

■ 전문의 칼럼

통풍의 새로운 '원인' 치료제 Krystexxa

통풍은 요산이라는 물질이 축적, 그 결정체가 관절에 침착 되어 심한 염증과 통증을 유발시키는 질환이다.

요산은 DNA를 형성하는 퓨린이라는 성분이 대사되어 생기는 물질이다. 보통은 소변으로 배출된다. 하지만 통풍 환자는 혈액 내 요산이 지나치게 많이 생기고 또 생긴 요산이 소변으로 배출이 잘 되지 않고 축적된다. 이렇게 축적된 요산은 결정체로 변하고 관절과 더불어 인체 여러 부위에 침착할 수가 있는데, 관절 내에 침착할 경우 염증과 심한 통증을 유발시키는데 이러한 증상을 통풍 또는 통풍관절염이라고 한다. 통풍은 주로 40-50대 남성에게서 잘 유발하며 혈액 내의 급격한 요산 수치 변화와도 관계가 크다. 또 요산 결정체는 관절 주위나 피하 조직에 생기기도 하여 신체, 특히 손, 발 등의 변형을 유발시키기도 한다.

통풍 환자는 보통 혈중 요산이 높은 '고요산혈증' 을 가지고 있다. 하지만, 요산이 높다고 모두 통풍 환자는 아니다. 통풍 증상은 주로 요산 수치가 급격히 바뀔 때 나타나기 때문이다. 고요산혈증을 가지고 있어도 요산 수치가 급격히 바뀌지 않으면 통풍관절염이 생기지 않을 수 있는 것이다.

통풍 치료법은 크게 급성 발작성 관절염 치료 및 고요산혈증 치료 2가지로 단계로 나눌 수 있다. 급성 발작성 통풍관절염은 많은 통증을 동반한다. 따라서 강한 소염제를 사용한다. 일단 급성 관절염이 나아진 후 고요산혈증을 만성적으로 치료해야 하는데 환자들의 준수성이 많이 떨어진다. 고요산혈증을 치료하지 않으면 발작성 통풍관절염의 빈도가 잦아지고, 침범하는 관절 수도 많아지며, 회복하는 시간도 점차 길어진다. 또 관절염이 반복적으

로 발생하면서 관절 자체가 서서히 변형이 된다. 또한 통풍성 결절도 많이 생기는데 요로 결석을 형성하기도 하며 요로 결석이 생기는 것과 함께 콩팥이 손상 될 수도 있다.

고요산혈증 저하제는 크게 2가지로 나눌 수 있다: 요산 생성을 저지해주는 약과 요산 배출을 촉진시키는 약이다. 이론적으로 요산을 정상 수치 이하로 유지 할 경우 급성 통풍이 빈도가 많이 줄어든다. 하지만 기존의 약물로 정상 수치 이하로 요산을 유지하기가 쉽지 않다. 이러한 단점을 보완하여 만든 약이 Krystexxa다. 일종의 면역항체 주사 치료제다. 항체가 요산에 붙어 요산이 아주 쉽게 소변으로 배출할 수 있도록 요산을 변이 시킨다. 약의 효과가 너무 좋아 한번 주사로 요산 수치가 1 이하로 떨어 질 수도 있다. 주기적으로 주사할 경우 오랜 세월 몸에 축적되어 있던 요산들이 모두 다 배출된다. 그동안 쌓여 있던 온몸의 모든 결정체들이 점차적으로 혈액 요산으로 바뀌면서 배출되기도 한다. 정화 되는 것이다. 정화 된 후 급성통풍 발작이 없어진다. 급성통풍의 원인인 고요산혈증이 없어졌기 때문이다. 하지만 환자의 요산 축적 원인은 그대로이기 때문에 약을 중단 후 다시 천천히 축적 될 수 있다는 것이 흠이라면 흠이다. 따라서 꾸준한 관리로 낮은 요산 수치를 유지하는 것 또한 중요하다.

