



▲ 사진=shutterstock

피부는 모든 계절마다 변한다. 계절뿐만 아니라 날씨 에 따라서, 온도, 습도, 바람에 따라서 날마다 변한다. 냉 방, 난방 등 환경에 따라서도 바뀐다.

'한국소비자원'에 따르면 일반적으로 겨울에는 건성 피부가 더 힘들어 하고, 여름에는 지성 피부가 더 힘들어 한다. 이것은 각자 피부가 갖고 있는 단점이 날씨와 환경 에 의해 극대화되어 나타나기 때문이다.

높은 온도와 높은 자외선지수는 여름 피부를 힘들게 하는 원인이다. 이러한 환경은 땀을 많이 흘리게 하고 피 지 분비를 높인다. 땀과 피지로 끈적거리는 피부는 불쾌 지수를 높이고 외관상으로도 보기 좋지 않다. 지성피부 는 모공이 막히고 여드름이 날 확률이 높아진다.

그러나 여름철 피부가 땀과 노폐물을 많이 뱉어내는 것은 오히려 신체의 항상성을 유지시키는 자연스러운 메커니즘이다. 즉, 땀을 통해 피부 표면을 냉각시켜 몸의 온도가 올라가는 것을 방지하고 체온을 유지하는 것이 다. 체온이 올라가고 땀이 배출되는 과정에서 혈액순환 도 활발해진다. 그러니 여름 날씨가 꼭 피부에 해가 되는 것만은 아니다. 오히려 건성 피부에게는 건조함이 사라 져서 일 년 중 가장 살만한 계절일 수 있다. 지성 피부도 노폐물 배출을 원활하게 해주고 청결에 힘쓰면 그리 힘 들지 않게 보낼 수 있다.

■ 피부 타입에 따른 관리 방법

건성 피부는 여름에 피부가 덜 당기므로 보습 제품을 덜 바르는 것이 좋다. 기존에 두세 제품을 겹겹이 발랐 다면 여름에는 한두 가지 제품으로 가짓수를 줄이는 것 이 좋다. 오일 베이스보다는 가벼운 에센스나 수분크림 이 적합하다. 그렇다고 꼭 새 제품을 사야하는 것은 아 니다. 사용하는 제품이 여름철에 바르기에는 너무 오일 리하다면 바를 때마다 토너 몇 방울을 섞어서 점도를 묽게 조절하면 된다. 이밖에 클렌징과 각질제거 제품은 기존에 사용해왔던 제품을 그대로 사용하는 것이 좋다. 여름철이라고 세정력이 더 강한 폼클렌저로 바꾸거나 더 강도 높은 각질제거 제품을 사용하면 자극을 받아 건조해질 수 있다.

지성 피부는 피부가 스스로 보습 성분(피지)을 활발하 게 만들어내는 피부다. 특히 여름에는 이러한 능력이 극 대화된다. 그러니 과감하게 화장품을 줄이고 최소화하



는 노력이 필요하다. 세 아 후 보습성분이 약간 함유된 토너를 바르거나 아주묽은에센스하나만 바르는 것이 좋다.

모공이 막힐 수 있으므 로 기름종이로 더 자주

피지를 제거해주어야 한다. 팩트를 두드러 피지를 흡수 해내는 것도 좋은 방법이다. 각질이 쌓이면 모공이 피지 를 원활하게 배출해내지 못하므로 각질 제거도 더 열심 히 해야 한다. 기존에 사용해왔던 제품을 그대로 사용 하되, 피부 상태를 살피며 빈도를 조절하는 것이 좋니다.

여름에 피지가 폭발한다고 해서 피지를 깡그리 제거하 는 비누나 세정력이 매우 강한 폼클렌저, 알코올이나 위 치하젤 등 수렴성분의 함량이 높은 제품을 바르는 것은 도움이 되지 않는다. 사용 초기에는 피지가 줄어들어 훨 씬 청결해진 기분이 들겠지만 계속 바르면 피부의 천연 보호막이 손상되어 예민하고 건조해진다.





확실한 선택과 후회없는 결정! 30년 경험의 신용과 책임!

작은 일에도 책임과 정성을 다하여 드리겠습니다.

새로운 유행 스타일 유로피안 캐비넷 커스텀 제작 & 시공

ORION & TILE

100% 이태리 제품 도어 (다양한 컬러) 스페셜 디자인 & 가격

최고급 캐비넷 & 유로피안/ 쿼츠/ 그라나잇/ 타일/ 우드/ 방수라미네잇 홀세일





설계/시공/인테리어

부엌/화장실 스페셜 리모델링 전문

전기/플러밍/드라이월/ 페인팅 모든 공사 책임 시공

*상담 후 쇼룸을 방문하시면 더욱 다양하고 만족할 선택을 약속드립니다

상담문의/ 방문시 예약 714.858.3000

Showroom & Warehouse 900 E. Vermont Ave, Anaheim, CA 92805



www.oriontile.com 주 정부 면허 및 보험