부의 공기가 악화될 뿐만 아니라 심할 때

는 악취가 나기도 한다. 또한 필터는 더운 공기와 찬 공기가 만나는 지점에 있어 습하기 때문에 곰팡이와 세균이 쉽게 번식할 수 있다. 에어컨 필터는 일반적으로 주행거리 약 1만 마일 정도에 교체하는 것이 좋다. 글로브 박스 내부에 위치한 에어컨 필터는 박스 고정 핀을 제거한 후 커버를 열어 교체할 수 있다.

이 외에도 여름철 차량 내 습기를 제거하기 위해서는 외부 공기를 유입시키는 '공기 순환 모드'를 주기적으로 작동시키는 것이 좋다. 또한 목적지 도착 전에 송풍 기능은 유지한 채 에어컨을 꺼서 수분을 증발시켜주면 곰팡이와 세균의 번식을 예방할 수 있다.

■ 엔진 오일



엔진의 원활한 작동을 돕는 엔진 오일은 계절에 상관없이 점검해야 하는 아주 중요한 요소이다. 엔진 오일을 점검하기 위해서는 가장 먼저 자동차를 평탄한 장소에 주차한 후 시동을 끄고 엔진이 식을 때까지 기다린다. 그다음 레벨게이지를 뽑아 오일을 닦고 다시 넣은 후 엔진 오일량이 레벨게이지의 F(최대)와 L(최소) 사이인지 확인한다. 만약 오일량이 부족하다면 F선을 넘지 않게 확인하면서 조금씩 보충해 준다.

■ 냉각수



기온이 높은 여름에는 다른 계절보다 더 빠르게 엔진이 과열될 수 있다. 따라서 엔진의 열을 식혀주는 냉각수를 지속해서 관리해 주어야 한다.

냉각수 점검 또한 엔진 오일처럼 평탄한 곳에서 시동을 끄고 진행해야 한다. 냉각수의 양은 보조 탱크

옆면에 표시된 최대(MAX)와 최소(MIN) 사이일 때 가장 적절하다. 부족할 경우에는 냉각수와 부동액을 정해진 비율에 맞춰 최대선까지 보충해 준다. 단, 냉각수 뚜껑이 굉장히 뜨거울 수 있기 때문에 엔진이 완전히 식은 다음에 연다.

■ 위험 물질



뜨거운 햇살 아래 자동차를 주차할 경우 실내 온도가 급격하게 상승해 차량 내부에 인화 물질 등이 있다면 폭발 및 화재의 위험이 증가한다. 따라서 라이터, 스프레이뿐만 아니라 노트북, 휴대폰, 보조 배터리 등의 전자 제품을 자동차에 두고 내려서는 안 된다. 전자제품을 고온에 방치하면 고장은 물론 배터리 폭발 등의 사고로 이어질 수 있다.

또한 음료수 캔 등도 이산화탄소가 증가하며 폭발할 수 있기 때문에 차량 내부에 놓고 내리지 않도록 확인한다. 뚜껑이 열리지 않은 음료수는 폭발하더라도 차량 화재를 일으키지는 않지만 차량을 훼손시키고, 차량 내부에 탑승자가 있다면 탑승자의 부상을 초래할 수도 있다.

코로나 사태 이후 차량에 손 소독제를 비치하고 다니는 운전자들도 적지 않다. 그런데 대부분의 손 소독제는 알코올을 기반으로 만들어진 가연성 물질이다. 강한 햇볕으로 달구어진 차량 내부에 방치했다가는 자칫 차량 화재로 이어질 수 있으므로 각별하게 신경 써야 한다.

한편 가열된 실내에 두어도 차량 안전의 위험은 없지만 제품의 기능이 저하되거나 완전히 기능을 할 수 없는 것이 있다. 바로 안경과 선글라스이다. 안경을 뜨거운 차량 내부에 오래 방치하면 렌즈의 코팅막에 균열이 생겨 제 기능을 발휘하지 못하게 된다. 어쩔 수 없이 잠깐 차량 내부에 두어야 한다면 조수석 서랍이나 콘솔박스 등 직사광선이 닿지 않는 곳에 두는 것이 더 좋다.

그래픽=키즈현대

통증 전문
치료 병원

오렌지[백] 한방·척추병원

Baek Chiropractic-Acupuncture, Inc

“28년의 임상경험과 한방/척추의 정확한 진단”으로, 통증의 원인을 파악하고 진료해 드립니다. 침, 부항, 한약/보약, 척추교정, 엑스레이, 각종물리치료를 모두 한곳에서 치료 받으실 수 있습니다.

메디케어

지정병원 승인필요 (서울/세종/대한) 센트럴 헬스, 웰케어 지정병원 승인필요 없음 Scan, Care 1st Clever Care, Kaiser Humana, Blue cross Blue Shield, AARP 일반 메디케어 파트 B

각종 보험

오바마 케어 Health Net, Blue cross Blue Shield, Kaiser Aetna, Cigna United Health Care HMO- 주치의 허가 또는 승인 없이도 치료가능합니다 *예외가 있으니 전화 확인 요망

교통사고

사고 보험 처리 도와드립니다.

무료 상담! 전화주세요!

진료 내용

두통, 어깨, 목, 허리, 무릎, 발목, 저림, 오십견, 안면마비, 우울증, 수면장애, 감기, 갱년기 증상 등

진료 시간 월~금 9am~6pm/ 토 9am~12pm 점심시간 12pm~1pm/ 목 closed

예약/상담 714.530.7001

9681 Garden Grove Bl., Suite 101 Garden Grove, CA 92844(모란각 식당 옆)



Dr. 백사론
한의원, 척추신경의사
SCU 척추 의대 졸업
South Baylo 한의대 졸업

* 그 외 보험도 전화로 확인해 드립니다. (보험 없으신 분들을 위한 특별 플랜도 있습니다.)