시스템 통증병원 인퓨전 & PPP 센터 박재우 MD
(714) 389-7000
4840 Irvine Blvd. #203
Irvine, CA 92620(시온마켓 몰)



그동안 제주에 머물면서 필자가 걸었던 코스를 소개했다. 그동안 소개했던 곳들은 한라산 등반을 위한 워밍업이라 생각하면 되겠다. 필자는 6월 22일, 한라산 백록담에 올랐다. 오늘로써 제주 걷기 시리즈는 끝내기로 한다.

한라산 등반 코스는 7 군데나 되지만 석굴암, 어승생악, 어리목, 영실, 돈내코 코스 등은 정상까지 올라갈 수 없다. 따라서 백록담 정상까지 갈 수 있는 코스는 성판악과 관음사 두 코스뿐이다. 그런데 관음사 코스는 하루 등반 가능 인원이 500명에 불과하고 길도 험하기 때문에 기피하는 경향이 있다. 반면에 성판악 코스는 하루 1,000명까지 입산이 가능하고 길도 비교적 순탄하여 많은 사람들이 찾고 있다. 만일 대중교통 수단을 이용하는 경우라면 성판악으로 올라가서 관음사로 내려가는 코스를 권하고 싶다.

성판악 코스는 탐방안내소에서 4.1Km 지점에 있는 속밭대피소를 거쳐 5.8Km 지점의 사라오름 갈림길을

지나 7.3Km에 있는 진달래 대피소까지 오른 후 2.3Km만 더 오르면 한라산 정상이다. 한라산 정상에는 백록담이 기다리고 있으나 예전처럼 물이 많지는 않다.

반드시 아래의 홈페이지에 들어가 예약을 해야 한다. 그리고 기상 상태에 따라 출입이 제한되기도 하기 때문에 반드시 출발 전에 등반 가능 여부를 확인하기 바란다. 앞서 사라오름 코스를 설명할 때 얘기했던 것처럼 성판악 주차장은 78대만 주차할 수 있어 주차공간이 많이 부족한 실정이다. 따라서 자동차를 주차시키기를 원한다면 6시 이전에 도착할 것을 권하며 주차장에 주차할 공간이 없을 경우는 제주국제대학교 주차장에 주차하고 버스를 이용해야 한다. 성판악 주차장까지 버스로 15분 정도 걸린다.

- 성판악 탐방안내소
제주특별자치도 서귀포시 남원읍 신례리 산 2-1
- 홈페이지
www.jeju.go.kr/hallasan/index.htm



▲ 한라산 백록담. 사진=타운뉴스

Law Offices of Joseph KW Choen

“정직과 신뢰로 최선을 다해 도와드립니다.”

천관우 변호사 그룹

DACA 신규 케이스 및 불체자 구제안 관련 상담 및 접수 중

이민법, 상법, 부동산법 전문 프로디 관련 상담

고국에 계신 부모님/배우자 영주권 신청

이민법	영주권 (취업 1,2,3순위 이민 - NIW, 국제적기업간부급, 간호사 포함, 결혼 및 가족초청이민, 종교이민) 각종 비이민비자 (H1B, R1, E2, E1, L1, F1, O, P, TN/TD비자 등), DACA, 601A Waiver, 245i 추방유예상담, J1 Waiver, 영주권 인터뷰, 재입국허가서, 영주권 재발급, 시민권 신청 *취업 영주권 상담 / DACA 연장접수* / 불체자 구제안 관련 상담 중
부동산법	상업용 부동산 분쟁해결/강제퇴거명령(이박션)/Title에 대한 분쟁-Quiet the title/각종계약서 작성 및 검토
상법	계약분쟁 소송/각종계약서 작성 및 검토

천관우 변호사
서울고·연세대·법학박사
가주 변호사 협회 정회원
이민 변호사 협회 정회원
josephlaw1224@gmail.com

LA Office 213-232-1655
3600 Wilshire Blvd., #1227, Los Angeles, CA 90010

OC Office 714-522-5220
6281 Beach Blvd., Suite 300, Buena Park, CA 90621