



구강청정제를 색다르게 활용하는 다양한 방법



구강 위생과 치아 건강을 위해 구강청정제를 쓰는 사람들이 많다. 입에 소량을 넣고 가글가글 하기만 하면 입안에 있는 세균의 거의 완전하게 사라진다.

사실 1879년 구강청정제의 대명사인 리스테린이 처음 등장했을 때 주로 소독약으로 쓰였다. 수술이나 상체의 감염을 예방하기 위한 다목적 살균제였던 것이다. 이후 많은 연구를 통해 이 제품이 구강 내 세균 제거에 효과적이라는 사실이 증명되면서 구강청정제라는 이름으로 판매되기 시작했다.

그렇다면 일상에서 구강청정제를 어떻게 활용할 수 있을까?

■ 손발톱 무좀 제거



구강청정제는 손발톱 무좀에 탁월한 치료제이기도 하다. 넉직한 그릇에 구강청정제를 붓고 30분간 발을 담그면 무좀균이 제거에 효과적이다.

특히 식초를 약간 섞어주면 냄새는 조금 코를 불편하게 할지라도 더욱 과롭

게 하는 무좀을 저 멀리 날려 보낼 수 있다.

■ 체취 제거



데오드란트가 떨어졌다면 화장솜이나 뭉친 휴지에 구강청정제를 살짝 부은 다음 겨드랑이에 살살 문질러주자. 겨드랑이뿐만 아니라 냄새가 날 만한 곳에 조금씩 두드려주어도 효과를 볼 수 있다.

■ 쓰레통 탈취



키친타월에 구강청정제 몇 방울을 떨어뜨려 쓰레기통 바닥에 깔아두면 지독한 쓰레기 냄새가 확 줄어든다.

■ 칫솔 세균 제거



구강청정제는 입속 세균을 제거할 뿐 아니라 칫솔에 안착한 여러 세균을 깔끔하게 정리해주시기도 한다. 칫솔은 습기가 많은 공간에 보관되는 경우가 많기 때문에 박테리아 쉽게 끼는데, 구강

청정제가 이를 확실히 잡아주는 것이다. 구강청정제 한 컵을 따라 칫솔을 넣어두면 박테리아 걱정은 끝!

■ 얼굴 여드름 예방



구강청정제는 독해 보이는 것과 달리 얼굴에 닿아도 피부를 상하게 하지 않는다.

소량의 구강청정제를 화장솜에 묻힌 뒤 여드름, 뾰루지, 블랙헤드가 나올 만한 곳에 두드려주면 피부가 건강해진다.

■ 벌레에 물려 가려울 때



모기나 벌레에 물렸다면 구강청정제를 살짝 발라보자. 가려움이 가라앉고 물린 자리도 소독되니 일석이조다.

■ 변기 살균



구강청정제를 변기에 붓고 솔로 닦아내 주면 살균도 하는 동시에 상쾌한 향도 나게 해준다.

구강청정제를 변기에 붓는 것은 언뜻 낭비라는 생각이 든다. 하지만, 변기를 깨끗하게 청소하는 동시에 욕실에서 상쾌한 향까지 뿜어져나오니 실은 대단히 효율적이다. 게다가 박테리아와 곰팡이도 한꺼번에 제거된다.

■ 비듬 예방



놀랍게도 구강청정제는 비듬을 예방해주는 효과가 있다. 머리를 감기 전 샴푸에 소량의 구강청정제를 섞어 머리에 묻힌 뒤 꼼꼼히 씻어내기만 하면 된다.

두피가 시원해지는 느낌도 있어 머리가 맑아지는 듯한 기분이 든다.

■ 모니터, 키보드 청소



모니터에 구강청정제를 뿌린다면 정신 나간 사람으로 보일지 모르지만 사실 모니터 얼룩을 제거하고 살균하는데 구강청정제만큼 효과적인 것도 없다. 물론 스마트폰 화면도 같은 효과를 볼 수 있다. 구강청정제를 극세사 천에 묻혀 모니터나 컴퓨터 키보드를 닦아주면 새것처럼 깨끗해진다.

스마트폰의 경우 분무기로 뿌리는 것 보다는 화장솜에 구강청정제를 조금 묻혀 살살 닦아준다.

사진=인사이드

통증 전문
치료 병원

오렌지[백] 한방·척추병원

Baek Chiropractic-Acupuncture, Inc

“28년의 임상경험과 한방/척추의 정확한 진단”으로, 통증의 원인을 파악하고 진료해 드립니다. 침, 부항, 한약/보약, 척추교정, 엑스레이, 각종물리치료를 모두 한곳에서 치료 받으실 수 있습니다.

메디케어

지정병원 승인필요 (서울/세종/대한) 센트럴 헬스, 웰케어 지정병원 승인필요 없음 Scan, Care 1st Clever Care, Kaiser Humana, Blue cross Blue Shield, AARP 일반 메디케어 파트 B

각종 보험

오바마 케어 Health Net, Blue cross Blue Shield, Kaiser Aetna, Cigna United Health Care HMO- 주치의 허가 또는 승인 없이도 치료가능합니다 *예외가 있으니 전화 확인 요망

교통사고

사고 보험 처리 도와드립니다.

무료 상담! 전화주세요!

진료 내용

두통, 어깨, 목, 허리, 무릎, 발목, 저림, 오십견, 안면마비, 우울증, 수면장애, 감기, 갱년기 증상 등

진료 시간 월~금 9am~6pm/ 토 9am~12pm 점심시간 12pm~1pm/ 목 closed

예약/상담 714.530.7001

9681 Garden Grove Bl., Suite 101 Garden Grove, CA 92844(모란각 식당 옆)



Dr. 백사론
한의원, 척추신경의사
SCU 척추 의대 졸업
South Baylo 한의대 졸업

* 그 외 보험도 전화로 확인해 드립니다. (보험 없으신 분들을 위한 특별 플랜도 있습니다.)